



# Preguntas frecuentes sobre la espasticidad

## ¿CUÁLES MÚSCULOS SON USUALMENTE AFECTADOS POR LA ESPASTICIDAD?

- Las articulaciones, los músculos adyacentes y el manguito rotador del hombro
- Los codos, los bíceps y el antebrazo
- Las manos, muñecas y dedos de la mano
- La articulación de la cadera
- Las rodillas, incluyendo los músculos del muslo y la pantorrilla
- La articulación del tobillo

## ¿NECESITA TRATAMIENTO LA ESPASTICIDAD?

Sí, cuando esta causa:

- Dolor y rigidez
- Contracturas o dislocación de articulaciones
- Descomposición de la piel
- Problemas para transferirse, movilidad y funcionamiento
- Posicionamiento deficiente, espasmos, dificultad para ser atendido
- Mayor carga para quien le cuida
- Dificultad para lograr las metas de la terapia y fortalecerse

## ¿QUÉ SUCEDE SI LA ESPASTICIDAD SE DEJA SIN TRATAMIENTO?

- Podría surgir dolor debido a la posición o la forma de crecer del hueso
- Disminución del movimiento, función y habilidades motoras
- Articulaciones trabadas o huesos desalineados podrían aparecer con el tiempo
- Descomposición de la piel
- Mayor carga para quien le cuida
- Posicionarse y transferirse se vuelven más difíciles

## ¿CÚALES SON LAS METAS COMUNES PARA EL CONTROL DE LA ESPASTICIDAD?

- Proveer alivio para el dolor
- Prevenir que empeoren las contracturas
- Mejorar posicionarse, disminuir la descomposición de la piel
- Tolerar mejor los tratamientos tales como ortésis/férulas o Estimulación Eléctrica Neuromuscular (NMES)
- Mantener y mejorar la fortaleza
- Evitar deformidades a medida que el niño crece
- Mejorar los resultados de procedimientos ortopédicos
- Desarrollar mejor funcionamiento y marcha
- Reducir la pérdida de habilidades a medida que el niño crece
- Mejorar la higiene y el cuidado personal, disminuir la carga para el cuidador/encargado

## ¿QUÉ TRATAMIENTOS ESTÁN DISPONIBLES?

Hay muchos tratamientos disponibles, dependiendo de las metas para su niño y familia. El equipo de espasticidad en Texas Children's trabaja en conjunto para determinar el mejor plan de tratamiento. Los tratamientos incluyen terapias, uso de férulas, medicamentos y procedimientos ortopédicos y neuroquirúrgicos.

## ESPASTICIDAD VS. DISTONÍA – ¿PORQUÉ ES IMPORTANTE?

Muchos niños presentan ambas espasticidad y distonía

- Si solamente un tipo de alta tonicidad muscular es tratada (eliminada o significativamente reducida), entonces la otra podría ser muy obvia. El tipo de hipertonicidad restante puede también afectar negativamente la función de la articulación en el futuro.

Conocer con exactitud la causa de la alta tonicidad muscular puede ser importante para diseñar terapias para el paciente individual.

- Algunos medicamentos pueden ayudar con la distonía, pero no con la espasticidad.
- Una cirugía llamada rizotomía dorsal selectiva mejora la espasticidad, pero no cambia la distonía.
- En cirugías ortopédicas tales como las transferencias de tendones, algunos resultados son menos predecibles cuando hay distonía presente.

