

Cómo preparar mejor a su niño para una MRI



**Texas Children's
Hospital®**

SU NIÑO TENDRÁ UNA MRI

¿En qué consiste una MRI?

Una MRI (Imagen por medio de Resonancia Magnética) es una imagen médica confiable con fotografías claras del interior del cuerpo. Esta utiliza un potente magneto y ondas radiales para crear las imágenes. Los estudios MRI **no** utilizan Rayos-X o radiación. Las imágenes le ayudan a los doctores a ver órganos, músculos articulaciones y otros tejidos blandos, para que así ellos puedan entender mejor la salud de su niño.



¿Qué sucede durante la MRI?

- Su niño se acostará sobre una mesa la cual se desliza hacia la máquina de MRI.
- La MRI emite sonidos como golpes fuertes o bips. Tapones y audífonos para oídos le serán proporcionados.
- Vea la preparación en este [video](#)

¿Por qué es confiable la MRI e importantes las reglas de seguridad?

La MRI es considerada muy segura y confiable cuando las apropiadas reglas de seguridad son implementadas. El magneto **está siempre encendido** y es extremadamente potente, por eso, ciertos metales pueden volverse peligrosos si son traídos al cuarto de MRI. Los artículos tales como llaves, teléfonos joyas, pelucas o implantes médicos no compatibles con MRI, pueden ser atraídos hacia el magneto, representando un serio riesgo de lesión corporal o daño al aparato. Es debido a esto que se implementan estrictas medidas de seguridad y detección —para proteger al personal y visitantes en todo momento.

Formulario para el Cribado de Seguridad previo a MRI

Completar un formulario para verificar la seguridad es requerido previo a la cita de su MRI. Si usted tiene MyChart, por favor complete el formulario de seguridad electrónicamente antes de su cita. Si usted no tiene MyChart, el formulario le será proporcionado en la recepción y deberá ser completado por uno de los tutores legales del niño.

- El padre de familia, tutor o individuo acompañando al paciente, también necesitará llenar un formulario de verificación de seguridad antes de la MRI al llegar a la recepción.
- Antes de ir al área de MRI, el paciente y el individuo acompañante serán examinados y autorizados por el equipo de radiología de MRI.

Cosas que pudiesen causar que su MRI sea cancelada o pospuesta

Lo siguiente corresponde a pacientes, padres de familia o tutor, acompañante. Debido a la posibilidad de lesión de algún individuo, incluyendo el personal, por favor infórmenos de cualquier implante, decoración corporal, dispositivo dental.

- **Implantes:** (por ejemplo. tubos en los oídos, marcapasos, derivación, bomba, baclofeno, VNS)
 - Por favor mencione cualquier implante al momento de programar su cita
- **Decoraciones corporales:** aretes, joyas, pelucas, extensiones del cabello, tatuajes

SU NIÑO TENDRÁ UNA MRI

- Por favor, remueva todo arete y joyas. Si no puede removerlos antes o al momento de las imágenes, su cita podría cancelarse.
- Padres de familia, tutor o individuo, acompañando al paciente para MRI sin sedante, deberán remover todo arete, joyas y pelucas.
- **Dispositivos dentales:** expansores, espaciadores, frenillos
 - La mayoría de los aparatos son seguros. -sin embargo, existe la posibilidad de recalentamiento. Esto podría conducir a que la MRI se lleve a cabo sin anestesia.
 - Dependiendo del examen, podría ser necesario remover el dispositivo dental.
- **Otro:** BB's, birutas/perdigones

QUÉ ESPERAR DURANTE SU CITA

Por qué razón, cada persona debe cambiarse antes de entrar al cuarto de MRI

Para garantizar **la seguridad de MRI**, todo aquel que entre al cuarto de imágenes de MRI, debe cambiarse a vestimenta apropiadas para asegurarse que no haya **ningún metal escondido** en la persona o en su vestimenta. Cambiarse las ropas, ayuda a mantener un entorno seguro y garantiza la alta calidad de las imágenes. Cumplir con estas reglas permite que los exámenes MRI sean realizados de forma segura y efectiva para toda persona involucrada.

