

Flushing Your MACE

The idea behind the procedure is to empty the large bowel of stool using fluid (enema) which is pushed through a catheter (tube) into the start of the large intestine to help flush out all the contents. This is called an antegrade enema because the fluid is flushed in a forward direction starting at the beginning portion of the large intestine. This is different than a traditional retrograde enema, where fluid is inserted at the rectum, or end of the large intestine.

The catheter is inserted through the stoma twice a day. Once to administer the flush, and a second time to pass at the skin level to help keep the stoma open. Most commonly, the flush is given while the patient is sitting on a toilet. The goal of having a MACE and doing a daily flush is to have one predictable bowel movement every day and to keep you stool-accident free for 24 hours.

SUPPLIES

- Catheter
- Water soluble lubricant
- 60 ml catheter tip syringe

INSTRUCTIONS

1. Wash your hands with soap and water for at least 15 seconds. You may use hand sanitizer if your hands are clean.
2. Clean the stoma with a washcloth or wipe.
3. Place enough lubricant on the tip of the catheter (the tip which you will insert into your stoma) to allow for easy insertion.
4. Instill your flush volume with either a 60 mL catheter tip syringe or through a gravity bag.
5. The volume of your daily flush will depend on your bowel response and surgeon. Please see separate sheet for your surgeon's flushing regimen.
6. Remove the catheter.

It may take up to 45 minutes after flushing to have a bowel movement.

TIPS

- Once you are discharged home from the hospital, you will start using tap or bottled water to flush your MACE. Because your large intestine is not sterile, the fluid you use to flush does not have to be sterile.
 - If you use tap water, only use tap water that you would normally drink.
 - A good rule of thumb is if you would not drink the water, do not use it to flush your MACE.
- Use lukewarm tap water to flush. Cold water can cause cramping. Be sure that the water is not too hot!
- It can take several weeks to months to find the flushing regimen that is right for you. No single regimen works for every patient. Do not be frustrated by difficulties early on. Establishing your regimen may require some trial and error. Please be patient, and keep a log/diary of your own to see what works and what doesn't.
- The daily amount instilled will vary, depending on the size of the child. This is determined by the amount that results in a good bowel movement within 20 minutes of flushing and with no accidents for 24 hours. MACE irrigation is done once a day; however, some children will need 2 irrigations a day.



- Establish a time of day that is best suited to your schedule for flushing your MACE. You should allow ample time so that you do not feel rushed. For many, this is in the evenings.
- It is important to make any changes to your MACE regimen slowly. You will not see the full results with just one trial.
 - Only make one change at a time.
 - Continue any change you make for 3 days before making additional changes or adjustments.
 - After making an adjustment to your MACE flush, please alert the Urology Clinic so we can help, if needed, and keep track of all attempted regimens.
- If constipation is not improving, you can try these additions with the approval of your doctor: (Remember, one change at a time!)
 - Add 15 to 30 mL of mineral oil to your daily flush. You can instill the mineral oil through the catheter before flushing the water. If the oil is too thick, you may mix the mineral oil with the water and then flush the solution.
 - Flush with 15 mL of baby shampoo or ½ of a pediatric Fleet enema into the catheter prior to flushing the water.
 - You may mix a packet of Miralax into your water prior to flushing.
 - You may take Miralax daily by mouth.
 - You may take Senna daily by mouth. If you choose to take Senna, please take it approximately 12 hours before you plan to preform your flush. It will need to be in your system for that long in order for it to work around the time of your flush.

WHEN SHOULD I CALL MY DOCTOR?

Call the doctor immediately (day or night) if:

- You have severe pain immediately after flushing through your catheter.
- Either catheter looks like it has been pulled partially out or has been completely pulled out

Call the doctor within 24 hours if:

- There is redness, swelling, drainage, and/or pain around the catheter site.
- Have a temperature of 101.5F (38.6C) or more.

From 8AM to 4:30PM on weekdays, call the Urology Office at 832-822-3160.

On nights and weekends, call 832-822-3160. The answering service will get you in touch with our team.

Call the Urology Office at 832-822-3160.

Lavado de su sonda MACE

La idea de este procedimiento es vaciar de heces el intestino grueso utilizando líquido (un enema) que se inyecta a través de un catéter (tubo) en la apertura del intestino grueso para facilitar el vaciado de todos sus contenidos. Esto se llama enema anterógrado porque el lavado de líquido se produce en la dirección natural hacia delante, comenzando en la apertura superior del intestino grueso. Es diferente de los enemas retrógrados tradicionales, en los que el líquido se inserta en el recto, o final del intestino grueso.

El catéter se inserta a través del estoma dos veces al día. Una vez para administrar el líquido de lavado y la segunda vez para atravesar la piel y evitar que el estoma se cierre. Lo más habitual es que el lavado se administre con el/la paciente sentado/a en el inodoro. El objetivo de una sonda MACE y de realizar un lavado diario es tener un movimiento intestinal predecible cada día y evitar la pérdida accidental de heces durante 24 horas.

