What Every Parent Should Know About Rotavirus



Why should I protect my baby from rotavirus?

Rotavirus is a virus that infects the intestines. It spreads quickly and easily through stool (poop) and contaminated surfaces, even with good hand washing. It is common in homes, childcare centers, and other places where young children spend time. Even after symptoms improve, people can continue to spread the virus in their stool for several weeks, making it easy to pass to other children and family members.

Rotavirus causes severe vomiting, diarrhea, fever, and stomach pain. These symptoms can lead to dehydration that may require management with IV fluids or a hospital stay. Before the vaccine was available, rotavirus was the leading cause of severe diarrhea and dehydration in young children in the United States. Worldwide, it caused about half of hospitalizations and more than one-third of deaths from diarrhea in young children.

How can I protect my child?

Vaccination is the best way to protect your child from rotavirus. There is no medicine that cures rotavirus. Management with hydration only helps with symptoms, which is why prevention with the rotavirus vaccine is so important. Vaccination has greatly reduced rotavirus illness and remains the best way to protect your baby from severe disease.

The rotavirus vaccine is given by mouth — not as a shot — to protect the intestines where the virus causes illness. Two vaccines, RotaTeq and Rotarix, are used in the United States. The vaccine prevents severe rotavirus illness in more than 9 out of every 10 cases, and since the vaccine's introduction, hospitalizations from rotavirus have decreased by about three-fourths in the United States.

Is the vaccine safe?

Yes. Millions of babies around the world have safely received the rotavirus vaccine, and nearly all have no problems after vaccination.

A very rare side effect is a bowel blockage called intussusception. Studies show this occurs in only a very small number of babies after vaccination, and it's important to know that rotavirus infection itself can also increase this risk. Today's rotavirus vaccines have been carefully studied, and the benefits of preventing severe illness, dehydration, and hospitalization greatly outweigh this very rare risk.

Why is it so important to get the vaccine on time?

Babies are most likely to become seriously ill from rotavirus during the first months of life. Starting the first dose at 2 months of age gives your baby the best protection when they need it most. Rotavirus vaccination must begin before 15 weeks and be completed by 8 months of age.

If you have additional questions about rotavirus or the vaccine, please speak with your child's pediatrician.

Texas Children's

© 2026 Texas Children's Hospital. All rights reserved. ALGY-42129-26

Lo que cada padre de familia debe conocer acerca del rotavirus



¿Por qué debería yo proteger a mi bebé del rotavirus?

Rotavirus es un virus que infecta los intestinos. La infección se propaga rápidamente y fácilmente a través de las heces y superficies contaminadas, aún con la adecuada higiene de manos. Esto es común en los hogares, centros de guardería y otros lugares en donde niños pequeños pasan tiempo. Aunque después de mejorarse los síntomas, las personas pueden continuar a contagiar el virus a través de sus heces durante varias semanas, causando que sea más fácil transmitirlo a otros niños y miembros de la familia.

Rotavirus causa vómito severo, diarrea, fiebre y dolor estomacal. Estos síntomas pueden causar deshidratación, lo cual podría requerir tratamiento con sueros intravenosos u hospitalización. Antes de que la vacuna estuviera disponible, el rotavirus fue la causa principal de diarrea severa y deshidratación en niños pequeños en los Estados Unidos. A nivel mundial, esto ha causado cerca de la mitad de las hospitalizaciones y más de 1/3 de las muertes debidas a diarrea en niños pequeños.

¿Cómo puedo yo proteger a mi niño?

La vacuna es la mejor manera de proteger a su niño del rotavirus. No existe ninguna medicina que cure el rotavirus. El control con hidratación solamente ayuda con los síntomas, lo cual es por qué la prevención con la vacuna del rotavirus es tan importante. La vacuna ha reducido considerablemente las enfermedades por rotavirus y sigue siendo la mejor forma de proteger a su bebé de enfermedad severa.

La vacuna contra el rotavirus es administrada vía oral — no como una inyección — para proteger los intestinos donde el virus causa enfermedad. Dos vacunas, RotaTeq y Rotarix, son usadas en los Estados Unidos. La vacuna previene enfermedades severas por rotavirus en más de 9 de cada 10 casos y desde la implementación de la vacuna, las hospitalizaciones por rotavirus han disminuido cerca de 3/4 en los Estados Unidos.

¿Es confiable esta vacuna?

Sí, millones de bebés en todo el mundo han recibido la vacuna contra el rotavirus de modo seguro y casi nadie ha tenido problemas después de vacunarse.

Un efecto secundario tan raro es el bloqueo intestinal conocido como invaginación intestinal. Los estudios han demostrado que esto ocurre en solamente un número pequeño de bebés después de ser vacunados y es importante saber que la propia infección por rotavirus también puede aumentar este riesgo. Hoy en día, las vacunas contra el rotavirus han sido cuidadosamente estudiadas y sus beneficios para prevenir enfermedad severa, deshidratación y hospitalización, grandemente se anteponen a este riesgo muy raro.

¿Por qué es tan importante recibir la vacuna a tiempo?

Los bebés son más propensos a enfermarse seriamente debido al rotavirus durante los primeros meses de vida. Comenzar la primera dosis a los 2 meses de edad le da a su bebé la mejor protección cuando más la necesita. Las vacunas contra el rotavirus deben comenzarse antes de las 15 semanas y completarse para los 8 meses de edad.

Si usted tiene preguntas adicionales acerca del rotavirus o la vacuna, por favor hable con el pediatra de su niño.

Texas Children's

© 2026 Texas Children's Hospital. All rights reserved. ALGY-42129-26