

EXISTEN DIFERENTES TIPOS DE MÚSCULOS RÍGIDOS

Hipertonía o “alta tonicidad muscular” son palabras que describen músculos rígidos en el cuerpo, causado por problemas del sistema nervioso. Espasticidad y distonía son dos tipos de hipertonía usualmente observadas en niños. Muchos niños tienen más de un tipo de hipertonía y necesitan más de un tipo de tratamiento.

Es importante determinar el tipo de hipertonía para que el tratamiento atienda la causa de la rigidez. Usualmente los niños reciben diferentes tipos de tratamiento a través de su niñez.

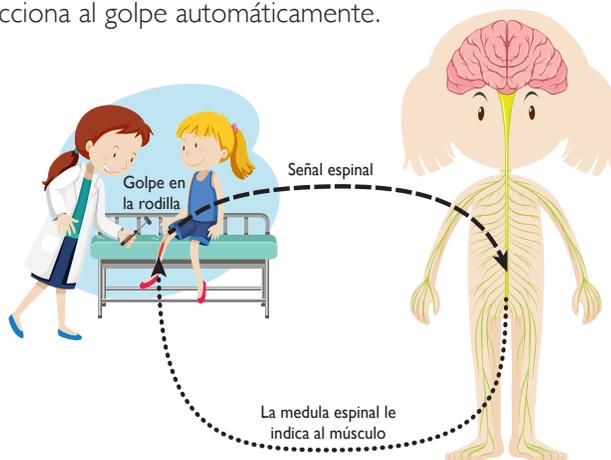
Espasticidad es la rigidez muscular que empeora con ciertos movimientos. Los músculos permanecen en su posición contracturada o apretada.

Distonía es rigidez muscular que tuerce el cuerpo de una persona hacia posiciones incómodas o que desencadena movimientos repetitivos. Algunas personas tienen síntomas de distonía de vez en cuando, mientras que en otras los síntomas son más permanentes.

P: ¿QUÉ CAUSA LA ESPASTICIDAD?

El arco reflejo aprieta los músculos

Al golpear un tendón con el martillo de reflejos, esto estira el tendón estimulando las conexiones nerviosas que causan que el músculo se endurezca y mueva la extremidad. Esto se llama un arco reflejo. El cuerpo reacciona al golpe automáticamente.

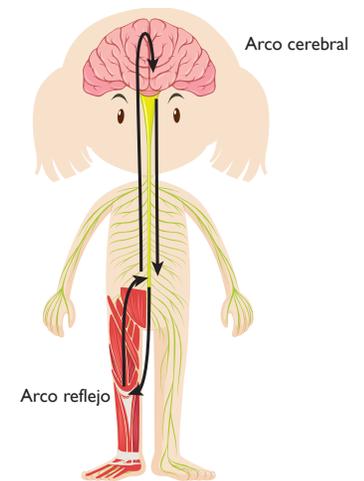


R: EL ARCO REFLEJO TRABAJANDO CON EL ARCO CEREBRAL

La respuesta cerebral relaja los músculos

Cuando el arco reflejo es estimulado, una respuesta cerebral es desencadenada.

La respuesta cerebral es un segundo grupo de conexiones nerviosas que le indican al músculo relajarse. Cuando estos trabajan apropiadamente, la respuesta cerebral es automática y causa que el arco reflejo se calme. Si el cerebro o la médula espinal están lesionados, la respuesta cerebral no puede calmar el reflejo y el músculo estará rígido o tenso.



En una persona con espasticidad, la respuesta cerebral sigue indicándole al arco reflejo que apriete el músculo. El músculo permanece rígido y no puede relajarse.

¿CÓMO SABEMOS SI LA ALTA TONICIDAD MÚSCULAR ES CAUSADA POR ESPASTICIDAD O DISTONÍA?

La simple explicación es que un proveedor/cuidador puede sentir la espasticidad, pero ver la distonía. Por ejemplo, si uno trata de doblarle rápidamente una articulación al niño, ya sea el codo o la rodilla, uno sentirá que la articulación se resiste al movimiento. Esto es espasticidad. La Resistencia al movimiento siempre está presente.

En distonía, un niño no siempre es capaz de controlar sus músculos. Los músculos se contraen o se relajan por sí solos. Uno podría ver que los músculos demasiado rígidos acomodan la mano o el pie del niño hacia posiciones extrañas o incómodas. Distonía puede también causar que el cuerpo del niño se vuelva relajado o flácido.

Se necesita de profesionales de la salud experimentados para diagnosticar con precisión la espasticidad o la distonía. Los músculos de un niño pueden estar afectados por ambos tipos de hipertonía al mismo tiempo.

ESPASTICIDAD VS. DISTONÍA – ¿PORQUÉ ES ESTO IMPORTANTE?

Conocer la causa de la alta tonicidad muscular es importante para diseñar terapias específicas para cada paciente.