



# Preguntas y Respuestas

¿Porque no se usan  
ahora los escudos  
de plomo durante  
los rayos X?



Texas Children's  
Hospital®

## ¿Qué son los rayos X?

- Los rayos X son un tipo de radiación electromagnética que crean imágenes del interior del cuerpo.
- Las imágenes médicas de rayos X no causan dolor y no invasivas y es una herramienta.

## ¿Por qué se usaban los escudos de plomo?

- Durante más de 70 años, fue una práctica estándar utilizar escudos protectores de plomo (delantales) durante rayos X. En el pasado se pensaba que la radiación de los rayos X podría provocar problemas de salud en el futuro, incluyendo infertilidad en el paciente o defectos de nacimiento en los futuros hijos del paciente.
- Después de años de investigación, los estudios han demostrado que proteger a los pacientes en realidad tiene muy poco o ningún efecto positivo. Por esta razón, el Colegio Americano de Radiología y varias otras sociedades de radiología ahora recomienda que la protección durante los rayos X ya no es necesario. Esto se aplica tanto a los hombres como a mujeres de todas las edades: bebés, niños y adultos - así como mujeres que están embarazadas.





## ¿Por qué es ineficaz el blindaje?

- La tecnología de imágenes médicas es más avanzada que nunca, y los modernos dispositivos de imágenes (máquinas de rayos X) utilizan cantidades muy pequeñas de radiación — más del 95% menos que en los años cincuenta.
- En ocasiones, el blindaje puede obstruir la imagen de rayos X, lo que dificulta que los médicos vean la parte del cuerpo que necesitan ver. Si esto sucede, es posible que el médico necesite repetir el examen, exponiendo al paciente a más radiación en lugar de menos.
- El escudo de plomo algunas veces puede afectar nuestra causar un aumento en la cantidad de radiación que el paciente recibe.

## ¿Qué pasa si estoy embarazada?

- Tenemos equipo que nos proporciona mejor información que antes y consigue mejores imágenes utilizando menos radiación en comparación al pasado.
- Colocar la protección de plomo sobre su abdomen puede disminuir la calidad del examen si alcanza entrar en el imagine y en algunos casos puede aumentar la dosis de radiación del examen.
- Debido a que colocar la protección de plomo sobre su abdomen no proporciona ningún beneficio a su bebé por eso es mejor no usarlo.



## ¿Cómo me mantiene seguro Texas Children's durante un procedimiento de rayos X?

- Nuestras máquinas de rayos X de última generación y nuestros tecnólogos y médicos expertos pueden garantizar que nuestros pacientes reciban la dosis más pequeña de radiación posible, en el área correcta.
- Nuestro equipo de seguridad radiológica trabaja arduamente para personalizar la cantidad de radiación necesaria para producir una imagen de calidad. Esto significa que los beneficios de hacerse una radiografía superan el riesgo de recibiendo pequeñas cantidades de radiación.
- Si le van a hacer una radiografía, puede estar seguro que nuestros médicos y personal están siguiendo las directrices y protocolos actuales. Somos comprometidos a mantenerlo seguro mientras le brindamos la mejor atención médica y de última generación disponible.

Si tiene preguntas o inquietudes, por favor hable con su tecnólogo en radiación o médico o escanea el código QR a continuación.



### Recursos adicionales

- AAPM Cares: [w3.aapm.org/cares](https://w3.aapm.org/cares)
- AAPM FAQ: [txch.info/474HJaT](https://txch.info/474HJaT)

