

# Evento Inexplicable Brevemente Resuelto (BRUE)

## Folleto informativo para padres



### Entendiendo un BRUE

Sabemos que experimentar un Evento Inexplicable Brevemente Resuelto (BRUE-siglas en inglés) en su bebé puede ser demasiado alarmante para un padre de familia o proveedor de cuidados. **Cuando un BRUE ocurre:**

- Su bebé podría parecer dejar de respirar por momento
- Sus músculos podrían tensionarse o relajarse
- Su piel podría verse de color pálido o azul
- Podría ser difícil despertarlo o desmayarse brevemente

Aunque estos eventos podrían ser extremadamente angustiantes para usted como padre de familia o proveedor de cuidados, La mayoría de bebés se recuperan dentro de pocos momentos, sea por si solos o con un poco de ayuda, ellos típicamente regresan rápidamente a su usual estado de felicidad.

Después de atender a su bebé, el doctor o proveedor médico determinará si existe alguna causa subyacente responsable del evento, llevando a cabo un examen físico exhaustivo y un completo historial médico. Podrían también ordenársele pruebas adicionales, pero con frecuencia no es posible determinar la causa. Si no hubiese una razón obvia tal como ahogamiento, reflejo faríngeo u otros problemas de alimentación, esto se consideraría un BRUE.

Es totalmente natural sentirse preocupado, pero sepa que su equipo de atención médica en Texas Children's está aquí para brindarle apoyo. Si usted llegase a tener preguntas o inquietudes, siéntase en libertad de comunicarse - estamos aquí para ayudar.



**Texas Children's Parent Advice Line**  
**(832) 824-2535**

La Línea de Ayuda para Padres de Familia en Texas Children's es monitorizada por enfermeras registradas, 24 horas los 7 días de la semana. Deje un mensaje y ellas le llamarán lo más pronto posible.



**Texas Children's  
Hospital®**

# Preguntas Frecuentes Acerca de un BRUE

## ¿Por qué razón tuvo mi bebé este evento?

Después de examinar a su bebé, el equipo médico no fue capaz de identificar una causa y no puede decir por qué sucedió este evento. Aunque esto es alterante, queremos recalcarle que, en la mayoría de los casos, los bebés se recuperan completamente y están perfectamente saludables después de esto.

## ¿Debería mi bebé ser monitorizado en el hospital?

Los bebés considerados de bajo riesgo por el equipo médico, no necesitan ser hospitalizados para ser monitorizados. Ninguna imagen, exámenes de sangre, monitorizar su corazón o pulmones es necesario. Es confiable atender al bebé en casa.

## ¿Haber tenido un BRUE, causaría que mi bebé presente un mayor riesgo de sufrir el Síndrome de Muerte Súbita del Infante (SIDS-sus siglas en inglés)?

No, aunque las causas de SIDS son desconocidas, estos eventos no incrementan el riesgo de SIDS en su bebé. No existen maneras garantizadas de prevenir SIDS. Sin embargo, los investigadores nos dicen que un entorno saludable de dormir puede ayudar a reducir el riesgo de SIDS en bebés.

Para todo bebé, es importante crear un entorno seguro y confiable para dormir en casa. Su bebé no debe estar expuesto al humo y debería siempre dormir boca arriba en una cuna o Moisés sin almohadas, sin mantas, cobijas, cojines o peluches. Para conocer más acerca de cómo crear un entorno seguro de dormir para su bebé, visite [HealthyChildren.org/safesleep](https://www.healthychildren.org/safesleep).

## ¿Qué debería yo hacer si esto sucede de nuevo?

Si su bebé se recupera y vuelve a la normalidad dentro de 3 a 5 minutos, llame a su pediatra para que le aconseje los pasos a seguir. Si su bebé no se recupera en espacio de 5 minutos o usted sigue con preocupación urgente después del episodio, **llame al 911** y Lleve a su bebé a la sala de emergencia.

## ¿Necesita mi bebé mayor atención médica después de haber tenido un BRUE y estará mi bebé más delicado o débil?

No, ninguna atención especial es necesaria. Continúe a brindarle, el amor y la atención a su bebé en casa de modo normal.

## Recordatorios importantes para padres de familia y proveedores de cuidados

- Recuerde llevar a su bebé a sus citas regulares de niño sano para mantenerle saludable y protegido.
- Aunque lo más probable es que su bebé no lo necesite, es buena idea para todo aquel que atiende a infantes y niños de corta edad, saber cómo realizar resucitación cardiopulmonar o CPR. Usted podría también usar esto algún día para ayudar a alguien en necesidad. Para encontrar una clase de CPR cerca de usted, consulte con el proveedor médico de su niño o visite el sitio de la Cruz Roja Americana o de la Sociedad Americana del Corazón o alguna organización local o nacional que ofrezca este entrenamiento.



**Texas Children's Parent Advice Line**  
**(832) 824-2535**

La Línea de Ayuda para Padres de Familia en Texas Children's es monitorizada por enfermeras registradas, 24 horas los 7 días de la semana. Deje un mensaje y ellas le llamarán lo más pronto posible.

## Referencias bibliográficas

Texas Children's (2024, October). *Brief resolved unexplained event*.

American Academy of Pediatrics 2016 clinical practice guideline *Brief Resolved Unexplained Events (Formerly Apparent Life-threatening Events) and Evaluation of Lower-risk Infants*

American Academy of Pediatrics (2022). *Brief resolved unexplained event: What parents and caregivers need to know*.  
[https://publications.aap.org/patiented/article/doi/10.1542/ppe\\_document103/392/Brief-Resolved-Unexplained-Event-What-Parents-and?autologincheck=redirected](https://publications.aap.org/patiented/article/doi/10.1542/ppe_document103/392/Brief-Resolved-Unexplained-Event-What-Parents-and?autologincheck=redirected)



**Texas Children's  
Hospital®**