

Programa Clinica Movil de Texas Children's

www.texaschildrens.org/mobileclinics

Como podemos ayudarte?

*Marque 2-1-1 or visite www.accesshou.org, www.BBHouston.org, or <https://www.houstoncasemanagers.com/houston-community-resources/> para mas informacion

ALIMENTO

- **Banco de Alimento de Houston (Houston Food Bank)**
 - Llame **832-369-9390** o mande un texto con la palabra COMIDA a **855-308-2282** para encontrar la despensa de comida mas cercana
 - <https://www.houstonfoodbank.org/find-help/>
- **Distribucion de Alimentos de YMCA:** <https://ymcahouston.org/locations/ymca-international-services/international-services-calendar>
- **WIC** – Programa de Nutricion para Mujeres, Bebes y Ninos.



ASISTENCIA PARA EL ALQUILER

- **Asociacion de Servicios Comunitarios de las Costa del Golfo**
 - **713-393-4700**
 - <https://www.gccsa.org/>
- **Houston/Harris County Eviction Intervention Program**
 - **713-874-6609**
 - <https://houstonharrishelp.org/renters/>



AYUDA CON SOLICITUDES PARA TARJETA DORADA

- **Centro de elegibilidad de Harris Health**
713-566-6509
<https://www.harrishealth.org/access-care/patient-eligibility>

ECHOS – Epiphany Community Health Outreach Services

- **713-270-0369**
 - <http://echos-houston.org/>
- **Medicaid, CHIP, Gold Card y SNAP asistencia para aplicar**
- **Asistencia de Alquiler**

CLASES DE INGLES

- **Baker Ripley - (713) 273-3719**
- **Libreria Publica del Condado de Harris– (713)-274-6600**

ASISTENCIA MEDICA: Clinicas de Bajo Costo



Oeste



Este



SERVICIOS DE SALUD MENTAL

- **Mental Health America**
 - <https://mhahouston.org/mental-health-resources/child-behavioral/>
 - 713-523-8963
- **Depelchin –**
 - <https://www.depelchin.org/counseling/>
 - 713-730-2335
- **Linea de Vida Directa de Prevencion del Suicidio:** Brinda apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicidas o angustia emocional
 - 988
 - <https://suicidepreventionlifeline.org/>

LINEAS DE AYUDA

- **Centro de Refugio y Linea Directa para Mujeres del Area de Houston:** brinda intervencion de crisis las 24 horas y refugio
 - Para refugio llame: 713-528-6798



SERVICIOS LEGALES

- **Linea de Derechos de Inmigrantes:** referencias gratuitas a servicios legales de inmigracion.
 - 1-833-468-4664
 - <https://www.houstonimmigration.org/hotline/>
- **Houston Legal Aid Center:**
 - (713) 283-8819
 - <https://houstonlegalaids.clio.com/intake/3c9a78022b6f4030c8f15a84fc59fe76>
- **KIND:** Ninos necesitados de defensa
 - 832-779-4030

VISION/DENTAL

- **Vision - Houston Eye Associates -** (713) 558-8740
- **Dental – Houston Health Department –** llame para hacer cita (832) 393-5427
 - www.houstonhealth.org/services/clinical/dental

OTROS RECURSOS



If you have questions about this sheet, please call 832-824-6784