

Biofeedback Therapy for Urological Conditions

INTRODUCTION TO BIOFEEDBACK THERAPY

Biofeedback therapy can be a useful tool for children who have a variety of challenges during urination. It is a conservative, non-surgical treatment used to treat many conditions such as stress, headaches, pain or anxiety. In this case, biofeedback therapy is used to help a child train their brain to relax and stimulate the specific muscles used in urination.

HOW DOES BIOFEEDBACK THERAPY WORK?

Children with urination challenges are often too anxious to comfortably relax the muscles in the pelvic floor that are necessary for effective urination. A nurse will educate, evaluate and instruct your child on proper isolation, exercise and use of the pelvic floor muscles.

Pelvic Floor Muscles: Muscles that support the bladder and bowels. In girls, the pelvic floor muscles also support the uterus.

Biofeedback therapy for urological conditions offers clear visual reinforcement of the accuracy and effectiveness of muscle exercises to obtain the best results possible. The use of video games with music makes it easy and fun to practice. A computer monitors the electrical activity of the pelvic floor muscles as your child progresses throughout the therapy sessions. The video game allows your child to see results during contraction and relaxation to help use the correct group of muscles according to a preset pattern of exercises.

Think of this therapy as a personal trainer instructing your child on how to strengthen and isolate muscles just like at a fitness center. Your child will learn skills that enable them to remain dry, have pain-free urination, and have bowel and toileting habits appropriate for their age.

WHAT TO EXPECT DURING BIOFEEDBACK THERAPY

After talking with the nurse, your child changes into a hospital gown for the biofeedback session. Small electrodes (adhesive patches that measure muscle activity) are placed on the skin in order to measure muscle movement in the pelvic floor. Two electrodes are attached near the abdomen. Two are placed on the hip bone, and two on the perineal area around the rectal area. These electrodes do not deliver a current. They only pick up signals from the muscles, so there is no pain associated with the therapy.

It is best for your child to have an empty bowel to completely relax and get the full benefit of biofeedback therapy.

Perineal Area: In boys, the perineal area is between the scrotum and anus. In girls, the perineal area is between the vaginal and anal openings.



BIOFEEDBACK THERAPY SESSION SCHEDULE

Biofeedback therapy usually consists of 3 visits over 3 weeks. Your child will meet and consult with a nurse about their progress and discuss an ongoing therapy plan for success. It is a good idea to have your child wear comfortable clothing since your child will be changing into a hospital gown for the biofeedback activity.

Session 1

2 Hours

- Obtain a voiding and bowel history
- Complete a physical assessment, including the pelvic muscles
- Discuss the biofeedback process
- Complete a biofeedback activity

Session 2

1 Hour

- Report progress
- Practice exercises
- Complete a biofeedback activity

Session 3

1 Hour

- Report progress
- Practice exercises
- Complete a biofeedback activity

HOW TO MAKE AN APPOINTMENT FOR BIOFEEDBACK THERAPY

Call 832-822-2778 to make appointments for the series of sessions. You will receive a verification of your child's appointment time and location via phone on the day before each session.

Session 1

Date: _____

Time: _____

Session 2

Date: _____

Time: _____

Session 3

Date: _____

Time: _____

Location for all sessions:

Texas Medical Center

Wallace Tower, Level 8

6701 Fannin Street

Houston, TX 77030

Please arrive at least 15 minutes before your appointment to allow time for check in.

For questions about your child's biofeedback therapy, call 832-822-3164.

If you need to change or reschedule a session, call 832-822-2778.

NOTES

Terapia de biorretroalimentación para afecciones urológicas

INTRODUCCIÓN A LA TERAPIA DE BIORRETROALIMENTACIÓN

La terapia de biorretroalimentación puede ser una herramienta útil para niños con una serie de problemas durante la micción (problemas para orinar). Se trata de un tratamiento conservador y no quirúrgico que se utiliza para tratar muchas afecciones médicas, tales como el estrés, los dolores de cabeza, el dolor o la ansiedad. En este caso, la terapia de biorretroalimentación se usa para ayudar a que el niño entrene su cerebro para que se relaje y estimule los músculos específicos que se emplean para orinar.

¿COMO FUNCIONA LA TERAPIA DE BIORRETROALIMENTACIÓN?

