

El Embarazo y La Diabetes

Su salud antes del embarazo es importante. Con la adecuada planificación, las mujeres con diabetes pueden tener un embarazo normal. Hable con su pareja y su equipo de diabetes acerca de cómo planificar un embarazo saludable. Su doctor discutirá como alcanzar metas saludables de glucosa y hemoglobina A1c. Esto reducirá el riesgo de complicaciones para usted y su bebé.

Si NO está pensando en embarazos:

- ¿Cuál es su método anticonceptivo?
- ¿Cómo se está protegiendo de enfermedades de transmisión sexual (STDs)?

Si está pensando en embarazos:

- Visite un ginecoobstetra para embarazos de alto riesgo
- Discuta con su doctor como ajustar las metas de glucosa y hemoglobina A1c
- Lleve una dieta saludable y una rutina de ejercicio físico

Los Riesgos de las Elevaciones de Glucosa Durante el Embarazo



Para la mamá

- Empeoramiento de complicaciones ya existentes de la diabetes, tales como, enfermedad renal u ocular
- Preclamsia (alta presión sanguínea + proteína en la orina)
- Parto prematuro
- Complicaciones del parto



Para el bebé

- Aborto espontáneo y mortinato
- Defectos de nacimiento tales como del cerebro, corazón y problemas de la medula espinal
- Bebé grande

Si usted resulta embarazada

- Comuníquese con su equipo de diabetes lo más pronto posible.
- Cumpla las instrucciones proporcionadas por su equipo de diabetes para reducir el riesgo de complicaciones
- Comuníquese con el obstetra para embarazos de alto riesgo para recibir el cuidado prenatal (asegúrese informarles que usted fue diagnosticada con diabetes).
- Comience a revisar su glucosa en sangre antes de las comidas, 2 horas después de comer, a la hora de acostarse y a las 2 a.m.
- Podría ser necesaria ajustar su insulina, ya que las necesidades de insulina cambian a través del embarazo.

Nota

Las primeras 12 semanas del embarazo son críticas debido al desarrollo de los órganos principales.

Pregunta del día

¿Cómo podría el embarazo afectar las actividades escolares y laborales?

Diabetes Line
832-822-3670

Baylor
College of
Medicine

YADP
Young Adult Diabetes Program



This program is supported by a generous grant from MD Anderson Foundation.

© 2024 Texas Children's Hospital. All rights reserved. DIAB-19605-24



**Texas Children's
Hospital**