

# Qué Esperar Como Paciente Adulto

La ley federal y estatal le considera a usted persona adulta al cumplir los 18 años de edad. Esto significa que usted es ahora responsable de tomar las decisiones para el cuidado de su salud y no necesita del consentimiento de sus padres para recibir tratamiento médico. Además, sus padres automáticamente pierden los derechos a su información médica a menos que usted decida otorgarles acceso.

## Si usted desea compartir la información médica con sus padres

Llene un formulario para liberación de información —este formulario describe cual tipo de información usted desea y no desea compartir con sus padres. Usted podría cambiar de parecer y cambiar el formulario en cualquier momento.

## Lo Qué Usted Puede Esperar Como Paciente Adulto



Llamar acerca de sus **citas** y programar su próxima cita antes de salir de la clínica.



**Registrar su llegada** a citas. Llegar al menos 10–15 minutos antes de su cita.



**Presentar** su identificación fotográfica, tarjeta del seguro médico y pagar sus copagos.



Responder a preguntas sobre su historial de salud, historial de la familia medicamentos/ suministros actuales.



Los proveedores médicos le llamarán directamente para darle los **resultados de exámenes**.



Obtener el surtido de sus propias **recetas**.



Decidir si usted desea compartir **información médica** con sus padres.



Pensar en la mejor manera de **comunicarse con su equipo de diabetes** (p.eje., teléfono, MyChart).

**Diabetes Line**  
832-822-3670



**YADP**  
Young Adult Diabetes Program



This program is supported by a generous grant from MD Anderson Foundation.

© 2024 Texas Children's Hospital. All rights reserved. DIAB-19605-24



**Texas Children's  
Hospital**