Cambiarse antes de la MRI

- Su niño se cambiará con ropa aprobada por el hospital. A los niños se le dará una bata, pantalones cortos de papel y calcetines.
 - Rehusarse a cambiarse causará que el examen sea pospuesto
- Todos los artículos personales serán colocados en un casillero
- Un padre de familia, tutor o individuo acompañante deberá permanecer con el niño durante los exámenes MRI sin sedante
 - El individuo acompañante deberá también cambiarse a ropas de seguridad para MRI. Una o dos batas, pantalones cortos de papel y calcetines le serán proporcionados.
 - Rehusarse a cambiarse le impedirá acompañar a su niño, ya que esta es una preocupación de seguridad.
 - No tenemos permitido vigilar a ningún niño desatendido. Si usted acompañará a su niño a la MRI, por favor pídale a alguien más que vigile a los hermanos.
- Todos los artículos personales serán colocados en un casillero

¿Por qué es esto importante?

- El imán o magneto puede atraer objetos metálicos rápidamente causando lesiones
- El material de las ropas puede calentarse y causar quemaduras
- El metal o parches pegajosos en la piel pueden causar quemaduras cutáneas

Para su seguridad, siempre infórmele al equipo médico acerca de cualquier cosa en su ropa o en su cuerpo o en el cuerpo del niño antes de la MRI.

EQUIPO MEDICO DE MRI

Para garantizar la seguridad del paciente y el personal, el equipo médico de MRI completará un protocolo de seguridad estandarizado antes de que cualquier persona entre al entorno de MRI. Este proceso incluye la verificación de la vestimenta apropiada y confirmación de que el formulario de verificación de metales para MRI haya sido totalmente completado y revisado. El equipo médico también conducirá una evaluación visual de seguridad para identificar cualquier objeto metálico externo o preocupaciones de seguridad. Estas inspecciones son realizadas de manera privada y respetuosa para mantener la comodidad y dignidad del paciente.

Si usted tiene preguntas, preocupaciones o necesidades específicas durante este proceso, por favor infórmele a un miembro de su equipo medico.

QUÉ ESPERAR DURANTE SU CITA

Por favor, observe:

El equipo médico **no** llevará a cabo inspecciones visuales de las áreas siguientes:

- El área de los senos o el pecho
- El área de la ingle o área pélvica

➡ Si usted tiene algún objeto metal como aretes en estas áreas, usted deberá removerlas. Esto ayuda a asegurar que usted no sea lastimado durante el examen MRI.

MRI CON ANESTESIA, PREPARACIÓN PREVIA Y POSTERIOR

MRI con anestesia

Algunos niños necesitan anestesia para ayudarles a dormirse durante las imágenes

Antes de la cita

- Una enfermera o enfermero de radiología, le llamará unos días antes de su examen programado para MRI
- Usted revisará su historial médico, medicamentos y pasos de preparación

El día de la MRI

- Un proveedor de anestesia se reunirá con usted
- Su niño necesitará un acceso intravenoso como parte del requerimiento para anestesia o administración del contraste.
- El padre es familia, tutor o individuo acompañando al paciente puede permanecer junto al paciente hasta que se duerma (Sin embargo, esto será a discreción de su anesthesiólogo)
- A partir de ese momento, el padre de familia, tutor o individuo, acompañando al paciente, será acompañado al área de espera.
- Cuando el examen haya concluido y el paciente esté en recuperación, usted será acompañado junto al paciente

Reglas en cuanto a comidas y bebidas

- Comidas sólidas: **hasta la medianoche u 8 horas antes de su llegada**
- Fórmula para lactantes o leche no materna: hasta **6 horas antes de su llegada**
- Leche materna: hasta **4 horas antes de su llegada**
- Líquidos transparentes: (agua, Pedialyte®, jugo de manzana, Jell-O®, sodas, otros jugos transparentes): **hasta 1 hora antes de su llegada**
- No tome jugo de naranja

Los medicamentos podría tomarlos con un sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario.

Si estas reglas no son cumplidas, la MRI podría ser atrasada o cancelada por razones de seguridad

Después de la MRI

Si su niño recibió anestesia, él o ella podría estar somnoliento e inestable durante varias horas debido al anestésico. Su niño podría tener el rostro enrojecido o ligeramente hinchado alrededor de la cara y ojos, pero eso deberá mejorar en espacio de 24 horas. Su niño podría despertarse con hambre. Cuando él o ella esté bastante despierto, la enfermera de recuperación le dará líquidos transparentes tales como Pedialyte, jugo de manzana, Sprite o agua. Si su niño no vomita durante los siguientes 30 minutos, él o ella podrá comer normalmente.

