

¿Qué significa el alto tono o tonicidad muscular?

TONO

Tonicidad es la palabra médica para rigidez. Piense en una pieza de hilo y una de alambre. El hilo se dobla con facilidad, es aguado y no es firme. Un alambre, sin embargo, es más difícil doblarlo y es firme en comparación al hilo. El cable resiste ser doblado más que el hilo. Cuando los músculos están rígidos y no se doblan debido a un problema del sistema nervioso, el termino médico es alta tonicidad muscular. El alambre tiene más “tonicidad” que el hilo – por eso es más difícil doblarlo.

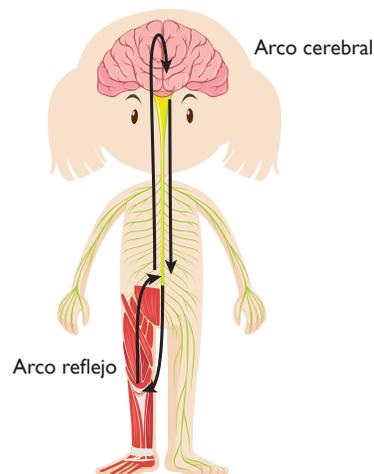
ALTO TONO MUSCULAR

Enseguida, compare el alambre a una varilla metálica. La varilla de metal tiene más “tonicidad” que el alambre flexible. El termino médico para rigidez muscular es “alta tonicidad muscular”. A la alta tonicidad muscular también se le llama hipertonía, ya que ambos términos describen un grupo de músculos rígidos.

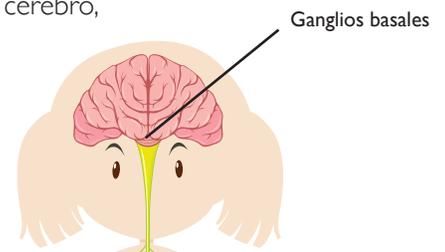
DIFERENTES TIPOS DE MÚSCULOS RÍGIDOS

Existen diferentes causas de hipertonía o tonicidad muscular rígida. Determinar el tipo de hipertonía es importante para que el tratamiento atienda la causa. Muchos niños tienen más de un tipo de hipertonía y necesitan más de un tratamiento. Esto es especialmente verídico con el pasar del tiempo y a medida que ellos crecen. Tipos comunes de hipertonía son espasticidad y distonía.

Espasticidad es causada por el arco reflejo involucrando el músculo, los nervios, la medula espinal y el cerebro. En una persona con espasticidad, uno puede sentir la resistencia de los músculos al tratar de forzar un movimiento.



Distonía es causada por un área específica del cerebro, llamada ganglios basales. Este tipo de rigidez muscular viene y va. Distonía puede a veces causarle incomodidad en ciertas posiciones o movimientos repetitivos a la persona.



IDENTIFICAR LOS TIPOS DE MÚSCULOS RÍGIDOS

Identificar el tipo de alta tonicidad muscular que su niño tenga es importante al escoger los tratamientos. Un equipo médico experimentado en reconocer los diferentes tipos de alta tonicidad muscular debería evaluar a cada niño. Niños con más de un tipo de alta tonicidad muscular, acortamiento muscular o problemas óseos. Una examinación detallada por médicos o terapeutas entrenados ayuda a identificar los tipos de alta tonicidad muscular que un paciente podría tener. Un estudio de la marcha en un laboratorio del movimiento provee aún más información de la restricción causada por la alta tonicidad muscular; debilidad, músculos acortados o problemas de las articulaciones.

LOS MÚSCULOS RÍGIDOS AFECTAN EL MOVIMIENTO Y CRECIMIENTO

Existe un frágil equilibrio entre el crecimiento muscular y el crecimiento óseo en niños. Los huesos crecen a una velocidad y tamaño determinados por los genes del niño. Los músculos necesitan moverse y estirarse para poder crecer. Si un niño no es activo, el crecimiento muscular puede ser limitado y puede prevenir que los huesos crezcan en su mejor posición o alineamiento.

Niños con hipertonía (músculos rígidos) tienen que esforzarse más para poder moverse. Su nivel de actividad podría ser limitado. Cuando los músculos no están ejercitados y estirados, el crecimiento muscular podría ser más lento que el crecimiento óseo. El músculo rígido se vuelve más corto con el tiempo y la articulación se estanca. Este desequilibrio da como resultado una contractura, una articulación que permanece doblada.



Si un músculo mantiene la misma longitud, mientras los huesos crecen, la articulación aparece doblada.