

Centro de Menopausia

El Centro de Menopausia del Texas Children's Pavilion for Women se dedica exclusivamente a la atención de mujeres con síntomas de menopausia y problemas de salud relacionados, proporcionándoles atención personalizada para mejorar su salud inmediata y sirviendo como un recurso de por vida para lograr un envejecimiento saludable.

El Centro está diseñado exclusivamente para abordar la salud física y mental de las mujeres durante la perimenopausia, la menopausia y la posmenopausia. Ya sea que su paciente pase por menopausia natural, tenga insuficiencia ovárica primaria o haya entrado en la menopausia como resultado de quimioterapia o un procedimiento quirúrgico, el enfoque integral de nuestros especialistas aborda todos los aspectos de la menopausia.



Las condiciones que tratamos

- Problemas de vejiga, como irritabilidad de la vejiga, vejiga sobre-activa e incontinencia
- Cambios cognitivos relacionados con la menopausia
- Sofocos
- Períodos irregulares o cambios en flujo
- Cambios en el peso relacionados con la menopausia
- Cambios de humor como depresión, ansiedad y dificultad para tolerar el estrés
- Osteoporosis y osteopenia
- Trastornos del suelo pélvico
- Disfunción sexual/poca libido
- Trastornos del sueño como falta de sueño y sudores nocturnos
- Cambios vaginales como resequedad, relaciones sexuales dolorosas e infecciones

Prevención

Ayudamos a las pacientes a obtener la atención que necesitan para prevenir enfermedades y diagnosticamos condiciones precozmente.

Los estudios que se recomiendan son:

- Presión sanguínea
- Cáncer (de mama, del colon, uterino o cervical)
- Colesterol
- Depresión
- Diabetes
- VIH y enfermedades de transmisión sexual
- Obesidad
- Osteoporosis

Educación

Educamos a las mujeres sobre hábitos de estilo de vida saludables durante los años de la menopausia, y les proporcionamos la información y orientación más reciente sobre:

- Lograr y mantener un peso saludable (IMC)
- Alcohol, tabaco y seguridad personal
- Ejercicio
- Necesidades nutricionales
- Fortalecimiento del suelo pélvico
- Sueño