Nivel de Actividad

Para prevenir accidentes, monitorice constantemente a su niño durante las siguientes 24-48 horas. Camine con su niño de la mano, aunque parezca que él o ella camina sin problemas. Es también importante ayudarle al usar el inodoro o baño. El sedante y el examen podrían alterar la

MRI CON ANESTESIA, PREPARACIÓN PREVIA Y POSTERIOR

rutina de su niño. Usted podría notar un cambio en el comportamiento del niño por el resto del día. Algunos niños pueden estar de malhumor, dormir varias horas. Otros no se duermen hasta muy tarde debido al tiempo que durmieron durante el estudio. Trate de ser paciente, las cosas volverán a la normalidad el siguiente día.

Recibir los resultados de su MRI

Llame a su médico para programar una cita de control como le fue indicado, Usted también puede llamar en 24 a 48 horas al médico que le ordenó el estudio para conocer los resultados.

¿Podría mi niño hacerse una MRI sin anestesia?

Muchos niños pueden hacerse una MRI sin anestesia.-. Esto depende de su edad, grado de comodidad y la habilidad para mantenerse bastante quieto.

La edad y el desarrollo

- La mayoría de **los niños de 7 a 8 años y mayores**, con frecuencia pueden completar una MRI sin anestesia.
- Niños de menor edad, podrían ser capaces de hacerlo si ellos pueden seguir las instrucciones y mantenerse quietos.

La habilidad para mantenerse quietos o inmóviles

- Una MRI requiere mantenerse acostado durante 20 a 90 minutos, dependiendo del examen.
- Esto podría ser más largo, si son exámenes múltiples
- El movimiento puede opacar las imágenes y podría ser necesario repetirlos.
- **Si su niño tiene dificultad para mantenerse quieto, el examen podría necesitar posponerse y hacerse con anestesia.**

El confort en el entorno de la MRI

- El escáner es **ruidoso y confinado**.
- Los niños que tienen ansiedad, sensibilidad, sensorial o claustrofobia, podrían batallar. -aunque la protección para los oídos y asesoría son de ayuda.

Tipo y duración del examen

- Los estudios de menor duración (como una MRI del cerebro sin contraste), es probable que se hagan despierto.
- Exámenes de mayor duración o más detallados, podrían aún requerir anestesia.
- Su niño podría necesitar un acceso intravenoso, si es requerido administrarle un medio de contraste

Opciones de apoyo

Nosotros utilizamos muchas técnicas para ayudarle a los niños a tener éxito sin anestesia.

Las opciones usuales incluyen:

- Preparación apropiada para la edad y asesoría
- Prácticas con MRI o simulación de imágenes en escáner (disponibles en West Campus and Main Campus)

Escáner
Simulacro en TCH
West Campus



Escáner
Simulacro en TCH
Main Campus



MRI SIN ANESTESIA

- Películas, música o lentes de video (si estos están disponibles)
- El apoyo de las especialistas en vida infantil (Child Life)
- La presencia del padre de familia cuando sea permitida
 - Por razones de seguridad, el personal no es capaz de supervisar a niños desatendidos. Por favor asegúrese que otro adulto esté disponible para cuidar a algún hermano que les acompaña

Programar la MRI de su niño

Si no se han comunicado con usted dentro de 48 horas después de haberse ordenado la MRI, por favor llámenos.

Houston Campuses

- Texas Medical Center: 832-824-9729
- West Campus: 832-227-1206
- The Woodlands: 832-824-9729

Austin North Campus

- Programación para Radiología: 737-220-8377
- Departamento de Radiología: 737-229-2080

Información sobre estacionamiento

- Medical Center:
 - Citas con sedante: Estacionamiento Valet gratis el día de la MRI
 - Citas sin sedante: Información sobre tarifas de estacionamiento aquí [here](#)
- West Campus: Estacionamiento gratuito
- The Woodlands: Estacionamiento gratuito
- Austin North: Estacionamiento gratuito

Mapas y direcciones disponibles [available](#)

¡Estamos aquí para ayudar!

Si en cualquier momento usted tiene preguntas o inquietudes, por favor comuníquese con nosotros. Nuestro equipo está aquí para que su niño este seguro, cómodo y apoyado en todo momento.