



Texas Children's Heart Center

Paquete de Bienvenida



Texas Children's
Hospital®

Caught You Caring

at Texas Children's



¿Hay alguien que hizo un esfuerzo adicional para proporcionar una gran experiencia hoy? **¡Háganoslo saber!**

En Texas Children's Hospital, se anima a los médicos y al personal a hacer todo lo posible para crear una experiencia excepcional para nuestros pacientes, familias y colegas.

Escanee el código QR para agradecer a cualquier persona que haya ayudado a mejorar su experiencia y les entregaremos un reconocimiento por sus esfuerzos.



Índice

Carta de Bienvenida	3
Promesas del Heart Center	4
Mapa e Información de Estacionamiento	5
Números de Teléfono del Heart Center	6
Políticas de Visitas	7
Comedor/Comida/Alojamiento	7
Pautas sobre el entorno de atención	8
Programa de Lactancia	9
Programa de Books @ Heart	10
Unidad de Cuidados Intensivos Cardíacos (CICU)	11
Unidad de Cuidados Progresivos Cardíacos (CPCU)	13
Información para el día de Cirugía	15
Información de Cuidados Post-Operatorios	16
Información de Cateterismo Cardíaco	17
Información Sobre el Procedimiento Posterior al Cateterismo	18



Visitenos en texaschildrens.org/heart
para obtener más información

Bienvenido a Texas Children's Heart Center

Nos gustaría darle una cálida bienvenida en nombre del Texas Children's Heart Center. Entendemos que tener a su niño en una unidad de hospitalización puede ser una experiencia difícil y estresante, y estamos comprometidos a brindarle el más alto nivel de atención y apoyo durante su estadía con nosotros.

Nuestro equipo de profesionales de la salud está dedicado a garantizar que su niño reciba el mejor tratamiento posible para su condición médica. Trabajaremos con usted para crear un plan de tratamiento personalizado que considere sus necesidades individuales y lo involucre en cada paso de su atención. Nuestras instalaciones están equipadas con tecnología de última generación para ayudar a brindar atención segura y de la más alta calidad a nuestros pacientes. Reconocemos que el apoyo familiar es clave para la recuperación de su niño y nuestras habitaciones para pacientes hospitalizados incluyen un espacio cómodo para que las familias acompañen a los pacientes durante su estadía en el hospital.

No dude en comunicarse con cualquier miembro de nuestro personal si tiene alguna pregunta o inquietud. Nuestro equipo está siempre disponible para brindarle la información y orientación que necesita para sentirse cómodo y seguro durante su estadía.

En las siguientes páginas ofrecemos información sobre nuestras unidades específicas para pacientes hospitalizados, qué esperar si su niño se somete a un procedimiento con nosotros durante esta estadía y recursos adicionales disponibles dentro y alrededor de nuestras instalaciones.

Gracias por elegir Texas Children's Hospital para las necesidades de atención médica de su niño. Nos sentimos honrados de tener la oportunidad de cuidar a su familia y esperamos trabajar con usted para brindarle un estilo de vida saludable a su niño.

Atentamente,



Daniel Penny, MD, PhD, codirector ejecutivo



Caner Salih, MD, FRCS (CTh), codirector ejecutivo



Los Cuidados son Nuestra Pasión

Promesas de Texas Children's Hospital Heart Center:

- Crearemos un ambiente seguro
- Nos asociaremos con pacientes y familias y los colocaremos en el centro de toda la atención
- Seremos compasivos en todas las interacciones
- Nos comunicaremos de forma clara y transparente

La Seguridad es Nuestra Prioridad

Estamos comprometidos a mantener una atención de la más alta calidad para nuestros pacientes en un entorno seguro para todos. Es inaceptable alterar la seguridad, la privacidad o el bienestar de cualquier persona. Reconocemos que esta responsabilidad es compartida y estamos dedicados a preservarla.

Esto incluye:

- Enfrentamiento físico
- Amenazas verbales
- Lenguaje y gestos inapropiados.
- Filmación/fotografía no deseada
- Ignorar las instrucciones de los miembros del equipo

Si encuentra un comportamiento inapropiado o agresivo de cualquier tipo, llame al **832-824-5400**.

Gracias por hacer de **Texas Children's Heart Center** un espacio seguro para todos

Información de Bienvenida

Mapas



Mapas adicionales están disponibles en [texaschildrens.org/maps-and-directions](https://www.texaschildrens.org/maps-and-directions)

Estacionamiento

La información sobre los estacionamientos cercanos y las tarifas está disponible en línea en [texaschildrens.org/maps-and-directions/parking](https://www.texaschildrens.org/maps-and-directions/parking).

