Protect your child from influenza



What is influenza?

Influenza (flu) is a contagious respiratory illness caused by influenza viruses. Flu can cause mild to severe illness and is more dangerous than the common cold for children. Flu symptoms include fever, cough, runny nose, body aches, tiredness, vomiting and diarrhea.

Why does my child need protection against influenza?

Nearly 1 in 10 children get the flu and about 20,000 children under age 5 are hospitalized from flu-related complications each year.

Children of any age can develop complications, including ear infections, sinus problems or dehydration. Some can be severe or life threatening, including pneumonia, brain, heart or muscle inflammation, and multi-organ failure. The flu can also make chronic medical conditions, such as asthma, worse.

On average, more than 100 children die from the flu and its complications each year in the U.S. Most children who die from the flu are not vaccinated and half have no prior health conditions.

Which vaccines protect against influenza?

Several seasonal vaccines are available to protect against influenza including injectable vaccines (shots) and live vaccine (nasal spray). Talk to your child's doctor about which vaccine is appropriate for their age and any underlying medical conditions.

When is the best time to get an annual flu vaccine?

Everyone aged six months and older should receive a flu vaccine each year, ideally by the end of October before flu begins spreading. Infants receiving a flu vaccine for the first time need two doses. Some children up to age 9 may also need two doses.

Infants less than six months of age cannot receive a flu vaccine. Pregnant and postpartum mothers, fathers, grandparents, siblings, and caregivers should be vaccinated to reduce flu exposure and protect infants.

My child had flu-like symptoms after the flu vaccine. Can the flu vaccine give you the flu?

No, the flu vaccine cannot give you the flu, however, people may think this for two reasons. First, some people experience mild side effects after vaccination, including soreness where the shot was given, headache, fever, muscle aches and fatigue. Although these may seem like flu symptoms, they are signs the immune system is responding to the vaccine and building protection. Side effects are usually mild and short-lasting, especially when compared with the flu. Second, it takes up to two weeks after vaccination for the body to build strong protection. During that time, children can still get the flu if they are exposed to the virus. In either case, the flu shot did not cause the flu.

My child received a flu vaccine but still tested positive for the flu. Why?

Influenza viruses change constantly, so the vaccine may not always be a perfect match to circulating viruses. Some vaccinated children may still get the flu. However, vaccines help protect even healthy children from the most serious consequences of influenza. In fact, vaccinated children are more likely to have milder symptoms and are much less likely to be hospitalized or experience severe, potentially life-threatening complications. Vaccination remains the best protection from the flu.

If you have more questions about the flu or flu vaccines, talk to your child's pediatrician.

Texas Children's

© 2026 Texas Children's Hospital. All rights reserved. ALGY-42129-26

Proteja a su niño de la influenza



¿Qué es la influenza?

La influenza (flu) es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por el virus influenza. El flu puede causar enfermedades de leves a graves y es más peligroso que la gripe o resfriado común en niños. Los síntomas del flu incluyen fiebre, tos, secreción nasal, dolores de cuerpo, fatiga, vómito y diarrea.

¿Por qué necesita mi niño protección contra la influenza?

Cerca de 1 en 10 niños contraen el flu y cerca de 20.000 niños menores de 5 años son hospitalizados debido a complicaciones relacionadas al flu cada año.

Los niños de cualquier edad pueden desarrollar complicaciones, incluyendo infecciones de oídos, problemas de los senos para nasales o deshidratación. Algunos pueden ser severos o mortales, incluyendo neumonía, inflamación del cerebro, el corazón o los músculos y insuficiencia de múltiples órganos. El Flu puede también hacer que las afecciones médicas crónicas, Tales como el asma empeoren.

En promedio, más de 100 niños mueren debido al flu y sus complicaciones cada año en los Estados Unidos. La mayoría de los niños que mueren debido al flu no están vacunados y la mitad no tienen problemas de salud previos.

¿Cuáles vacunas protegen contra la influenza?

Varias vacunas estacionales están disponibles para proteger contra la influenza, incluyendo vacunas inyectables(inyecciones) y vacunas vivas (espray nasal). Hablé con el doctor de su niño acerca de cuáles vacunas son adecuadas para la edad y algunas afecciones médicas subyacentes.

¿Cuándo es el mejor momento para aplicarse la vacuna anual contra el flu?

Cada persona mayor de seis meses de edad debe recibir la vacuna contra el flu cada año, idealmente a finales de octubre antes de que la influenza se propague. Los niños pequeños que reciben una vacuna contra el flu por primera vez necesitan dos dosis. Algunos niños hasta la edad de 9 podrían también necesitar dos dosis.

Los bebés menores de seis meses de edad no pueden recibir la vacuna contra el flu. Las madres embarazadas y en posparto, padres de familia, abuelos, hermanos y proveedores de cuidados, deberían ser vacunados para reducir la exposición al flu y proteger a los bebés.

Mi niño tuvo síntomas parecidos al flu después de la vacuna contra el flu. ¿Podría la vacuna contra el flu causar el flu?

No, la vacuna contra el flu no puede causar el flu, sin embargo, la gente podría pensar esto por dos razones. Primero, algunas personas experimentan efectos secundarios leves después de ser vacunados, incluyendo sentirse adoloridos donde la inyección fue aplicada, dolor de cabeza, fiebre, dolor muscular y fatiga. Aunque estos podrían ser síntomas parecidos a los del flu, estas son señales de que el sistema inmunitario está respondiendo a la vacuna y construyendo protección. Los efectos secundarios son usualmente leves y de corta duración, especialmente cuando son comparados a los del flu. En segundo lugar, toma hasta dos semanas después de ser vacunado para que el cuerpo construya fuerte protección.

Durante ese tiempo, los niños pueden aún enfermarse con el flu si son expuestos al virus. En cualquier caso, las vacunas contra el flu no causan el flu.

Mi niño podría recibir la vacuna contra el flu, pero aun así dar positivo para el flu. ¿Por qué?

Los virus de la influenza cambian constantemente, por eso la vacuna podría no siempre coincidir perfectamente con los virus circulantes. Algunos niños vacunados podrían enfermarse con el flu. Sin embargo, las vacunas ayudan a proteger a los niños saludables de la mayor mayoría de consecuencias serias de la influenza. De hecho, los niños vacunados son más propensos a tener síntomas leves y están mucho menos propensos a ser hospitalizados o tener complicaciones severas y potencialmente mortales. La vacuna sigue siendo la mejor protección contra el flu.

Si usted tiene preguntas acerca del flu o las vacunas contra el flu, por favor hable con el pediatra de su niño.

Texas Children's

© 2026 Texas Children's Hospital. All rights reserved. ALGY-42129-26