

Preventing Injury

BATHROOM

MEDICATION SAFETY

- ☐ Keep all medications (even vitamins) and cleaning products out of reach and sight
- ☐ Store all household cleaning products in their original containers
- ☐ Save the Poison Help number in your phone and post it visibly at home:
1-800-222-1222

WATER SAFETY

- ☐ Give children undivided attention when they are in and around water
- ☐ Check the water temperature with your wrist or elbow before giving your baby a bath

BEDROOM

SAFE SLEEP

- ☐ Make sure babies sleep on their backs and in their own crib. Room sharing is a safer option than having your baby sleep in bed with you
- ☐ Use a firm sleep surface, such as a mattress in a safety approved crib
- ☐ Keep soft bedding such as blankets, pillows and stuffed animals out of the sleep area

FIREARM SAFETY

- ☐ Store firearms locked, unloaded, and separate from ammunition
- ☐ If using firearms for defense, purchase a rapid access safe
- ☐ Teach children about avoiding firearms and to tell an adult if they see one

LIVING ROOM

FALL/FURNITURE SAFETY

- ☐ Install safety gates and window guards to prevent falls from stairs and windows
- ☐ Secure TVs and other large furniture to the wall to prevent tip overs

KITCHEN/ALL AREAS

FIRE SAFETY

- ☐ When cooking, keep handles on cookware turned inward
- ☐ Place fire extinguishers in all areas with open flames
- ☐ Make sure there is a working smoke alarm and carbon monoxide detector on every level of your home. Test the batteries every month
- ☐ Keep children and pets away from lit candles and blow them out at night

Enter drawing for
a free trigger lock!
Scan QR code and
take the Injury
Prevention Day
quiz!



Prevención de Lesiones

BAÑO

SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

- ☐ Mantenga todos los medicamentos, vitaminas y productos de limpieza fuera del alcance y de la vista de los niños
- ☐ Guarde todos los productos de limpieza del hogar en sus envases originales
- ☐ Guarde el número de Poison Help (Ayuda de Envenenamiento) en su celular y colóquelo en un lugar visible en su casa: 1-800-222-1222

SEGURIDAD DEL AGUA

- ☐ Supervise a los niños en todo momento cuando estén dentro y alrededor del agua
- ☐ Pruebe la temperatura del agua en la muñeca de la mano o el codo antes de bañar a su bebé

HABITACIÓN

SEGURIDAD MIENTRAS DUERME

- ☐ Acueste su bebé boca arriba en una cuna. Comparta con su bebé su habitación, no su cama
- ☐ Use un colchón firme para el bebé dormir en una cuna segura
- ☐ Mantenga juguetes, cobijas, almohadas y peluches, fuera del área de dormir de su bebe

SEGURIDAD DE LAS DE FUEGO

- ☐ Almacene las armas de fuego bajo llave, descargadas y separadas de las municiones
- ☐ Si usa armas de fuego como defensa, compre una caja fuerte de acceso rápido
- ☐ Enseñe a los niños a evitar las armas de fuego y avisarle a un adulto si ven una

SALON FAMILIAR (SALA)

PREVENCION DE CAIDAS

- ☐ Instale puertas de seguridad y protectores de ventanas para evitar caídas desde escalones y ventanas
- ☐ Asegure a la pared televisores y otros muebles grandes para evitar caídas

COCINA/TODAS LAS AREAS

SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

- ☐ Al cocinar, mantenga las agarraderas hacia adentro
- ☐ Coloque extintores de incendios en todas las áreas con llamas abiertas
- ☐ Asegúrese de que haya una alarma de humo y un detector de monóxido de carbono que funcionen en cada piso de su casa. Revise las baterías todos los meses
- ☐ Mantenga a los niños y las mascotas alejados de las velas encendidas y apáguelas por las noche

Entre al concurso para una oportunidad de ganar un seguro de gatillo gratis! Escanee el código QR y responda al examen del Día de Prevención de Lesiones

