

# Ultrasonido (ecografía) pélvico

## ¿Qué es un ultrasonido (ecografía) pélvico?

Las máquinas de ultrasonido toman fotografías del interior del cuerpo por medio de ondas sonoras, NO radiación.

Un ultrasonido pélvico permite evaluar los órganos en la pelvis (la parte baja del abdomen). La prueba es indolora y no tiene efectos secundarios conocidos.

## ¿Por qué se realiza este estudio?

El ultrasonido pélvico le permite al médico/a de su hijo/a obtener información detallada a la que no tiene acceso con un simple examen físico. Le aporta una perspectiva desde dentro de los posibles problemas de la pelvis, o zona baja del abdomen. Algunos motivos comunes para realizar esta prueba son para evaluar lo siguiente:

- Dolor de la parte baja del abdomen/pelvis
- Posibles quistes o tumores
- Problemas urinarios
- Útero y ovarios en niñas

## Qué esperar

Los padres, incluso las mujeres embarazadas, pueden permanecer con sus hijos/as durante la prueba. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

Hable con su hijo/a antes del examen. Los niños suelen estar menos nerviosos si saben qué va a pasar y tienen la oportunidad de hacer preguntas. No dude en traer cosas de casa que su hijo/a encuentre reconfortante, como, por ejemplo, una manta, un peluche, un juguete o un libro. Puede traer jugo o algún bocadillo para después del examen. Si su bebé toma biberón, por favor, tráigalo.

En la hora anterior a la prueba (solo 30 minutos para los niños menores de 2 años), trate de que su hijo/a beba mucho líquido a un ritmo lento, pero constante. Lo mejor que puede beber es leche, jugo o agua. Por favor, intente evitar las bebidas carbonatadas. Los niños mayores necesitan beber más que los más pequeños. Utilice estas pautas:

Edad del niño o niña	Cuánto beber
Menos de 2 años	1 taza (8 oz)
2-3 años	2 tazas (16 oz)
4-11 años	3 tazas (24 oz)
Más de 11 años	4.5 tazas (36 oz)

Por favor, anime a su hijo/a a no orinar antes de la prueba. Para poder ver los órganos claramente, es necesario que la vejiga esté llena. Si su hijo/a orina antes de la prueba, habrá que esperar a que la vejiga esté llena de nuevo para tomar las imágenes. Los líquidos se demoran unos 15-30 minutos en llegar a la vejiga después de beber.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento y se les puede pedir que se pongan una bata de hospital. La sala tendrá una luz tenue.

Todas las salas tienen una cama, la máquina de la ecografía y una televisión. El personal técnico preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

**Para este examen de 20 a 30 minutos:**

- Se le pedirá a su hijo/a que se recueste boca arriba sobre la camilla.
- El personal técnico que realice el estudio se sentará en una silla junto a la camilla. Se aplicará un gel templado al abdomen de su hijo/a. A continuación, se colocará un transductor (un aparato como una cámara) sobre las áreas de las que hay que tomar las fotografías. El personal técnico moverá el transductor a distintos puntos para tomar las fotografías y, a veces, lo mantendrá sobre una misma posición sin moverlo. Es posible que para tomar ciertas imágenes a su hijo/a se le pida que se acueste de lado o boca abajo.
- Es importante que su hijo/a permanezca lo más inmóvil posible. Pregúntele al personal técnico lo que su hijo/a puede tocar y lo que no. Le agradecemos que aliente a su hijo/a a hacer preguntas.
- Un/a radiólogo/a revisará las imágenes antes de que ustedes se vayan para asegurarse de que no es necesario tomar más imágenes.
- Contando con la preparación y la toma de imágenes, puede esperar tener que permanecer en el departamento entre 60 y 90 minutos.
- Se le darán las instrucciones para el alta cuando su cita finalice.

**Recibir los resultados del ultrasonido pélvico**

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en

llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filmoteca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.