

Terapia de I-131 para el hipertiroidismo

¿Qué es la terapia con yodo I-131 para el hipertiroidismo?

La terapia con yodo I-131 para el hipertiroidismo es un tipo de estudio realizado para el tratamiento de la tiroides. Se realiza en el departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear). Para realizar esta prueba, le pedimos a su hijo/a que trague una cápsula o beba un líquido, que contiene un medicamento combinado con una pequeña cantidad de material radioactivo.

Los radiofármacos se prueban meticulosamente; el riesgo de efectos secundarios es extremadamente bajo. La mayoría de los radiofármacos usados en estudios de medicina nuclear suponen una exposición baja a la radiación. La exposición a la radiación de los procedimientos de medicina nuclear se minimiza si se respetan estrictamente las pautas ALARA (dosis más bajas razonablemente alcanzables). <http://snmmi.files.cms-plus.com/Patients/Nuclear%20Medicine%20and%20Radiation%20Safety%20Factsheet.pdf>

¿Por qué se realiza este estudio?

La terapia con yodo I-131 para el hipertiroidismo se utiliza para tratar la hiperactividad de la glándula tiroides, el cáncer de tiroides o la enfermedad de Graves.

Qué esperar

Dado que su hijo/a estará despierto/a para el examen, uno de los padres o tutores puede permanecer con él/ella en la sala del examen. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, si está embarazada no podrá acompañar a su hijo/a.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán

aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

Su hijo/a no debe comer o beber nada en las dos horas antes del tratamiento. Además, su hijo/a debe seguir la dieta baja en yodo que le pautó su médico/a. Su hijo/a no debe comer pescado o marisco, sal añadida, alimentos congelados o enlatados, algas marinas o kelp.

Durante la semana después del estudio, su hijo/a no podrá asistir a la escuela. Tampoco podrá compartir habitación o baño con otras personas. Antes de comenzar el tratamiento, el personal le proporcionará instrucciones sobre qué actividades están permitidas después del tratamiento.

Si usted no cree que su hijo/a pueda tragar una píldora, informe al personal técnico de Nuclear Medicine de antemano para que puedan pedir el medicamento en forma líquida.

En los 30 días antes de este tratamiento, debe realizarse un estudio de captación tiroidea y gammagrafía. Esto ayudará a determinar cuánto yodo se necesita para el tratamiento.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento y se les pedirá que se pongan una bata de hospital. El personal técnico preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

Para esta terapia de 20 a 30 minutos:

- Se requiere una prueba de embarazo para todas las pacientes a partir de los 10 años. La terapia no puede administrarse si no se ha cumplido este requisito.
- Le pediremos que vea un video en el que se explica la terapia con yodo I-131. El video le proporcionará información general. Un/a radiólogo/a le explicará en

qué consiste el tratamiento en detalle y responderá sus preguntas. También hablará con usted sobre los efectos secundarios. A continuación, se le pedirá que firme un formulario de consentimiento.

- A su hijo/a le darán la cápsula de yodo radioactivo. Esto ayuda a reducir la función de la glándula tiroides hiperactiva.
- El/la endocrinólogo/a de su hijo/a hará un seguimiento después del tratamiento. En algunos casos, es necesario un segundo tratamiento entre seis y doce meses después.
- Tenemos televisiones en todas las salas de examen. También puede traer una tableta con las películas preferidas de su hijo/a.
- Se le darán las instrucciones para el alta cuando su cita finalice. Se le proporcionará una serie de pautas específicas que deberá seguir en casa.

Después de su terapia con yodo I-131 para el hipertiroidismo

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.