Directorio de los Pisos de Heart Center

Para llegar al Heart Center, tome los elevadores de Legacy Tower designados para los **pisos 14-24**. Todas las camas Legacy Tower siguen la misma anotación: LT, número de piso, luego número de habitación.

- Unidad de Cuidados Intensivos Cardíacos (CICU) (**pisos 16-18**)
- Salas de operaciones cardíacas (CVOR) y laboratorio de cateterismo área de espera familiar (**piso 20**)
- Heart Center Clinic and Diagnostics (laboratorio de estrés, laboratorio de ejercicio, ecografía y electrocardiograma) (**piso 21**)
- Unidad de Cuidados Progresivos Cardíacos (CPCU) (**pisos 22-23**)
- Gimnasio para pacientes (**pisos 23**)
- Programa de Corazón Congénito para Adultos (**piso 24**)

Números de Teléfono del Heart Center

Cómo contactar a la enfermera de su niño

Los cuidadores deberán tener la contraseña de su niño para recibir actualizaciones médicas. La información sólo se proporcionará al tutor legal.

Unidad de cuidados progresivos cardíacos (CPCU)	<ul style="list-style-type: none"> • Piso 22: 832-826-4422 • Piso 23: 832-826-4423
Unidad de Cuidados Intensivos Cardíacos (CICU)	<ul style="list-style-type: none"> • Piso 16: 832-826-4416 • Piso 17: 832-826-4417 • Piso 18: 832-826-4418
Clínica de Cardiología	832-824-3278
Clínica de Cirugía de Corazón Congénito	832-826-2030
Clínica de Corazón Congénito de Adultos	832-822-2243
Oficina de Cateterismo Cardíaco	832-826-5907
Anestesia Cardíaca	832-826-5832
Trabajo Social para directivas anticipadas/ poder notarial (18 años y mayores)	832-822-3498
Capellanes	832-828-9950
Departamento de Family Advocacy Para preguntas, inquietudes, elogios o sugerencias acerca de su experiencia en el hospital	832-824-1919
Asesores financieros/especialistas en servicios al paciente	832-824-5505

Equipos de atención hospitalaria

El equipo de atención de su niño estará formado por algunos de los proveedores y personal de apoyo que se mencionan a continuación. El equipo de atención de cada niño se adapta a sus necesidades individuales.

- Médicos a cargo:
- Enfermeras Registradas (vistiendo uniforme azul rey)
- Proveedor de Práctica Avanzada (APP):
- Enfermeras Profesional Especialista (NP) y Asociado Médicos (PA)
- Médico Aprendiz: Médicos Asociados y residentes
- Asistentes de atención al paciente (PCA)
- Fisioterapeutas (PT) y terapeutas ocupacionales (OT) [vistiendo uniforme verde]
- Terapeutas del habla (SLP) [vistiendo uniforme morado]
- Terapeutas respiratorios (RT) [vistiendo uniforme de color verde azulado]
- Farmacéuticos [vistiendo uniforme azul marino]
- Consultores de lactancia [vistiendo uniforme rosa]
- Trabajadoras Sociales
- Enfermeras de Coordinación de Cuidados
- Intérpretes
- Capellanes
- Terapeutas de vida infantil
- Terapeutas musicales y de mascotas

Informe a la enfermera de su niño si desea ponerse en contacto con el administrador de atención, los servicios de traducción o un asesor en lactancia.

Información y Recursos Adicionales

Áreas Familiares en el Heart Center

- Las salas familiares están ubicadas en cada piso del hospital afuera del área de las habitaciones. Cada una de estas áreas familiares cuenta con cocina, refrigeradores y microondas, una zona para sentarse y una sala de relajamiento con sofás. Las familias tienen acceso a estas áreas las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Limite el número de visitantes en la sala familiar a no más de cuatro (4) personas por espacio de cama (incluidos los padres/cuidadores principales) a la vez. Por favor etiquete los alimentos con una fecha en el refrigerador; Los alimentos sin etiqueta se desechan cada 24 horas. Por cuestiones de seguridad no se permiten niños menores de 3 años en la sala familiar de CICU.
- Se puede acceder a las áreas de lavandería en los pisos 16, 17 y 23
- Se puede acceder a las áreas de lactancia en los pisos 17 y 22

Visitando a su Familiar

Son bienvenidos usted o sus seres queridos a recibir visitas.