SUMINISTROS

- Catéter
- Lubricante soluble en agua
- Jeringa con punta de catéter de 60 ml

INSTRUCCIONES

1. Lávese las manos con jabón y agua durante 15 segundos como mínimo. Puede usar desinfectante de manos si ya las tiene limpias.
2. Limpie el estoma con un paño o toallita limpios.
3. Coloque suficiente lubricante en el extremo del catéter (el que insertará en el estoma) para facilitar su inserción.
4. Inyecte el volumen de lavado con una jeringa de 60 ml con punta de catéter o a través de una bolsa de gravedad.
5. El volumen de su lavado diario dependerá de su respuesta intestinal y de las recomendaciones de su cirujano/a. Consulte la otra hoja que se incluye con el régimen de lavado indicado por su cirujano/a.
6. Retire el catéter.

Pueden pasar hasta 45 minutos después del lavado antes de que tenga una evacuación intestinal.

CONSEJOS

- Una vez que reciba el alta del hospital para ir a su casa, comenzará a utilizar agua del grifo o embotellada para hacer los lavados de su MACE. Dado que el intestino grueso no es estéril, el líquido utilizado para los lavados tampoco tiene que serlo.
 - Si utiliza agua del grifo, asegúrese de que es seguro para beber.
 - Una regla fácil de recordar es que, si no se bebería el agua, no debería usarla para lavar su sonda MACE.
- Utilice agua tibia o a temperatura ambiente para los lavados. El agua fría puede causar retortijones. Asegúrese de que tampoco sea demasiado caliente.
- Encontrar el régimen de lavado que le va mejor a usted puede demorar varias semanas o meses. No hay un único régimen que funcione con todos los pacientes. No se frustre con las dificultades del principio. Establecer su régimen



puede tomar algún tiempo y es un proceso de prueba y error. Tenga paciencia y lleve un registro o diario para ver qué le funciona y qué no.

- La cantidad de líquido de lavado que utilice diariamente variará, dependiendo del tamaño de su niño/a. Se considera que la cantidad es la correcta cuando su niño/a tiene una evacuación intestinal buena en los 20 minutos posteriores al lavado y no tiene ningún accidente de pérdida de control del esfínter en 24 horas. La irrigación de la sonda MACE se realiza una vez al día, aunque algunos niños requieren 2 irrigaciones diarias.
- Encuentre el momento del día que se adapta mejor a su horario para realizar el lavado de su sonda MACE. Debe dejar tiempo de sobra para no sentirse apurado/a. Para muchas personas, el mejor momento es en la tarde.
- Es importante que los cambios en su régimen de MACE se realicen poco a poco. No verá los resultados finales con una sola prueba.
 - Introduzca un solo cambio por cada vez.
 - Continúe cualquier cambio que realice durante 3 días antes de introducir nuevos cambios o ajustes.
 - Cuando realice un ajuste en su lavado de la sonda MACE, avise a la Urology Clinic (Clínica de Urología) para que podamos ayudarlo/a, si lo necesita, y llevar un registro de todos los regímenes que ha probado.
- Si el estreñimiento no mejora, puede probar lo siguiente con el consentimiento de su médico/a: (Recuerde: solo un cambio por cada vez).
 - Agregar de 15 a 30 ml de aceite mineral a su lavado diario. Puede inyectar el aceite mineral a través del catéter antes de inyectar el agua. Si el aceite es demasiado espeso, puede mezclarlo con agua y realizar el lavado con la mezcla.
 - Realizar el lavado con 15 ml de champú para bebés o 1/2 de un enema pediátrico Fleet, inyectándolos en el catéter antes de hacer el lavado con agua.
 - Puede mezclar un paquete de Miralax en el agua antes de realizar el lavado.
 - Puede tomar Miralax diariamente por la boca.
 - Puede tomar Senna diariamente por la boca. Si decide tomar Senna, hágalo unas 12 horas antes de que planea realizar el lavado. Deberá estar en su sistema todo ese tiempo para funcionar cuando llegue el momento de hacer su lavado.

¿CUÁNDO DEBO LLAMAR A MI MÉDICO/A?

Llame a su médico/a inmediatamente (ya sea de día o de noche) si:

- Tiene dolor intenso justo después de hacer el lavado a través del catéter.
- Parece que el catéter se ha salido parcial o totalmente.

Llame a su médico/a en un plazo de 24 horas si:

- Tiene enrojecimiento, hinchazón, drenaje y/o dolor alrededor del sitio al lugar del catéter.
- Tiene una fiebre de 101.5 F (38.6 C) o más.

De 8AM a 4:30PM de lunes a viernes, llame al consultorio de Urología al 832-822-3160.

Por la noche y los fines de semana, llame al 832-822-3160. El servicio de respuesta lo/la pondrá en contacto con nuestro equipo.

Llame al consultorio de Urología al 832-822-3160.