



Video Urodynamics Study (UDS)

To schedule a Video Urodynamics Study, call 832-822-3160.
Please let the office know you need to speak with a person
who can schedule a Video Urodynamics Study.

Date: _____

Time: _____

Location:

Texas Medical Center
Wallace Tower, Level 4
Radiology Department
6701 Fannin Street
Houston, TX 77030

Please arrive at least 20 minutes before your appointment to allow time for check in.
You may be asked to reschedule if you are more than 30 minutes late to the appointment.

WHAT IS A VIDEO URODYNAMICS STUDY?

A Video Urodynamics Study gives your doctor information on the shape of the bladder, the flow of urine, and how well the bladder stores and eliminates urine. This study includes a cystometrogram (CMG), a voiding cystourethrogram (VCUG) and a sphincter electromyogram (EMG).

What to Expect

- The test will take between 45 minutes and 2 hours.
- There is plenty of time for you and your child to ask questions and for your child to change clothes.
- Explain to your child that a nurse will insert 2 small catheters, or flexible tubes, during testing to measure pressure.
- Parents and caregivers can be with the child throughout the test.
- For children age 3 and older, a Child Life Specialist is available to help ease any fear or anxiety associated with the testing.

Two Days Before Testing

- Do a bowel clean out using Miralax® or Senna 2 days prior to the appointment or according to your doctor's instructions. If your child is on a bowel program, please continue the program.

On the Day of Testing

- If your child has symptoms of a urinary tract infection (UTI) such as fever, pain, or nausea/vomiting, please call our office to reschedule your appointment and discuss treatment of the UTI.
- If your child is on clean intermittent catheterization (CIC), catheterize prior to the appointment.
- Your child must continue on all scheduled medications.
- If your child takes medications to relax the bladder such as Ditropan® (oxybutynin) or Vesicare® (solifenacin), give medication to your child 2 hours before the appointment.
- Your child is allowed to eat or drink as usual prior to the test.
- **Because of radiation safety requirements, only the patient and adult caregivers are allowed in the Radiology Suite. Other children under age 18 will need to be supervised by another adult caregiver in the waiting area.**
- Pregnant females may also not enter the Radiation Suite.

What to Bring to the Appointment

- Bring an activity, entertainment or device, if you like, for your child to enjoy during the test.
- For infants, please bring the child tired and sleepy or schedule the appointment close to the child's naptime. You can also bring a pacifier and bottle to soothe your infant during the study.

AFTER THE TESTING

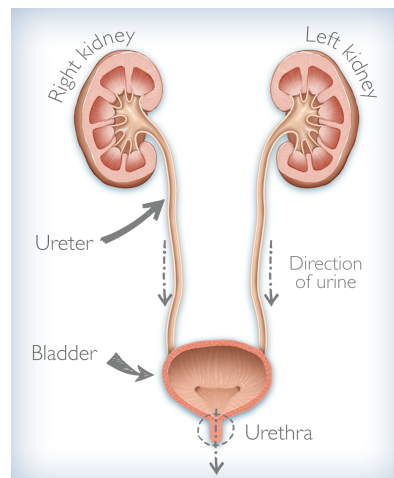
Your doctor may see you in the clinic after the test, or you may need to schedule an appointment to discuss the results.

Your child may experience some slight discomfort for 24 to 48 hours after testing. It is important for your child to drink plenty of water for 24 hours after the test (8 to 10, 8-ounce cups for a child over 7 years old). Your child may continue his or her diet, medications, and activities as normal unless otherwise instructed by your physician.

HOW THE URINARY SYSTEM WORKS

Your child's bladder is a sack-like organ surrounded by muscle. Its job is to store urine received from the kidneys and then contract and empty completely when the child chooses to allow this. The contraction to empty is similar to squeezing your hand into a fist.

The urethra is the tube that the urine flows through to go out of the body. The sphincter muscle holds tight to keep you dry when your bladder is full and then relaxes open when you want to urinate.