- Para obtener la información más actualizada sobre las políticas de visitas, visite "<https://www.texaschildrens.org/patients-families/visitor-information>" o hable con el equipo de enfermería de su niño.
- Entendemos que los hermanos también pueden querer pasar tiempo con su hermano o hermana para brindarles amor y apoyo. Los hermanos de 3 a 12 años se reunirán con un especialista en vida infantil antes de ingresar a la unidad de cuidados intensivos. Para la seguridad de todos, los niños deben estar acompañados de un adulto mientras estén en el hospital.
- Los visitantes presentarán una identificación válida para ingresar a la unidad.
- No se permiten grabaciones de video ni fotografías sin la aprobación de cada persona involucrada.

Envío de Regalos y Buenos Deseos

- Si usted desea mandar buenos deseos a alguien en el hospital por favor visite: <https://www.texaschildrens.org/patients-families/visitor-information/send-patient-greeting> o mándelos a la siguiente dirección y nuestros voluntarios los entregarán:
 - Servicios de Voluntarios
6621 Fannin Street, Suite A.125
Houston, TX. 77030

- ¿Necesita mandar buenos deseos, dar la bienvenida a un bebé o expresar gratitud a un cuidador? Mande o traiga un regalo de nuestra tienda en línea o de nuestras tiendas de regalo dentro del hospital
 - <https://www.texaschildrens.org/patients-families/visitor-information/gift-shops>

Comedores y Alimentos

- Legacy Tower, 3er piso: Fresh Bistro Café (Cafetería), Coffee Corner, máquinas expendedoras
- Mark Wallace Tower, 3er piso área de alimentos: Chick-fil-A Express, Subway, Market Coffee Shop
- Restaurantes cercanos (aproximadamente 0.2 millas caminando desde Legacy Tower) The Poke Bowl, Piada, Salata, MOD Pizza, Chipotle, Citadel BBQ, The Halal guys, Starbucks
- Aplicaciones de entregas de comida (DoorDash, UberEats, Grubhub, etc.) entregas en 6651 Main St, Houston, TX 77030. Puede encontrarse con el conductor de entrega afuera de Legacy Tower para recoger la comida.
- Supermercados cercanos: Kroger, H-E-B, Randalls, Fiesta, Whole Foods Market, Sprouts Farmers Market
- Servicios al Huésped pueden ser contactados para recomendaciones e información adicional al 832-826-7827

Alojamiento

- Las áreas para dormir para familias están ubicadas en cada habitación de pacientes hospitalizados con un sofá cama para los miembros de la familia y un baño privado. Después de las 8:00pm, el área familiar de la habitación está limitada a 2 adultos (no niños).
- Puede encontrar una lista de hoteles cercanos en [texaschildrens.org/patients-and-visitors/barbara-adams-family-resource-center/places-stay](https://www.texaschildrens.org/patients-and-visitors/barbara-adams-family-resource-center/places-stay).
- Puede comunicarse con los trabajadores sociales a través de su enfermera de cabecera o antes de la hospitalización a través de su visita pre-operatoria.

Pautas de Texas Children's Sobre el Entorno de Cuidado del Heart Center

Estamos comprometidos a brindarle a su niño la mejor atención posible. ¡Para ello queremos colaborar con usted! Nuestras pautas sobre el entorno de atención brindan soporte para minimizar el riesgo de infección de su niño y para brindar un entorno seguro y reparador durante la hospitalización.

La higiene de manos es una táctica comprobada para prevenir infecciones. Para que sea eficaz, todos deben ser diligentes en lavarse las manos. Esto incluye médicos, enfermeras, otros trabajadores de la salud y cuidadores. Todos deben lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos antes de entrar y salir de la habitación de un paciente.



El Círculo de Atención se refiere al área café en el piso de la habitación de cada paciente. Esta es el área que utilizamos para cuidar de su niño. Ayúdenos a mantener esta área libre de desorden para garantizar una prestación de atención segura. Esto también incluye espacios de atención como mesas de procedimientos y carritos de noche.

