

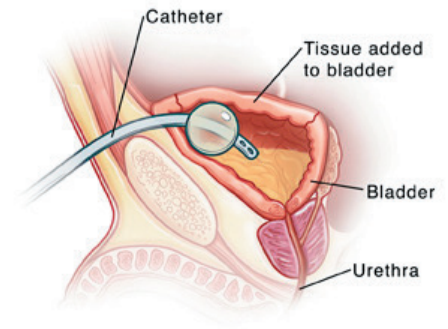
# Suprapubic Tube

## WHAT IS A SUPRAPUBIC TUBE (SPT)?

A suprapubic tube is a temporary tube that is placed during surgery. It goes directly through the skin of the abdomen to the bladder. It is typically one of two tubes left in the bladder after surgery. See handout on appendicovesicostomy (APV) for further details.

## WHY DO I NEED A SUPRAPUBIC TUBE?

In the first 4 to 6 weeks after surgery, it is important that your bladder stay as empty as possible. Having an empty bladder allows the bladder to heal without the stress or pressure of a full bladder. This tube serves as a backup tube for added safety and for access to the bladder.



## HOW LONG WILL MY SUPRAPUBIC TUBE STAY IN PLACE?

The suprapubic tube remains in place for 4-6 weeks after surgery. You will be discharged home with the tube secured in place with tape. The tube will be connected to a large drainage bag.

This tube will be removed in clinic 4-6 weeks after surgery. Once the SPT is removed, the tract will begin to close in 48-72 hours. After removal, it is normal to have some drainage. You may cover the opening with gauze and tape to avoid fluid from getting on your clothes. The amount of fluid should decrease over time and stop completely about 72 hours after tube removal.

## HOW DO I CARE FOR MY SUPRAPUBIC TUBE?

Starting the second day after surgery (while still in the hospital), you will begin flushing the suprapubic tube with 30 mL of normal saline twice a day. Once you go home, you will continue flushing your SPT twice a day with 30 mL of saline. You can do additional flushes as needed if any concern arises regarding the SPT. (Remember, when flushing the tube what goes in must come out!)

You will receive hands-on teaching in the hospital starting the 2nd day after surgery. It is important that the patient and all caregivers are comfortable doing the flushes. Please let the team know if you have any questions, big or small!

## WHAT SUPPLIES DO I NEED TO TAKE CARE OF MY SUPRAPUBIC TUBE?

- 60 mL catheter tip syringe
- Normal saline (\*\*only sterile fluid is allowed in the bladder!)

## CAN I TAKE A SHOWER OR BATH WITH THE SUPRAPUBIC TUBE IN PLACE?

Once you are home, you may shower! Do not scrub around the entry site of the tube. It is okay if warm soapy water runs over the entry site. Avoid harsh soaps and scented soaps until the tubes are removed.

Before showering, disconnect the suprapubic tube from the drainage bag and cap the catheter tip on the tube with a catheter plug. It is important that you reconnect the tube to the drainage bag immediately after showering! Remember, it is extremely important for the bladder to be as empty as possible for several weeks after surgery to heal properly.

No tub bathing (i.e., submerging under water) is allowed while the tube is in place. You may continue to sponge bathe if preferred.

## ARE THERE ANY RESTRICTIONS WHILE MY SPT IS IN PLACE?

While your SPT is in place, please avoid submerging the incision in bodies of water such as a bath tub, swimming pool, hot tub, lake or ocean.

Avoid lifting objects heavier than 10 lbs. until cleared by your doctor.

## WHEN SHOULD I CALL MY DOCTOR?

### Call the doctor now (day or night) if:

- There is no urine drainage from either catheter in the bladder (Mitrofanoff/APV, SPT).
- There is a feeling of bladder fullness or a concern that either catheter is plugged.
- The catheter looks like it has been pulled partially out or has been completely pulled out.

### Call the doctor if:

- The urine changes colors, smells bad, or becomes bloody.
- Has a temperature of 101.5F (38.6C) or more.

From 8AM to 4:30PM on weekdays, call the Urology Office at 832-822-3160.

On nights and weekends, call 832-822-3160. The answering service will get you in touch with our team.

From 8AM to 4:30PM on weekdays, call the Urology Office at 832-822-3160.

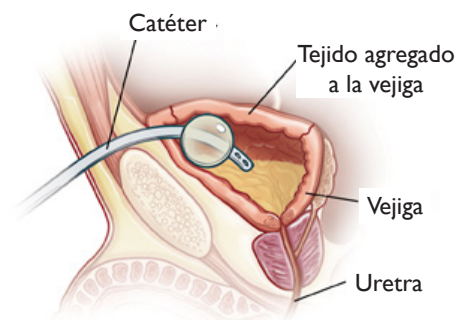
# Sonda suprapúbica

## ¿QUÉ ES UNA SONDA SUPRAPÚBICA (SPT)?

Una sonda suprapúbica es un tubo temporal que se coloca durante la cirugía. Atraviesa la piel del abdomen directamente hasta la vejiga. Normalmente es uno de los dos tubos que se dejan en la vejiga tras la cirugía. Consulte la hoja informativa sobre la apendicovesicostomía (APV) para obtener más detalles.