ABOUT THE TESTS

CMG and VCUG

While the CMG measures how well the bladder works, the VCUG allows doctors to watch the urine drain.

To prepare for the CMG and VCUG, a nurse places a small catheter into the bladder. This catheter measures bladder pressure. A second small catheter is placed into the rectum. It measures abdominal pressure.

The nurse then fills your child's bladder with X-ray contrast dye through the bladder catheter. As the child's bladder fills, the nurse talks to your child and asks questions to help your child feel more at ease during the test. The test results are recorded on a computer as the nurse monitors the progress. The nurse explains everything that happens throughout the test.

Once the test is complete, the catheters are removed.

EMG

An EMG tells the doctor how your child's urinary sphincter responds as the bladder fills and empties. This test is often done at the same time as the CMG and VCUG.

Two skin electrodes (adhesive patches that measure muscle activity) are placed on the buttocks. A third patch is placed on the hip. The electrodes are attached to a recording machine to measure sphincter activity. They do not deliver a current. They only pick up signals from the muscles, so there is no pain.

For questions about your child's procedure, call 832-822-3164.

NOTES _____

Estudio de urodinamia (UDS) mediante video

Para programar un estudio de urodinamia mediante video, llame al 832-822-3160. Informe al consultorio de que necesita hablar con alguien que pueda programar este tipo de estudio.

Fecha: _____ **Hora:** _____

Por favor, llegue al menos 20 minutos antes de su cita para tener tiempo de registrarse. Si llega más de 30 minutos tarde a la cita, es posible que tenga que reprogramarla.

Dirección:

Texas Children's Hospital
Texas Medical Center
Wallace Tower, Piso 4
Radiology Department
6701 Fannin Street
Houston, TX 77030

¿QUÉ ES UN ESTUDIO DE URODINAMIA MEDIANTE VIDEO?

El estudio de urodinamia mediante video le aporta información a su médico acerca de la forma de la vejiga, el flujo de la orina y en qué medida la vejiga almacena y elimina la orina. Este estudio incluye una cistometrografía (CMG), una cistouretrografía de evacuación (VCUG) y una electromiografía (EMG) del esfínter.

Qué esperar

- La prueba durará entre 45 minutos y 2 horas.
- Tanto usted como su hijo/a tendrán todo el tiempo necesario para hacer preguntas y para que el niño/la niña se cambie de ropa.
- Explíquelo a su hijo/a que un miembro del personal de enfermería le insertará dos pequeños catéteres o tubos flexibles durante la prueba para medir la presión.
- Los padres y cuidadores pueden permanecer con el niño/la niña durante la prueba.
- Los pacientes de más de 3 años tienen a su disposición un especialista en vida infantil (Child Life) para ayudarles a aliviar el miedo o ansiedad que puedan tener por la prueba.

Dos días antes de la prueba

- Utilice Miralax® o Senna dos días antes de la cita, o según se lo indique su médico, para vaciar el intestino lo más posible. Si su hijo/a participa en un programa de deposiciones, continúe realizándolo.

El día de la prueba

- Si su hijo/a tiene algún síntoma de infección del tracto urinario (UTI), tal como fiebre, dolor, o náuseas/vómitos, llame a nuestro consultorio para reprogramar la cita y que le indiquen un tratamiento para la UTI.
- Si su hijo/a está recibiendo cateterismo intermitente limpio (CIC), colóquele la sonda antes de la cita.
- Su hijo/a debe continuar tomando todos sus medicamentos programados.
- Si su hijo/a toma medicamentos para relajar la vejiga, como Ditropan® (oxybutynin) o Vesicare® (solifenacin), dele el medicamento 2 horas antes de la cita.
- Antes de la prueba, su hijo/a puede comer y beber normalmente.
- **Debido a los requisitos de seguridad con respecto a la radiación, solo se permite la presencia del paciente y los cuidadores adultos en la Radiology Suite (suite de Radiología). Los niños menores de 18 años que acompañen al paciente deberán permanecer en la sala de espera bajo la vigilancia de un cuidador adulto.**
- Tampoco se permite el acceso de mujeres embarazadas a la suite de Radiología.