Responsabilidad del Equipo de Atención Médica	Responsabilidad del Cuidador
<ul style="list-style-type: none"> • Asegurar que la habitación se limpie diariamente y según sea necesario por Servicios de Limpieza • Desinfectar las superficies de contacto frecuente en cada turno y según sea necesario con toallitas sanitarias (saniwipes) de color morado • Uso de equipo de aislamiento adecuado según las necesidades del paciente • Cambio de la ropa de cama todos los días • Proporcionar cambios de cama y cuarto cada 30 días • Fomente ciclos adecuados de dormir/estar despiertos con luces encendidas durante el día tanto como sea posible • Mantenga el Círculo de Atención libre de desorden tal como equipos y suministros innecesarios 	<ul style="list-style-type: none"> • Respetar el círculo de atención mientras el equipo brinda atención a pacientes • Lavar la ropa de cama proporcionada por el paciente cada 24 horas. • Proporcionar únicamente animales de peluche lavables y juguetes que se puedan limpiar • Limitar los globos a cinco (5), solo Mylar • Abstenerse de traer flores, plantas y artículos no lavables. • Limitar las imágenes y decoraciones al área del cuidador • Fomente ciclos adecuados de dormir/estar despiertos con luces encendidas durante el día tanto como sea posible • Limitar los alimentos perecederos al lado de la cama • Coloque sus pertenencias dentro de los gabinetes

Nutrición en el Heart Center

El desayuno, el almuerzo y la cena se proporcionan a los niños en el hospital los 7 días de la semana a través del programa “Mi Menú”. La enfermera de su niño puede proporcionarle un menú. Llame a “MyDining” al 63400 desde el interior del hospital o llamando al **832-826-3400** desde un teléfono móvil para realizar un pedido. La dieta de su niño puede ajustarse según sus necesidades médicas. Las comidas para visitantes también están disponibles a la venta al realizar un pedido de comida.

Programa de Lactancia

El Programa de Lactancia de Texas Children’s brinda apoyo y educación sobre lactancia materna a madres en una variedad de entornos: pacientes hospitalizados en Texas Children’s Hospital disponible las 24 horas, los 7 días de la semana durante su estadía en el hospital o la de su ser querido, consultas ambulatorias y consultas de seguimiento o por teléfono y correo electrónico. También pueden almacenar leche materna en el Banco de Leche Materna Mother’s Own, un centro de última generación que almacena y prepara la leche materna para los bebés hospitalizados en TCH. Este programa le proporcionará botellas y etiquetas para rotular y almacenar su leche en refrigeradores y congeladores seguros. Texas Children’s Hospital proporcionará bandejas de comida a las madres que proporcionen leche materna a sus niños. El Heart Center tiene extractores de leche disponibles para usar junto a la cama de su bebé. Informe a la enfermera de su niño si está interesada en programar una visita individual con un asesor en lactancia durante su estadía. Para programar una cita ambulatoria después de que su bebé salga del hospital, llame a Baby Bistro Clinic al **832-826-8881**.





Atención del desarrollo neurológico cardíaco para pacientes hospitalizados

Nuestro equipo de atención multidisciplinaria se asocia con los cuidadores para promover el vínculo entre bebés y padres alentando a los cuidadores a cargar a su bebé, realizar cuidados piel con piel, participar en la alimentación, el baño y la interacción con su niño a través de la lectura y otras actividades de cuidado del desarrollo apropiadas para su edad, así como apoyar la salud mental de los padres. Además, el equipo de atención del desarrollo neurológico para pacientes hospitalizados realiza rondas multidisciplinarias semanales en CICU y CPCU para centrarse en el crecimiento y los hitos del desarrollo de un niño.

Books @ Heart

Books @ Heart es un programa de desarrollo y lectura en infancia temprana que ofrece Texas Children's Hospital. El programa les proporcionará a usted y a su bebé un libro y un calendario de lectura al momento de la hospitalización y nuevamente cada dos o tres meses hasta que su bebé cumpla 12 meses. Un patólogo del habla/lenguaje puede consultar con usted sobre el desarrollo del lenguaje y cognitivo. Informe a la enfermera de su niño que le gustaría ser parte de este programa.

Puede encontrar información y recursos adicionales en la carpeta roja "Texas Children's Hospital: Your Guide" o en línea [texaschildrens.org/your-tch-guide](https://www.texaschildrens.org/your-tch-guide).

Unidad de Cuidados Intensivos Cardíacos (CICU)

Legacy Tower piso 16:
Unidad de Cuidados Intensivos de Insuficiencia Cardíaca

Legacy Tower piso 17:
Unidad de cuidados intensivos cardíacos generales

Legacy Tower piso 18:
Unidad de cuidados intensivos cardíacos neonatales

Pacientes de ICU

- Las enfermeras realizarán evaluaciones frecuentes a su niño durante su estadía
- Monitoreo continuo de la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno en monitores de cabecera.
- Las enfermeras suelen tener entre 1 y 2 pacientes.

Horario Diario

Puede variar según las necesidades del paciente y las órdenes del equipo médico.