## ¿POR QUÉ NECESITO UNA SONDA SUPRAPÚBICA?

En las primeras 4 a 6 semanas tras la cirugía, es importante que la vejiga permanezca lo más vacía posible. Tener la vejiga vacía permite que este órgano se recupere sin el estrés y la presión de una vejiga llena. La sonda sirve como “plan B” para mayor seguridad y como acceso a la vejiga.



## ¿CUÁNTO TIEMPO TENDRÉ COLOCADA LA SONDA SUPRAPÚBICA?

La sonda suprapúbica se deja puesta entre 4 y 6 semanas después de la cirugía. Se le dará el alta a su casa con la sonda aún puesta, y estará fijada al abdomen con cinta adhesiva para que no se mueva. La sonda estará conectada a una bolsa de drenaje grande.

Le retirarán la sonda en la clínica de 4 a 6 semanas después de la cirugía. Una vez retirada, el canal creado comenzará a cerrarse en 48 a 72 horas. Tras la retirada, es normal tener algunas pérdidas. Puede cubrir la apertura con una gasa y esparadrapo para evitar que los líquidos le ensucien la ropa. La cantidad de líquido debería ir reduciéndose hasta cesar por completo unas 72 horas después de que se retirara la sonda.

## ¿QUÉ CUIDADOS REQUIERE LA SONDA SUPRAPÚBICA?

A partir del segundo día tras la cirugía (aún estará en el hospital), comenzará un régimen de lavados de la sonda suprapúbica con 30 ml de solución salina normal dos veces al día. Una vez en su casa, continuará este régimen de dos lavados diarios de la SPT con 30 ml de solución salina. Puede realizar lavados adicionales si tiene alguna inquietud acerca de la SPT. Recuerde, cuando realice los lavados, el líquido que inyecte tiene que salir para afuera.

Recibirá clases prácticas en el hospital a partir del segundo día tras la cirugía. Es importante que los pacientes y todos sus cuidadores se sientan cómodos realizando los lavados. No dude en hacerle cualquier pregunta que sea al equipo, ¡por insignificante que le parezca!

## ¿QUÉ SUMINISTROS NECESITO PARA HACER LOS CUIDADOS DE LA SONDA SUPRAPÚBICA?

- Jeringa con punta de catéter de 60 ml
- Solución salina normal. **¡Solo deben usarse líquidos estériles en la vejiga!**

## ¿PUEDO BAÑARME O DUCHARME CON LA SONDA SUPRAPÚBICA COLOCADA?

Una vez en su casa, puede ducharse. Sin embargo, no frote la zona que rodea la entrada de la sonda. No pasa nada si cae agua tibia jabonosa sobre la zona de la entrada de la sonda. Evite los jabones irritantes o con olor hasta que se le retiren las sondas.

Antes de ducharse, desconecte la sonda suprapúbica de la bolsa de drenaje y cierre la punta del catéter de la sonda con su tapón correspondiente. Es importante que vuelva a conectar la sonda a la bolsa de drenaje al finalizar la ducha. Recuerde, es sumamente importante que la vejiga esté lo más vacía posible en las semanas posteriores a la cirugía para que pueda sanar correctamente.

No se le permitirá darse un baño de tina (de inmersión) mientras tenga la sonda puesta. Si lo prefiere, puede continuar dándose baños de esponja.

## ¿EXISTE ALGUNA RESTRICCIÓN MIENTRAS TENGA LA SPT COLOCADA?

Mientras tenga la SPT colocada, evite sumergir la incisión en cualquier cuerpo de agua además de una tina, como una piscina, jacuzzi, lago u océano.

Evite cargar objetos de más de 10 lb hasta que su médico/a le dé el visto bueno.

## ¿CUÁNDO DEBO LLAMAR A MI MÉDICO/A?

Llame a su médico/a inmediatamente (ya sea de día o de noche) si:

- No se drena orina por ninguno de los dos catéteres de la vejiga (Mitrofanoff/APV, SPT).
- Siente que la vejiga está llena o le preocupa que alguno de los dos catéteres esté taponado.
- Parece que el catéter se ha salido parcial o totalmente.

Llame a su médico/a si:

- La orina cambia de color, huele mal o se vuelve rojiza por la sangre.
- Tiene fiebre de 101.5 F (38.6 C) o más.

De 8AM a 4:30PM de lunes a viernes, llame al consultorio de Urología al 832-822-3160.

Por la noche y los fines de semana, llame al 832-822-3160. El servicio de respuesta lo/la pondrá en contacto con nuestro equipo.

De 8AM a 4:30PM de lunes a viernes, llame al consultorio de Urología al 832-822-3160.