

¿VA A SOMETERSE A UNA RESONANCIA MAGNÉTICA?
Cómo preparar de la mejor manera a su niño

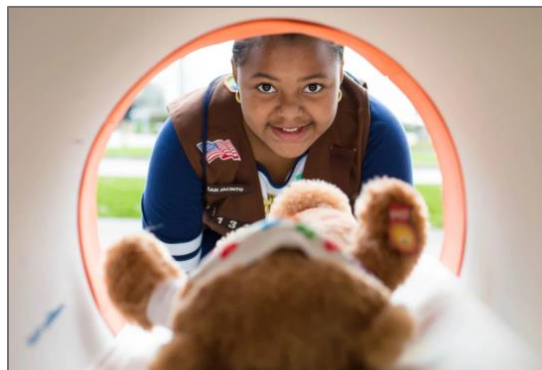


**Texas Children's
Hospital®**

¿VA A SOMETERSE A UNA RESONANCIA MAGNÉTICA?

¿Qué es una resonancia magnética?

Una resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) es un estudio médico seguro que obtiene imágenes nítidas del interior del cuerpo. Utiliza un imán potente y ondas de radio para generar estas imágenes. Las resonancias magnéticas **no** utilizan rayos-X ni radiación. Las imágenes ayudan a los médicos a ver los órganos, los músculos, las articulaciones y otros tejidos blandos para que puedan comprender mejor la salud de su niño.



¿Qué sucede durante una Resonancia Magnética?

- Su niño se acostará en una camilla que se desliza hacia el interior del equipo de resonancia magnética
- La resonancia magnética produce ruidos fuertes de golpes o pitidos. Se proporcionan tapones para los oídos y auriculares.
- Ver el video de [preparación](#)

¿Por qué la resonancia magnética es segura y por qué son importantes las normas de seguridad?

La resonancia magnética se considera muy segura cuando se siguen las normas de seguridad adecuadas. El imán está **siempre activo** y es extremadamente potente, por lo que ciertos objetos metálicos pueden resultar peligrosos si se introducen en la sala de resonancia. Objetos como llaves, teléfonos, joyas, pelucas o implantes médicos que no sean compatibles con la resonancia magnética pueden ser atraídos hacia el imán, lo que supone un grave riesgo de lesiones o daños en el equipo. Por este motivo, existen procedimientos estrictos de evaluación y seguridad destinados a proteger a los pacientes, al personal y a los visitantes en todo momento.

Importante: Debido a estos requisitos de seguridad, es posible que algunos implantes, dispositivos médicos u objetos requieran una revisión adicional antes de realizar la resonancia magnética. Si se detectan estos objetos el día del examen, la resonancia magnética se cancelará o se reprogramará por motivos de seguridad.

Por favor, consulte la sección **Seguridad en la resonancia magnética: elementos que pueden provocar la cancelación o reprogramación de su resonancia magnética en la página de programación** para obtener más información.

Formulario de evaluación de seguridad para resonancia magnética (MRI, por sus siglas en Inglés)

Es necesario completar el formulario de evaluación de seguridad para la resonancia magnética antes de su cita. Si tiene acceso a MyChart, por favor complete el formulario electrónicamente antes de su visita. Si no tiene MyChart, se le proporcionará el formulario al registrarse y este deberá ser completado por un tutor legal.

- El padre, tutor o acompañante del paciente también deberá completar el formulario de evaluación de seguridad para la resonancia magnética al llegar y registrarse.
- Antes de ingresar al área de resonancia magnética, el equipo de atención de radiología MRI evaluará y autorizará el acceso tanto del paciente como de cualquier acompañante.

¿Por qué todos deben cambiarse de ropa antes de entrar a la sala de resonancia magnética?

Para garantizar la seguridad durante la resonancia magnética, toda persona que ingrese a la sala de exploración debe cambiarse y usar ropa autorizada, asegurándose así de que no haya metales ocultos en sus prendas. Cambiarse de ropa ayuda a mantener un entorno seguro y garantiza la obtención de imágenes de alta calidad. Cumplir con estas normas permite realizar los exámenes de resonancia magnética de manera segura y eficaz para todas las personas involucradas.

Cambio de ropa antes de la resonancia magnética

- Su niño se pondrá ropa aprobada por el hospital. Se le proporcionará una bata, pantalones cortos de papel y calcetines.
 - El negarse al cambio de ropa dará lugar a que se reprogramme el examen.
- Todos los objetos personales se guardarán en un casillero
- Un padre, tutor o acompañante puede permanecer con el niño durante los exámenes de resonancia magnética que **no requieren sedación**.
 - El acompañante también debe cambiarse y ponerse ropa adecuada para la resonancia magnética. Se le facilitarán una o dos batas, pantalones cortos de papel y calcetines.
 - Si se niega a cambiarse, no podrá acompañar a su niño al interior de la sala, ya que esto supone un riesgo de seguridad.
 - No tenemos permitido cuidar a niños que se encuentren sin supervisión. Si va a acompañar a su niño a la resonancia magnética, por favor traiga a otra persona para que cuide a los hermanos.
- Todos los objetos personales se guardarán en un casillero