2 AM - 4 AM	Obtener análisis, radiografías, y prepararse para el día
6:45 AM - 7:15 AM	Cambio de turno/Reporte de Enfermería
8 AM	Luces encendidas/Cortina/Ventanas abiertas con la enfermera Evaluaciones, intervenciones, Cuidados, Desayuno
8:45 AM - 11:30 AM	Rondas del equipo de CICU
6:45 PM - 7:15 PM	Cambio de turno/Reporte de Enfermería
9:30 PM - 11:30 PM	Rondas del equipo de CICU Baño, apagar las luces antes de las 10:00PM Evaluaciones, Intervenciones, Cuidados, Alimentaciones según lo ordenado/programado (luces intermitentes encendidas)



Información Adicional

El equipo de ICU trabaja en estrecha colaboración con los equipos de Cardiología, Cirugía cardíaca congénita y Cateterismo cardíaco para coordinar la atención de su niño.

***Rondas del equipo de CICU** *Animamos a los pacientes y las familias a estar presentes durante las rondas médicas. Estas rondas incluyen una introducción por parte de la enfermera de cabecera de su niño, seguida de una revisión por parte del equipo médico de los signos vitales, valores de laboratorio y otros datos de su niño, y luego el desarrollo de un plan para el día. El equipo agradece sus comentarios y aprovecha este tiempo para abordar cualquier pregunta e inquietud.

Es posible que su niño tenga una vía intravenosa central durante su estadía. Si bien las vías centrales son esenciales para la atención brindada en ICU de cardiología, cada vía central conlleva el riesgo de infección. Nuestro compromiso es implementar todas las prácticas posibles para evitar que su niño desarrolle una infección relacionada con su vía central. ¡Consulte la siguiente tabla para saber cómo nos asociamos con usted para mantener a su niño y su vía central libres de infecciones!

Permanecer con un niño en la UCI puede ser emocionalmente difícil para el niño y para el adulto. Contamos con servicios de apoyo disponibles, como capellanes, trabajadores sociales y especialistas en vida infantil. Pídale más información a su enfermera si está interesado en estos servicios.

Transferencia a CPCU

La decisión sobre cuándo un niño está listo para salir de la CICU y hacer la transición al piso de pacientes hospitalizados de Cardiología (CPCU) depende de la condición médica de cada niño y su estado de salud actual. Hay muchos equipos médicos involucrados en esta discusión. Cuando todos estén de acuerdo en que su niño está listo para salir de la CICU, tanto el equipo de CICU como el de Cardiología se reunirán junto a la cama de su niño para realizar un “cierre de sesión” y transmitirle el historial médico de su niño, los problemas activos actuales y las cosas en las que debe concentrarse antes de salir del hospital. Cuando haya una cama disponible en la CPCU, la enfermera de cabecera trasladará a su niño y sus pertenencias de la CICU a la CPCU.

Si su niño es seguido por equipos de cirugía cardíaca congénita, cateterismo cardíaco u otros equipos especializados, estos equipos continuarán siguiéndolo durante la atención de su niño en la CPCU.

Responsabilidad del Equipo de Atención Médica	Responsabilidad del Cuidador
<ul style="list-style-type: none">• Cumplir con las estrictas prácticas de lavado de manos• Cambio de apósito cada 7 días o según sea necesario cuando esté sucio.• Cambio de sonda cada 4 días• Limpie el hub antes de cada línea• Monitorear signos y síntomas de infección.• Proporcionar un baño y tratamiento con CHG diariamente.• Abogar por la eliminación de la línea tan pronto como sea apropiado• Un vendaje de vía central debe estar limpio, seco y los bordes intactos no se pelan ni permanecen adheridos a la piel.	<ul style="list-style-type: none">• Cumplir con las estrictas prácticas de lavado de manos• Ayudar con el baño diario y el tratamiento con CHG según corresponda.• Pedir que TODOS los proveedores se laven las manos• Alertar a miembros del personal cuando el apósito no esté limpio, seco o intacto• Hacer preguntas para educarse asimismo sobre la línea central de su niño• Siga las Pautas Sobre el Entorno de Atención

Unidad de cuidados progresivos cardíacos (CPCU)

Legacy Tower pisos 22 y 23

Nuestras enfermeras están capacitadas para atender a pacientes con una variedad de diagnósticos cardíacos, incluidos: pacientes con defectos cardíacos congénitos complejos, pacientes que se han sometido a cirugía cardíaca, pacientes que han tenido un cateterismo cardíaco, pacientes con arritmias cardíacas y pacientes con insuficiencia cardíaca aguda y crónica.

