

Control de Días de Enfermedad

Las personas con diabetes se enferman como cualquier persona. Los niveles de glucosa pueden elevarse debido a infecciones, inflamación, estrés, dolor y algunos medicamentos. Los niveles de glucosa pueden también disminuir debido a menor ingesta alimentaria o un incremento en las necesidades energéticas del cuerpo para combatir la enfermedad.

Adaptado de Baylor Young Adult Diabetes Educational Material

Qué hacer cuando esté enfermo/a:



Continúe aplicándose su insulina de acción prolongada (p.eje., Lantus, Basaglar).



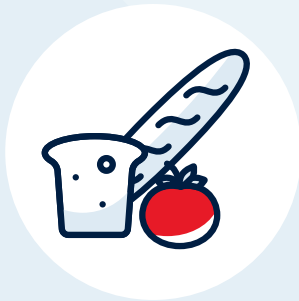
Insulina de acción extra rápida (p.eje., Novolog, Humalog) correcciones podrían ser necesarias.



Revise el nivel de glucosa y cetonas en la sangre/orina **cada 3 horas**.



No se ejercite cuando tenga cetonas moderadas a grandes.



Continúe a consumir la misma cantidad de carbohidratos. Si no tolera comer, reemplace con líquidos.



Si no hay mejoría después de corregir cetonas 2 veces o si los síntomas empeoran, **llame a la línea para Urgencias de la Diabetes.**

Consejos

Llame a su proveedor médico (Línea de Diabetes) si no sabe exactamente qué hacer.

Si vomita más de 2 veces o si no logra mantener los líquidos en el estómago, **VAYA A LA SALA DE EMERGENCIA** para evaluación por cetoacidosis diabética (DKA –sus siglas en inglés).

Diabetes Line
832-822-3670



YADP
Young Adult Diabetes Program



This program is supported by a generous grant from MD Anderson Foundation.

© 2024 Texas Children's Hospital. All rights reserved. DIAB-19605-24



**Texas Children's
Hospital**