Por qué es importante

- El imán puede atraer objetos metálicos rápidamente y causar lesiones
- El material de la ropa puede calentarse y provocar quemaduras.
- Los parches metálicos o adhesivos sobre la piel pueden causar quemaduras

👉 Por su seguridad, informe siempre al equipo de atención médica sobre cualquier objeto que usted o su niño tengan dentro o sobre el cuerpo antes de la resonancia magnética

Equipo de atención de resonancia magnética (MRI)

Para garantizar la seguridad de los pacientes y del personal, el equipo de atención de resonancia magnética llevará a cabo un protocolo de seguridad estandarizado antes de que cualquier persona acceda al área de resonancia magnética. Este proceso incluye verificar que se lleve la vestimenta adecuada y confirmar que el formulario de detección de metales para resonancia magnética se haya completado y revisado en su totalidad.

Asimismo, el equipo de atención realizará una evaluación visual de seguridad para identificar cualquier objeto metálico externo o posible riesgo para la seguridad. Estas inspecciones se llevan a cabo de manera privada y respetuosa, a fin de preservar la comodidad y la dignidad del paciente.

Si tiene alguna pregunta, inquietud o necesidad específica durante este proceso, por favor informe a un miembro de su equipo de atención.

Por favor tenga en cuenta:

El equipo de atención **no realizará** inspecciones visuales de las siguientes zonas:

- La zona de los senos o el pecho
- La zona de la ingle o la pelvis

👉 Si tiene objetos metálicos, como perforaciones (piercings), en estas zonas, debe quitárselos. Esto ayuda a garantizar que no sufra lesiones durante la prueba de resonancia magnética

Resonancia magnética con anestesia

Algunos niños necesitan anestesia para ayudarles a dormir durante la exploración.

Antes de la cita

- Un enfermero de radiología le llamará unos días antes de su examen de resonancia magnética programado.
- Repasarán su historial médico, los medicamentos y los pasos de preparación.

El día de la resonancia magnética

- Un especialista en anestesia se reunirá con usted.
- Su niño necesitará una vía intravenosa (IV) como parte del procedimiento para la administración de anestesia o medio de contraste.
- El padre, tutor o acompañante puede permanecer con el paciente hasta que este se duerma (sin embargo, esto queda a discreción del anesthesiólogo).
- A continuación, se acompañará al padre, tutor o acompañante a la sala de espera.
- Una vez finalizado el examen y cuando el paciente se encuentre en el área de recuperación, usted será acompañado para reunirse con él.

Reglas sobre comida y bebida

- Alimentos sólidos: hasta **la medianoche** u **8 horas antes de su llegada**
- Fórmula para bebés o: -leche no materna: hasta **6 horas antes de su llegada**
- Leche materna: hasta **4 horas antes de su llegada**
- Líquidos transparentes (agua, Pedialyte®, jugo de manzana, Jell-O®, refrescos, otros jugos transparentes): hasta **1 hora antes de su llegada**
- No consuma Jugo de naranja

Los Medicamentos pueden tomarse con un pequeño sorbo de agua, a menos que se le indique lo contrario.

Si no se siguen estas reglas, la resonancia magnética podría retrasarse o cancelarse por motivos de seguridad

Después del MRI

Si su niño recibió anestesia, es posible que se sienta somnoliento e inestable debido a los efectos de esta durante varias horas. Es posible que su niño presente enrojecimiento o una ligera hinchazón en el rostro y alrededor de los ojos, pero deberá haberse mejorado en un plazo de 24 horas. Su niño puede despertarse con hambre. Una vez que esté completamente despierto, la enfermera de recuperación le ofrecerá líquidos claros, como Pedialyte, jugo de manzana, Sprite o agua. Si su niño no vomita durante los siguientes 30 minutos, podrá comer con normalidad.

Nivel de Actividad

Para evitar accidentes, vigile de cerca a su niño durante las próximas 24 a 48 horas. Camine con su niño, tomado de la mano, incluso si parece caminar sin problemas. También es importante ayudar a su niño en el baño. El sedante y la prueba pueden alterar la rutina de su niño. Es posible que note un cambio en su comportamiento durante el resto del día. Algunos niños pueden ponerse irritables. Otros pueden dormir durante horas. Hay niños que tardan más en

dormirse por la noche debido al tiempo que durmieron durante la prueba. Trate de tener paciencia. Todo volverá a la normalidad al día siguiente.

Cómo recibir los resultados de su resonancia magnética

Llame a su médico para programar una cita de seguimiento, según se le haya indicado. También puede llamar al médico que solicitó el estudio para conocer los resultados entre 24 y 48 horas después de la prueba.

¿Puede mi niño someterse a una resonancia magnética sin anestesia??

Muchos niños pueden someterse a una resonancia magnética sin anestesia; esto depende de su edad, su nivel de comodidad y su capacidad para permanecer muy quietos.