Pacientes de Cuidados Agudos	Pacientes Step Down
<ul style="list-style-type: none">• Los signos vitales se obtienen aproximadamente cada 4 horas (8, 12, 4 AM/PM)• Puede o no tener un monitor de frecuencia cardíaca y/o saturación de oxígeno según la condición y las órdenes del médico.• Las enfermeras suelen tener entre 3 y 4 pacientes	<ul style="list-style-type: none">• Los signos vitales se obtienen aproximadamente cada 3 horas (9, 12, 3 y 6 AM/PM)• Monitoreo continuo de la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria y la saturación de oxígeno en monitores de cabecera.• Las enfermeras suelen tener entre 2 y 3 pacientes

Horario Diario

Puede variar según las necesidades del paciente y las órdenes del equipo médico.

4 AM - 8 AM	Radiografías del pecho y análisis de sangre realizados diariamente antes de las rondas
6:45 AM	Cambio de turno/Reporte de enfermería
9:30 AM - Medio Día	Rondas Médicas
6:45 PM	Cambio de turno/Reporte de enfermería
10 PM	Rondas Nocturnas

**Animamos a los pacientes y las familias a estar presentes durante las rondas médicas.*

Daily Cares

Le recomendamos que participe activamente en el cuidado de su niño, en preparación para el alta.

Nos complace brindar educación sobre cómo realizar actividades de cuidado diario. Informe a su enfermera o PCA si desea apoyo adicional.

- La ropa de cama se renueva diariamente y se cambia cuando se ensucia.
- El cuidado bucal se realiza dos veces al día.
- Los pacientes con vía central tienen estrictos protocolos de higiene. Se necesitan cambios diarios de ropa de cama, baños y toallitas CHG. Por favor ayúdenos a mantener la habitación libre de desorden.
- Todos los miembros del personal deben realizar higiene de manos antes de brindar atención.

Le pedimos que usted u otro cuidador intenten estar junto a la cama tanto como sea posible, pero entendemos que esto no siempre es posible. Informe a su enfermera antes de abandonar la cama con la mayor antelación posible.

Preparación para el Alta

Su niño será dado de alta de la Unidad de Atención al Paciente Cardíaco y lo ayudaremos a prepararse para cuidarlo en casa.

Educación

- Después de completar la educación requerida, es posible que se requiera un período de alojamiento de 24 a 48 horas antes del alta. El “alojamiento” es una oportunidad para que los padres u otros cuidadores adultos brinden atención total a su niño antes del alta dentro de la habitación del hospital en CPCU.
- Si es necesario, se le brindará educación sobre cómo cuidar a su niño antes de regresar a casa.

Suministros

Un coordinador de atención de CPCU se comunicará con usted para organizar los planes, si se necesitan equipos/suministros de atención domiciliaria para que su niño regrese a casa.

Transporte

Por favor hable sobre los planes de transporte con su enfermera registrada varios días antes de que su niño sea dado de alta. Si necesita transporte para irse a casa, pídale a su enfermera de cabecera que solicite una consulta o visita de trabajo social.

Equipo de Respuesta Rápida (Rapid Response)

Texas Children’s Hospital ofrece el Equipo de Respuesta Rápida (RRT por sus siglas en inglés) como parte de nuestro compromiso con la salud y seguridad del paciente. RRT ofrece una medida adicional de seguridad para nuestros pacientes y puede ayudar a abordar las inquietudes médicas de una familia. Si usted tiene preocupaciones sobre el paciente:

- Hable acerca de sus inquietudes con el equipo de cuidados del paciente
- Puede iniciar el RRT si hay inquietudes persistentes y/o si la condición del paciente empeora.
- Para iniciar RRT: llame al 832-822-SAFE (7233) o ext. 2-SAFE (7233) desde teléfono del hospital
- **Marque 2-SAFE (27233) para activar el Equipo de Respuesta Rápida (Rapid Response)**



Cirugía de Corazón Congénito (CHS por sus siglas en inglés)

Por favor revise las instrucciones en su visita pre-operativa para los detalles específicos de Cirugía para usted y su niño. Si tiene preguntas, por favor llame

- **832-826-2030** para la clínica de CHS en horas de oficina
- Para asuntos que requieren atención después de las horas regulares por favor llame al **832-824-2099** y pida a la operadora que llame al APP de guardia en CHS.

Llegada

- Regístrese en el piso 20 de Legacy Tower. Los equipos de cirugía y anestesia evaluarán a su niño y contestarán sus preguntas en el área de espera CVOR.
- Una enfermera le ayudará a configurar la aplicación Ease en su teléfono para recibir actualizaciones del OR.
- Usted se reunirá con un miembro del equipo de anestesia cardíaca antes del procedimiento.