Qué traer a la cita

- Si lo desea, puede traer una actividad, juego o dispositivo para que su hijo/a esté entretenido/a durante la prueba.
- Si se trata de un bebé, procure que esté cansado/a y que tenga sueño o bien programe la cita cerca de su hora de la siesta. También puede traer un chupón o un biberón para calmarlo/a durante el estudio.

DESPUÉS DE LA PRUEBA

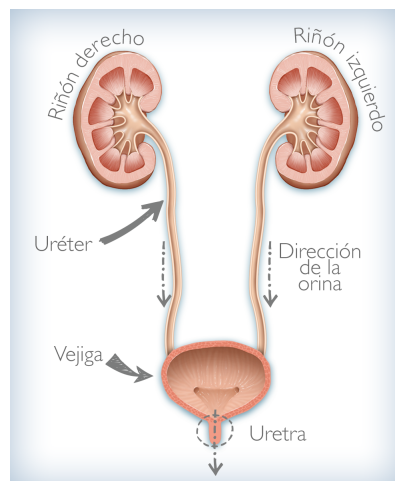
Es posible que el médico desee verlo en la clínica tras la prueba, o tal vez deba programar una cita para comentar los resultados.

Durante las 24 a 48 horas después de la prueba, su hijo/a podría sentir una leve molestia. Es importante que beba mucha agua en las 24 horas después de la prueba (entre 8 y 10 vasos de 8 onzas para los niños de más de 7 años). La dieta, el medicamento y las actividades pueden continuarse normalmente a menos que su médico le indique lo contrario.

CÓMO FUNCIONA EL SISTEMA URINARIO

La vejiga es un órgano en forma de saco rodeado de músculos. Su función es almacenar la orina que recibe de los riñones y luego contraerse y vaciarse completamente cuando el niño decide hacerlo. La contracción para vaciar la vejiga es similar a cerrar el puño con fuerza.

La uretra es el tubo por el que circula la orina para salir del cuerpo. El músculo del esfínter se contrae para mantenerse seco cuando la vejiga está llena y luego se relaja y abre cuando quiere orinar.



ACERCA DE LAS PRUEBAS

CMG and VCUG

Mientras que la CMG mide la función de la vejiga, la VCUG les permite a los médicos observar el drenaje de la orina.

Para prepararse para la CMG y la VCUG, un miembro del personal de enfermería colocará un pequeño catéter en la vejiga. Esta sonda mide la presión de la vejiga. También se colocará un segundo catéter pequeño en el recto. Este medirá la presión abdominal.

A continuación, el personal de enfermería llenará la vejiga de su hijo/a con un tinte de contraste radiográfico a través del catéter de la vejiga. A medida que la vejiga se llena, el/la enfermero/a hablará con su hijo/a y le hará preguntas para ayudarlo a sentirse más cómodo con la prueba. Los resultados de este estudio se registran en una computadora mientras que el personal de enfermería vigila el progreso. En todo momento, el personal de enfermería le explicará lo que está ocurriendo en la prueba.

Una vez finalizada la prueba, se retirarán los catéteres.

EMG

Mediante una EMG, el médico puede evaluar cómo funciona el esfínter urinario de su hijo/a a medida que la vejiga se llena y se vacía. Esta prueba suele realizarse a la vez que la CMG y la VCUG.

Se colocan dos electrodos en la piel (uno parches adhesivos que miden la actividad muscular) sobre los glúteos. También se pone un tercer parche sobre la cadera. Los electrodos están conectados a una máquina que mide y registra la actividad del esfínter. Estos electrodos no administran ninguna corriente. Su función se limita a captar las señales emitidas por los músculos, así que no producen dolor.

Si tiene alguna pregunta sobre el procedimiento que se le realizará a su hijo/a, llame al 832-822-3164.

NOTAS