Edad y Desarrollo

- La mayoría de los niños de **7 u 8 años en adelante** suelen poder completar una resonancia magnética sin anestesia.
- Los niños más pequeños también pueden lograrlo si son capaces de seguir instrucciones y permanecer quietos.

Capacidad para Permanecer Quieto

- Una resonancia magnética requiere permanecer inmóvil entre **20 y 90 minutos**, dependiendo del examen.
- El tiempo puede ser más si se realizan varios exámenes.
- El movimiento puede desenfocar las imágenes y podría requerir repetir la exploración.
- **Si a su niño le cuesta quedarse quieto, es posible que sea necesario reprogramar el examen para realizarlo bajo anestesia.**

Cómo sentirse cómodo en el entorno de la resonancia magnética

- El escáner es **ruidoso y confinado**
- Los niños que padecen ansiedad, sensibilidad sensorial o claustrofobia pueden tener dificultades, aunque el uso de protección auditiva y la orientación previa son de ayuda.

Tipo y Duración del Examen

- Es más probable que los estudios más breves (por ejemplo, una resonancia magnética cerebral sin contraste) se realicen con el paciente despierto.
- Los exámenes más largos o detallados podrían requerir anestesia.
- Es posible que su niño necesite una vía intravenosa si se requiere contraste.

Opciones de apoyo

Utilizamos diversas técnicas para ayudar a los niños a lograr completar el examen sin anestesia.

Entre las opciones comunes incluyen:

- Preparación y orientación adecuadas para la edad
- Resonancias magnéticas de práctica o simuladores de escáner (disponibles en el campus principal y en el campus oeste)



TCH West Campus Mock Scanner



TCH Main Campus Mock Scanner

- Apoyo de Especialista de Vida Infantil (Child Life)

- Presencia de los padres cuando esté permitida
 - Por motivos de seguridad, el personal no puede supervisar a niños que se encuentren sin acompañante. Por favor, asegúrese de que haya otro adulto disponible para cuidar a los hermanos que le acompañen (en Main Campus y en West Campus).

Programar la Resonancia Magnética de su Niño

Si no se han puesto en contacto con usted dentro de las 48 horas posteriores a la orden de la resonancia magnética, por favor llámenos.

Planteles en Houston

- Texas Medical Center: 832-824-9729
- West Campus: 832-227-1206
- The Woodlands: 832-824-9729

Austin North Campus

- Programación de Radiología: 737-220-8377
- Departamento de Radiología 737-229-2080

Información sobre el estacionamiento: hay mapas e indicaciones [disponibles](#)

- Medical Center:
 - Citas con sedación: El servicio de valet es GRATUITO el día de la cita de la resonancia magnética
 - Citas sin sedación: Información sobre estacionamiento y tarifas [aquí](#)
- West Campus: Estacionamiento gratuito
- The Woodlands: Estacionamiento gratuito
- Austin North: Estacionamiento gratuito

Seguridad Durante la Resonancia Magnética: Elementos que pueden provocar la cancelación o reprogramación de su resonancia magnética

Lo siguiente se aplica a pacientes, padres o tutores y acompañantes. Debido al riesgo de posibles lesiones para cualquier persona, incluido el personal, por favor infórmenos sobre cualquier implante, adorno corporal o aparato dental.

- **Implantes:** (p. ej., tubos para los oídos, marcapasos, derivación, bomba de baclofeno, VNS)
 - Por favor, mencione si tiene algún implante al momento de programar la cita
- **Decoración Corporal:** Perforaciones, esmalte de uñas, joyas, pelucas, pestañas magnéticas, extensiones de cabello y tatuajes.
 - Por favor, quítese todos los piercings y las joyas. Si no puede quitárselos antes o en el momento de la prueba de imagen, es posible que se cancele su cita. El personal no ayudará a quitar ni a cortar las joyas.
 - Por favor, retire cualquier esmalte magnético o tipo "ojo de gato" (cat-eye), así como esmaltes con purpurina, brillos, acabado cromado o metálico; uñas de gel, Shellac, sistema de inmersión (dip) o acrílicas; y cualquier uña con diseños metálicos, calcomanías o adornos.
 - El padre, tutor o acompañante en una resonancia magnética sin sedación deberá quitarse los piercings, las joyas y las pelucas.
- **Aparatos dentales** – expansores, espaciadores, brackets
 - La mayoría de los dispositivos son seguros; sin embargo, existe la posibilidad de que se calienten. Esto podría permitir realizar la resonancia magnética sin necesidad de anestesia.
 - Dependiendo del tipo de examen, es posible que sea necesario retirar el dispositivo dental.

- **Otro:** Perdigones, fragmentos de bala

¡Estamos aquí para ayudarle!

Si tiene alguna pregunta o inquietud en cualquier momento, no dude en contactarnos. Nuestro equipo está aquí para garantizar que su niño se sienta seguro, cómodo y respaldado en cada paso del camino.