Procedimiento de Cirugía

- Un tutor deberá permanecer dentro del hospital durante la cirugía.
- Por favor espere en el área familiar del piso 20 o piso 3, donde podrá caminar por el puente o comprar refrigerios.
- Actualizaciones de OR son vía texto y en persona. Las actualizaciones son por medio de la aplicación Ease. Las actualizaciones en persona las realiza un PA o NP de CHS cada par de horas y, al final, el cirujano. No se alarme cuando le llamen a una sala de consulta para obtener una actualización: esto es normal.

Recuperación

- A su niño lo llevarán del OR a CICU. Los adultos son llevados a la unidad ACHD (piso 24)
- El equipo de ICU le notificará por teléfono cuando podrá reunirse con su ser querido. Este período de transición toma de 1-2 horas.
- La duración de la estadía en el hospital dependerá de su niño y sus necesidades.

Cuidado Post-operativo

El equipo de cirugía de corazón congénito estará presente durante toda la recuperación en el hospital y estará disponible para responder preguntas. Después del alta, llame si su niño presenta fiebre, problemas de alimentación, supuración o enrojecimiento de la herida, dificultad para respirar o dolor en el pecho. Espere 6 semanas después de la cirugía para recibir vacunas

Cuidado de Herida

- Retire el apósito transparente 7 días después de la cirugía, si sigue ahí.
- Si se utilizó Dermabond (pegamento) para cerrar la incisión, no retire el pegamento.
- Si hay tiras esterilizadas en su lugar, pinte (limpie) la incisión con solución de betadine dos veces al día.
- Mientras las suturas están colocadas:
 - Pinte la incisión y las suturas del tubo torácico dos veces al día con una solución de betadine.
 - No permita que la incisión se remoje ni se sumerja bajo el agua. Una ducha o un baño rápido está bien. Seque la incisión con palmaditas suaves.
- Una vez retiradas las suturas:
 - No remoje la incisión en agua hasta que esté completamente curada y sin costras (generalmente 4 semanas). Evite estar en lagos/océanos, piscinas, jacuzzis, etc. hasta ese momento.
 - Mantenga la incisión limpia y seca. No aplique ungüentos, lociones ni cremas en la incisión.

Después de una cirugía cardíaca frontal, el esternón se une con alambres y se sutura para cerrar la incisión. Después de una cirugía cardíaca lateral, la incisión se cierra con suturas.

Para permitir una curación adecuada, siga estas instrucciones de actividad post-operatoria durante seis semanas después de la cirugía:

Actividad del Bebé

- “cargue” al paciente por debajo de las sentaderas y la espalda en lugar de levantar o jalar por debajo de los brazos
- Pueden pasar tiempo “boca abajo” sino les molesta estar en esa posición.
- Supervise de cerca cuando juegue con otros niños
- Evite lugares concurridos como escuelas, iglesias, fiestas de cumpleaños, reuniones familiares, eventos deportivos, tiendas de supermercado, etc.
- Cuando viaje en carro, use una silla para asiento apropiada de acuerdo a la edad y el peso sin acolchonado adicional

Actividad para niños en pre-escolar/primaria

- La actividad física con medidas de seguridad ayuda a la sanación
- Supervise de cerca cuando juegue con otros niños
- No juegue en una bicicleta, trampolín, columpio, equipo de juegos infantiles o cualquier otra cosa de la que pueda caerse y golpearse el pecho o el costado.
- No levante o jale nada que pese más de 5 libras.
- No levante o jale por los brazos
- No haga movimientos repetitivos como lanzar la pelota o brincar la cuerda
- Evite lugares concurridos como escuelas, iglesias, fiestas de cumpleaños, reuniones familiares, eventos deportivos, tiendas de supermercado, etc.
- Cuando viaje en automóvil, viaje en el asiento trasero y use el cinturón de seguridad. Utilice un asiento elevado según sea apropiado para su edad y peso.
- Sin mochilas durante un período prolongado de 12 semanas después de la cirugía

Cateterismo Cardíaco (Cath)

Piso 20 Legacy Tower

Oficina de cateterismo cardíaco en horario de oficina (8:00 am a 4:30 pm): **832-826-5907**

Electrofisiología (EF)/Cateterismo con marcapasos en horario de oficina (8:00 am a 4:30 pm): **832-826-5625**

Para asuntos que requieren atención después de las horas regulares por favor llame al **832-824-2099** y pida a la operadora que llame al doctor asociado (fellow) de cardiología pediátrica de guardia.

