



**Your Baby's
Development:
The First Year**

**El Desarrollo de su Bebé:
Durante el primer año**

 **Texas Children's Hospital®**

0-3 months

Your baby can:

- See a distance of 8 to 12 inches as a newborn.
- Work on head control.
- Learn how to grasp your finger.
- Recognize voices and smells.
- Look at pictures, especially black and white images.
- Be swaddled, preferably with their hands near their face.
- Learn how to follow objects with their eyes.

Ways to interact with your newborn:

- Have face-to-face time with your baby.
- Enjoy tummy time together.
- Hold and rock your baby.
- Play with rattles with your baby.
- Sing lullabies to soothe your baby.
- Play soft music around your baby.
- Swaddle your baby.

Appropriate developmental items:

- Mobile
- Musical crib toy
- Wrist rattles
- Black and white pictures
- Mirror
- Gentle infant swing



0-3 meses

Su bebé puede:

- De recién nacido ver 8 a 12 pulgadas de distancia.
- Trabajar en el control de la cabeza aprender a coger su dedo.
- Reconocer voces y aromas.
- Ver fotos, especialmente imágenes en blanco y negro.
- Ser arropado especialmente con las manos cerca del rostro.
- Aprender a seguir objetos con la vista.

Maneras de interactuar con su recién nacido:

- Póngase rostro a rostro con su bebé.
- Disfruten juntos estando boca abajo.
- Cargue y mesa a su bebé.
- Juegue con sonajas con su bebé.
- Cántele cantos de cuna y consuele a su bebé.
- Escuche música dulce alrededor de su bebé.
- Arrope a su bebé.

Artículos apropiados al desarrollo:

- Carrusel
- Juguete musical de cuna
- Sonajas para la muñeca
- Fotos en blanco y negro
- Espejo
- Trapecio suave para lactantes



3-6 months

Your baby can:

- See the world in 3D.
- Learn to roll over and sit up.
- Hold their toys and put them in their mouth.
- Socialize and enjoy playing with people.
- Explore more of their environment.
- Start to see color.
- Smile and coo.

Ways to interact with your baby:

- Talk, sing and read to your baby.
- Play with your baby on a mat.
- Have them sit up with support or in a high chair.
- Encourage your baby to reach for toys, including rattles.
- Introduce your baby to new toys, including cause-and-effect toys, such as noisemakers and toys your baby can knock down.
- Place a mirror safely on your baby's bed.

Appropriate developmental items:

- Mobile
- Rattles
- Musical crib toy
- Mirror
- Black and white pictures
- Gentle infant swing



3-6 meses

Su bebé puede:

- Ver el mundo en 3D.
- Aprender a darse vuelta y sentarse.
- Coger sus juguetes y ponérselos en la boca.
- Socializar y jugar con la gente.
- Explorar más de su entorno.
- Empezar a ver el color.
- Sonreír y emitir sonidos.

Maneras de interactuar con su bebé:

- Háblele, cántele y léale a su bebé.
- juegue con su bebe sobre un petate.
- Siéntelo con apoyo o en la silla alta para bebés.
- Anímelo a alcanzar un juguete, incluyendo sonajas.
- Introdúzcale a nuevos juguetes, incluyendo juguetes de causa y efecto.
- Coloque un espejo sobre la cama de su bebé.

Artículos apropiados al desarrollo:

- Carrusel
- Juguete musical de cuna
- Sonajas
- Fotos en blanco y negro
- Espejos
- Trapecio suave para lactantes

6-9 months

Your baby can:

- Start to babble.
- Sit on their own.
- Learn to crawl.
- Socialize with others.
- Scoop up small objects.
- Learn that objects exist even when they can't see them.
- Transfer their toys from one hand to the other.

Ways to interact with your baby:

- Make eye contact with your baby.
- Make sounds your baby can try and repeat.
- Play peek-a-boo with your baby.
- Give your baby something to hold and shake.
- Play with your baby on a mat so they can roll and crawl.
- Provide your baby with cause-and-effect toys, such as noisemakers and toys your baby can knock down.

Appropriate developmental items:

- Rattles and links
- Musical toys
- Board books
- Balls and blocks
- Play mat
- High chair
- Kick gym
- Stacking rings



6-9 meses

Su bebé puede:

- Comenzar a balbucear.
- Sentarse por sí solo.
- Aprender a gatear.
- Socializar con los demás.
- Cucharear objetos pequeños.
- Saber que los objetos existen, aunque no pueda verlos.
- Transferir sus juguetes de una mano a la otra.

Maneras de interactuar con su bebé:

- Establezca contacto visual con su bebé.
- Emita sonidos que su bebé pueda tratar de repetir.
- Juegue peek-a-boo con su bebé.
- Dele a su bebé algo que pueda sostener y batir.
- Juegue con su bebé sobre un petate para que dé vueltas y gatee.
- Juegue con cosas que produzcan ruido, juguetes de causa y efecto y juguetes que su bebé pueda tumbar.

