

Adaptaciones para la Diabetes

En el entorno escolar o laboral

La diabetes no se considera una discapacidad; sin embargo, es una enfermedad crónica protegida por la Ley de Estadounidenses con Discapacidades. Por ley federal, las escuelas públicas y los empleadores deben brindar las mismas oportunidades a quienes tiene y no tienen diabetes.



Entorno escolar

Las adaptaciones estudiantiles brindan protección al estudiante con diabetes en caso de perder una clase o un examen debido a un caso de hipoglucemia o hiperglucemia, para asistir a citas médicas o sesiones educativas sin sanciones y para lidiar con las demandas del cuidado de la diabetes durante la enfermedad.

Para establecer un plan

- Hable con su médico sobre los tipos de adaptaciones razonables pertinentes para su cuidado.
- Solicite una carta de su médico que incluya el diagnóstico, los requisitos para controlar la diabetes y una lista de las adaptaciones razonables. Es posible que su escuela tenga sus propios formularios para completar.
- Algunas de las adaptaciones razonables a considerar incluyen:
 - Permitirle llevar consigo en las instalaciones medicamentos y suministros para la diabetes.
 - Dejarle salir de clase para revisar su nivel de glucosa en la sangre, tratar la glucosa alta y baja o ir al baño.
 - Llevar consigo alimentos o bebidas en las instalaciones en caso de presentar un caso de hipoglucemia.
 - Si utiliza tecnología para controlar la diabetes, permitirle ver su monitor continuo de glucosa (incluso si utiliza una aplicación en su teléfono como glucómetro) o bomba de insulina.
 - Abordar necesidades de vivienda, comidas e inscripción a clases.
- **Los planes de discapacidad suelen tener un plazo y no pueden ser retroactivos.** Pregúntele a su asesor o al servicio de salud estudiantil con quién debe reunirse para establecer un plan para su campus.

Algo para reflexionar

¿Ha establecido un plan de control para la diabetes?

Diabetes Line
832-822-3670



YADP
Young Adult Diabetes Program



This program is supported by a generous grant from MD Anderson Foundation.



**Texas Children's
Hospital**

Entorno Laboral



Revele la información que se sienta cómodo de compartir. No está obligado a revelar su diagnóstico antes, durante o después de su entrevista de trabajo o una vez contratado. Sin embargo, es posible que sea necesario revelar cierta información para mantenerlo seguro y establecer adaptaciones y protecciones en el entorno laboral. Lea su manual del empleado para familiarizarse con las políticas.

Para establecer un plan

- Analice los tipos de adaptaciones razonables pertinentes a su plan de tratamiento de la diabetes con su equipo médico.
- Solicite una carta de su médico que incluya el diagnóstico, los requisitos para controlar la diabetes y una lista de las adaptaciones razonables pertinentes a su cuidado.
- Algunas de las adaptaciones razonables a considerar incluyen:
 - Descansos para revisar la glucosa en la sangre, comer un refrigerio, tomar medicamentos o ir al baño.
 - Capacidad de mantener cerca suministros, medicinas y comida para la diabetes.
 - Si utiliza tecnología para la diabetes, informe a sus colegas que el tipo de monitoreo que está utilizando puede a veces activar alarmas.
 - Permitirle tiempo libre para citas médicas o sesiones de educación.

Algo para reflexionar

¿Cómo se siente acerca de hablar sobre su información de salud médica con su empleador?

¿Cómo es la discriminación por diabetes?

- Se le niega el acceso a la educación debido a su diabetes.
- No lo contratan o es despedido debido a su diabetes.

Observación:

Para ayuda, llame a **1-800-DIABETES** (1-800-342-2383) para hablar con un asesor legal.

Hay muchos conceptos erróneos sobre la diabetes en la comunidad y a veces, es cuestión de educar al público y defender sus derechos. Si el problema no se soluciona, se pueden considerar medidas legales.

Diabetes Line
832-822-3670



YADP
Young Adult Diabetes Program



This program is supported by a generous grant from MD Anderson Foundation.

© 2024 Texas Children's Hospital. All rights reserved. DIAB-19605-24



**Texas Children's
Hospital**