Día del Cateterismo Cardíaco

Llegada

- Regístrese en la recepción del piso 20 de Legacy Tower. Los equipos de cateterismo y anestesia evaluarán a usted o a su niño, responderán preguntas y obtendrán el consentimiento informado para el procedimiento en el área de espera/recuperación del laboratorio de cateterismo (HCRU, por sus siglas en inglés) o junto a su cama de hospital o la de su niño.

Cirugía

- Un tutor deberá permanecer dentro del hospital durante el procedimiento de cateterismo.
- Espere en la sala de espera familiar del piso 20 de Legacy Tower. En el piso 20 sólo podrán estar dos miembros de la familia (mayores de 18 años).
- Las actualizaciones de cateterismo son llamadas telefónicas normales cada hora realizadas por una enfermera o un técnico de cateterismo a su número de teléfono celular. La actualización en persona se realiza con el médico especialista en cateterismo cuando se termina el procedimiento.

Recuperación

- A su niño lo llevarán del laboratorio de cateterismo a HCRU. Si su niño viene de una habitación de ICU entonces del laboratorio de cateterismo regresará a la habitación de ICU. El equipo de HCRU/ICU le notificará por teléfono cuando podrá reunirse con su ser querido. Si pasa la noche y no regresa a la CICU, puede ser admitido para el monitoreo nocturno en la CPCU en el piso 22 o 23 de Legacy Tower (los adultos serían monitoreados en el piso 24 en nuestra Unidad de Pacientes Cardíacos Congénitos para Adultos).
- La duración de la estadía en el hospital dependerá de las necesidades de su niño después del procedimiento de cateterismo.

Cuidado después del Procedimiento

No deje a su niño solo la noche del cateterismo, ya que puede tener sueño e inestabilidad debido a los medicamentos o la anestesia utilizados durante el procedimiento.

Dolor: Es posible que sienta dolor en el lugar donde se colocaron los catéteres, pero el dolor deberá desaparecer en 2 o 3 días. Su doctor le hará saber que medicina su niño puede y no puede tomar para aliviar el dolor. Ver un video, leer o escuchar música pudiera ayudarle a su niño a relajarse.

Medicamento: Si a su niño le colocan un dispositivo, su médico puede recetarle un antibiótico para prevenir una infección. Si las dosis de antibióticos no se han completado cuando su niño sea dado de alta, su médico le recetará las dosis restantes para que las tome por vía oral en casa

Alimentación: Reanude su dieta normal.

Actividades: Los niños normalmente saben cuándo se sienten lo suficientemente bien como para reanudar sus actividades normales. A veces, son los mejores jueces de lo que creen que pueden hacer. No permita que su niño ande en bicicleta, escale (como en un pasamanos) ni participe en actividades bruscas. Su médico le hará saber cuándo su niño podrá regresar a esas actividades, la guardería, la escuela y los deportes.

Baño: Su médico le informará cuántos días su niño no puede bañarse en la tina, usar un jacuzzi o nadar (previene la infección en el sitio del catéter). Su niño puede ducharse y limpiar los sitios donde se colocaron los catéteres con un jabón suave y agua tibia durante ese tiempo. Tenga cuidado de no frotar esta zona con demasiada fuerza.

Cuidado de la herida: Mantenga las áreas de la ingle limpias y secas. Monitoree los sitios para detectar signos de infección (enrojecimiento, calor al tacto, supuración, aumento de la sensibilidad y fiebre). Es normal ver algunos hematomas o hinchazón en el lugar donde se colocaron los catéteres. Si hay mucha hinchazón o si la hinchazón parece empeorar, llame al cardiólogo de su niño.

Recuperación Emocional: Después del cateterismo de su niño, su niño puede estar cansado o inquieto. Utilice este tiempo para descansar y realizar actividades tranquilas. Dígale a su niño que pronto se sentirá mejor. Es posible que su niño tenga dificultades para conciliar el sueño o que se vuelva más dependiente (aferrado) durante varios días. Si le preocupan estos cambios, llame a su pediatra.

Llame para una cita de seguimiento según las instrucciones de su cardiólogo

- Si su niño tiene problemas para respirar.
- Si su niño tiene fiebre de más de 101 grados fareinheight por más de 8 horas.
- Si su niño tiene dolor que incrementa, el cuál no mejora con el medicamento para el dolor
- Si aparecen signos de infección en el lugar de la herida.
- Si su niño tiene sangrado.
- Si su niño siente latidos cardíacos acelerados

Notes



**Texas Children's
Hospital[®]**