Artículos apropiados al desarrollo:

- Sonajas y eslabones
- Juguetes musicales
- Libros con páginas de cartón
- Pelotas y bloques
- Petate para jugar
- silla alta
- Kick gym
- Aros montados

9-12 months

Your baby can:

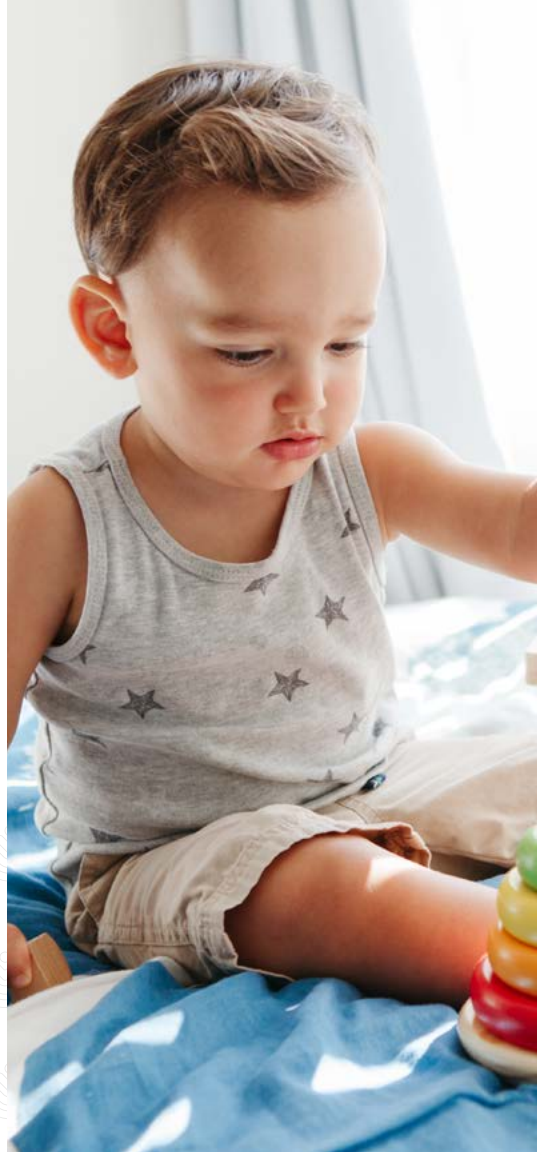
- Start to pull themselves up to stand.
- “Cruise” while holding on to furniture.
- Pick up a toy with their thumb and fingers.
- Poke and point.
- Wave goodbye.
- Have more opinions and preferences.
- Learn words and imitate language.
- Learn to feed themselves.
- Become wary of strangers.

Ways to interact with your baby:

- Have strangers approach your baby slowly.
- Get on your baby’s level and play on the floor.
- Play with items that roll.
- Talk to your baby.
- Play pat-a-cake and sing repetitive songs.
- Play with a variety of toys and change toys often.

Appropriate developmental items:

- Stacking rings or shape sorters
- Push-and-pull toys
- Board and crinkle books
- Cause-and-effect toys, such as noisemakers and toys your baby can knock down
- Play mat
- High chair
- Riding toys
- Teething toys



9-12 meses

Su bebé puede:

- Comenzar a tratar de pararse.
- ‘Dar pininos’ sujetándose de los muebles.
- Coger un juguete con su pulgar y demás dedos.
- Apuntar y picar con el dedo.
- Hacer la señal de adiós.
- Tener más opiniones y preferencias.
- Aprender palabras e imitar lenguaje.
- Aprender a comer solo.
- Estar vigilante ante extraños.

Maneras de interactuar con su bebé:

- Pídale a los extraños que se acerquen lentamente a su bebé.
- Póngase a la altura de su bebé y jueguen en el suelo.
- Juegue con objetos que rueden.
- Háblele a su bebé.
- Juegue a “echar tortillas pat-a-cake” y cante canciones repetitivas.
- Juegue con una variedad de juguetes y cámbielos con frecuencia.

Artículos apropiados al desarrollo:

- Juguetes con aros encimados o busca formas
- Juguetes para empujar y halar
- Libros de cartón y acordeón, tales como Juguetes de causa y efecto o que su bebé pueda tumbar
- Petate para jugar
- Silla alta
- Juguetes para montar
- Juguetes para las encías



American Academy of Pediatrics recommendations on screen time

Screen time includes television, tablets, phones and other digital media. It is not recommended for children under 18 months. Screen time can cause overstimulation, sleep problems and social disconnect. Brain development is critical and happens when interacting with the environment.

Recomendaciones de la Academia Americana de Pediatría acerca del tiempo frente a la pantalla

Tiempo frente a la pantalla incluye televisión, tabletas, teléfonos y otros medios de comunicación digital. Esto no es recomendado para niños menores de 18 meses. El tiempo frente a la pantalla puede causar demasiada estimulación, problemas para dormir y distanciamiento social. El desarrollo cerebral es crucial y sucede cuando se interactúa con el entorno.

Let's work together to support our babies

Ask your medical team to contact Child Life or Physical Medicine and Rehabilitation specialists on your floor for more recommendations on supporting your infant's development.

Trabajemos juntos para el bienestar de nuestros bebés

Pídale a su equipo médico que se comuniquen con una especialista de Child Life o Medicina Física y Rehabilitación en su piso para mayores recomendaciones y respaldar el desarrollo de su bebé lactante.