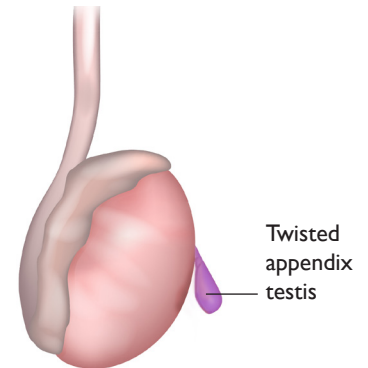


Testicular Appendage Torsion

Testicular appendage torsion is the twisting of a small piece of tissue above a testicle. The appendage doesn't have a function in the body. But it can twist and cause pain and swelling that gets worse over time. It is not the same as testicular torsion. Testicular appendage torsion is not a medical emergency.

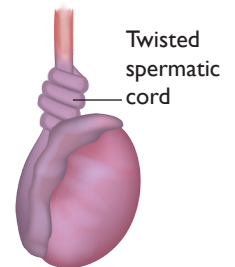
WHAT CAUSES TESTICULAR APPENDAGE TORSION?

Common causes of scrotal pain include testicular torsion, torsion of the appendix testis or epididymitis. Scrotal pain can also be caused by the onset of puberty. Referred pain in other areas of the body such as the bowel or bladder is another source of pain that is felt in the scrotum.



IS IT THE SAME AS TESTICULAR TORSION?

Testicular appendage torsion is not the same thing as testicular torsion. Testicular torsion is the twisting of the testicle. Testicular torsion is a medical emergency. The torsion causes a loss of blood supply to the testicle. Surgery is needed right away for testicular torsion to prevent permanent damage. The symptoms can be similar in both conditions. But the pain of testicular torsion is often more severe.



SYMPTOMS OF TESTICULAR APPENDAGE TORSION

- Pain in one testicle, on one side of the scrotum
- Swelling and redness of the scrotum
- Scrotum that's sore to the touch
- A hard lump at the top of the scrotum
- A blue dot at the top of the scrotum. This shows that the twist is in the appendage, not the testicle.

HOW IS TESTICULAR APPENDAGE TORSION DIAGNOSED?

Your health care provider will ask about your health history and your symptoms. You'll be given a physical exam. You may also have tests such as:

- Urine test: This is to check for other possible causes of scrotal pain such as infection.
- Imaging of your scrotum: This may include a radionuclide scan or an ultrasound.

In some cases you may need surgery right away if it appears you may have testicular torsion. This is to help prevent severe problems. During surgery, the health care provider will be able to see if the condition is testicular appendage torsion.

TREATMENT FOR TESTICULAR APPENDAGE TORSION

- Rest
- Raising the area to help ease swelling
- Over-the-counter pain medicine
- Pain usually improves within 1 month

Developed by the Division of Urology © 2019, Texas Children's Hospital. All rights reserved.

Need an appointment or have questions?
Call 832-822-2778

texaschildrens.org/urology

Torsión del apéndice testicular

La torsión del apéndice testicular es el retorcimiento de un pequeño tejido sobre uno de los testículos. El apéndice no cumple ninguna función en el cuerpo. Pero puede retorcerse y provocar dolor e hinchazón que empeoran con el tiempo. No es igual que una torsión testicular. La torsión del apéndice testicular no es una emergencia médica.

¿QUÉ CAUSA LA TORSIÓN DEL APÉNDICE TESTICULAR?

Las causas comunes del dolor escrotal incluyen la torsión testicular, la torsión del apéndice testicular o la epididimitis, si bien también puede aparecer al comienzo de la pubertad. El reflejo del dolor en otras zonas del cuerpo, como en el intestino o la vejiga, es otra fuente de dolor de escroto.

¿ES LO MISMO QUE LA TORSIÓN TESTICULAR?

La torsión del apéndice testicular no es lo mismo que la torsión testicular. La torsión testicular es el retorcimiento de un testículo. Es una emergencia médica, ya que se produce una pérdida de la circulación sanguínea al testículo. Es necesario realizar una cirugía de inmediato para corregir la torsión testicular y evitar daños permanentes. Aunque los síntomas pueden ser similares, el dolor de la torsión testicular suele ser más intenso.

SÍNTOMAS DE LA TORSIÓN DEL APÉNDICE TESTICULAR

- Dolor en un testículo, en un lado del escroto
- Hinchazón y enrojecimiento del escroto
- Molestias al palpar el escroto
- Bulto duro en la parte superior del escroto
- Punto azul en la parte superior del escroto. Esto muestra que la torsión es en el apéndice, no en el testículo.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA TORSIÓN DEL APÉNDICE TESTICULAR?

Su proveedor de cuidados médicos le preguntará acerca de su historial médico y sus síntomas. Se le realizará un examen físico. También, podrían realizarse pruebas como las siguientes:

- Análisis de orina: para descartar otras posibles causas del dolor escrotal, tales como una infección.
- Pruebas de imágenes del escroto: pueden incluir escaneo de radionúclidos o una ecografía.

En algunos casos, podría ser necesario operar al paciente de inmediato si se sospecha torsión testicular. La cirugía ayudará a evitar problemas graves. Durante el procedimiento, el proveedor de cuidados médicos podrá ver si la afección es una torsión del apéndice testicular.

TRATAMIENTO DE LA TORSIÓN DEL APÉNDICE TESTICULAR

- Descanso
- Elevar la zona para aliviar la hinchazón
- Analgésicos de venta sin receta
- El dolor suele mejorar en un plazo de 1 mes

