

Sonohisterografía

¿Qué es la sonohisterografía?

La sonohisterografía es un procedimiento de ultrasonido guiado que se realiza para evaluar el revestimiento uterino conocido como endometrio. Es un ultrasonido más detallado que permite identificar ciertas anomalías en el revestimiento del útero.

¿Por qué se realiza la sonohisterografía?

La sonohisterografía se realiza para identificar la causa principal de varios problemas, como sangrado uterino anormal, infertilidad y la razón de abortos involuntarios repetidos. Puede detectar anomalías como fibromas, pólipos, defectos de Muller y tejido cicatricial.

¿Por qué podría cancelarse la sonohisterografía?

La sonohisterografía no puede realizarse si usted:

- está embarazada
- tiene una infección pélvica activa
- hay sangrado del útero en el momento del procedimiento
- tiene un dispositivo intrauterino colocado

¿Qué debo hacer para prepararme para la sonohisterografía?

Si sus ciclos son regulares, el procedimiento se programa dentro de los 7 a 10 días del primer día de su ciclo menstrual. Esto es para garantizar que no haya posibilidad de embarazo y que la ovulación no haya comenzado.

Si sus ciclos no son regulares, infórmele a la persona que hace las citas, y es probable que su ginecólogo/a obstetra pida pruebas de sangre para asegurarse de que no esté embarazada para cuando se programe el examen. Las pruebas de sangre deben realizarse de 48 a 72 horas antes del procedimiento.

Su médico/a puede recomendarle que tome un medicamento de venta libre para aliviar el dolor una hora antes del procedimiento. Esto ayuda a aliviar los cólicos que puede sentir durante y después del examen. Hable de esto con su médico/a antes de su cita.

La mayoría de las personas pueden manejar a casa sin problemas después **del** la sonohisterografía. Sin embargo, es posible que no se sienta bien después del procedimiento. Sería bueno que haga arreglos para que alguien la lleve a casa. Las personas que cuidarán de usted pueden esperar en la sala de espera. Por motivos de seguridad, no se permiten niños en la sala de imágenes.

Se le aconseja que use ropa interior cómoda, en la que pueda colocar una toallita femenina después del procedimiento ya que puede tener flujo o sangrado. Nosotros no proporcionamos ropa interior.

Debe estar preparada para proporcionar una muestra de orina. Se le recomienda llegar con líquido en la vejiga.

¿Cómo se realiza la sonohisterografía?

Se realizará un ultrasonido pélvico completo, externo e interno, antes del procedimiento que puede durar hasta una hora.

Antes de que comience el procedimiento, le entregarán una bata y le pedirán que se quite la ropa de la cintura para abajo. Durante el procedimiento, usted estará despierta y recostada, con las rodillas flexionadas. El/la proveedor/a colocará un espéculo para abrir la vagina y ver el cuello uterino. El/la radiólogo/a limpiará el cuello uterino con betadine (si usted es alérgica al yodo, se usará otro tipo de jabón). Le insertarán un catéter en el útero a través del cuello uterino. Puede sentir presión o una sensación de tirón. Una vez insertado el catéter, se infla un globo para garantizar que el catéter no se mueva. Puede haber una sensación de cólicos fuertes, que durará entre 15 y 20 segundos. Luego se saca el espéculo y se coloca en la vagina una varita delgada, llamada transductor. La varita está recubierta con un plástico estéril con gel especial para ultrasonido. Luego, se inserta una solución salina (agua) por el catéter en el revestimiento del útero. Durante este paso, sentirá cólicos. El/la técnico/a de ultrasonido tomará imágenes del útero para encontrar patologías con el transductor transvaginal para ultrasonidos, lo que puede llevar entre 5 y 10 minutos.

Después del procedimiento

Después de la sonohisterografía, es probable que tenga flujo vaginal ya que los fluidos salen por el útero. Quizás note un poco de sangre en los fluidos. Puede usar una toallita femenina para el sangrado, que nosotros le proporcionaremos. No use tampones. Puede tener cólicos o sentirse con malestar estomacal.

Durante las 48 horas después del examen, se le recomienda a la paciente que no tenga relaciones sexuales, que no use tampones ni duchas vaginales. Asimismo, se recomienda no bañarse en una tina ni nadar, pero puede ducharse.

Si la paciente experimenta sangrado abundante, fiebre o si nota que despiden coágulos sanguíneos o flujo mal oliente, debe comunicarse con el/la proveedor/a que solicitó el procedimiento.

Los resultados de la sonohisterografía

Después del procedimiento, el/la proveedor/a que realizó el procedimiento entregará un reporte preliminar. Este puede cambiar después de que se revisen las imágenes nuevamente y se comparen con los exámenes previos. Normalmente, los resultados se envían al/la proveedor/a solicitante y a la paciente a través de MyChart el siguiente día laboral. El/la proveedor/a solicitante revisará los resultados con usted en su siguiente visita o cuando reciba los resultados.

Si desea obtener el disco compacto (CD) del estudio, comuníquese con la biblioteca de imágenes llamando al 832-822-1202.

Para programar una cita para una sonohisterografía, comuníquese con el Scheduling Department (Departamento de Citas) llamando al 832-824-9729 el primer día de su ciclo menstrual. Si sus ciclos no son regulares, llame e infórmele a la persona que hace las citas, y le programarán el procedimiento para el momento apropiado.