Los niños con problemas para orinar, a menudo sienten demasiada ansiedad como para poder relajar cómodamente los músculos del suelo pélvico que son necesarios para orinar eficazmente. El personal de enfermería informará, evaluará y le enseñará a su hijo/a cómo aislar, ejercitar y usar adecuadamente los músculos del suelo pélvico.

La terapia de biorretroalimentación aplicada a afecciones urológicas ofrece un refuerzo visual claro de la precisión y efectividad de los ejercicios musculares para obtener los mejores resultados posibles. Se utilizan videojuegos con música para que la práctica sea fácil y divertida. Una computadora controla la actividad eléctrica de los músculos del suelo pélvico a medida que su hijo/a progresa con las sesiones de terapia. El videojuego permite que su hijo/a vea los resultados durante la contracción y relajación muscular para contribuir al uso del grupo de músculos adecuado, según un patrón preestablecido de ejercicios.

Esta terapia puede considerarse un entrenador personal que le enseña a su hijo/a cómo fortalecer y aislar los músculos, tal y como se haría en un gimnasio al practicar ejercicio. Su hijo/a aprenderá habilidades que le permitirán mantenerse seco/a, orinar sin dolor y desarrollar hábitos para orinar y orinar e ir al baño de acuerdo a su edad.

QUÉ PUEDE ESPERAR DURANTE LA TERAPIA DE BIORRETROALIMENTACIÓN

Después de hablar con el personal de enfermería, su hijo/a se pondrá una bata de hospital para la sesión de biorretroalimentación. Se le colocan unos pequeños electrodos (almohadillas adhesivas que miden la actividad muscular) en la piel para medir los movimientos de los músculos del suelo pélvico. Dos de los electrodos van en la zona del abdomen, otros dos sobre la cadera, y dos más en el área del perineo cerca del recto. Estos electrodos no administran ninguna corriente. Su función se limita a captar las señales emitidas por los músculos, así que la terapia no produce dolor.

Lo mejor para que su hijo/a esté completamente relajado/a y se beneficie al máximo de la terapia de biorretroalimentación es que tenga la vejiga vacía.

Músculos del suelo pélvico: son aquellos que sostienen la vejiga y los intestinos. En las niñas, estos músculos también sostienen el útero.

Área perineal: en los niños, está situada entre el escroto y el ano. En las niñas, se encuentra entre la abertura de la vagina y la del ano.



PROGRAMACIÓN DE LAS SESIONES DE TERAPIA DE BIORRETROALIMENTACIÓN

La terapia de biorretroalimentación normalmente se realiza en 3 visitas a lo largo de 3 semanas. Un miembro del personal de enfermería se reunirá con su hijo/a, lo/la asesorará sobre su progreso y discutirá con él/ella el plan de terapia para lograr los objetivos. Es recomendable que los pacientes traigan ropa cómoda, ya que deberán cambiarse a una bata de hospital para las actividades de biorretroalimentación.

Sesión 1

2 horas

- Obtener un historial de micciones y deposiciones.
- Completar una evaluación física, incluida de los músculos pélvicos.
- Hablar sobre el proceso de la biorretroalimentación.
- Completar una actividad de biorretroalimentación.

Sesión 2

1 hora

- Informe del progreso.
- Practicar los ejercicios.
- Completar una actividad de biorretroalimentación.

Sesión 3

1 hora

- Informe del progreso.
- Practicar los ejercicios.
- Completar una actividad de biorretroalimentación.

CÓMO CONCERTAR UNA CITA PARA LA TERAPIA DE BIORRETROALIMENTACIÓN

Llame al 832-822-2778 para pedir las citas correspondientes a la serie de sesiones. Recibirá una confirmación telefónica de la hora y el lugar de la cita un día antes de cada sesión.

Sesión 1

Fecha: _____

Hora: _____

Sesión 2

Fecha: _____

Hora: _____

Sesión 3

Fecha: _____

Hora: _____

Dirección para todas las sesiones:
Texas Children's Hospital
Texas Medical Center
Wallace Tower, Piso 8
6701 Fannin Street
Houston, TX 77030

Por favor, llegue al menos 15 minutos antes de su cita para tener tiempo de registrarse.

Si tiene alguna pregunta acerca de la terapia de biorretroalimentación de su hijo/a, llame al 832-822-3164.
Si necesita cambiar o reprogramar una sesión, llame al 832-822-2778.

NOTAS
