

Gammagrafía de vaciamiento

¿Qué es una gammagrafía de vaciamiento gástrico?

Una gammagrafía de vaciamiento gástrico es un estudio de imágenes que toma fotografías del estómago de su hijo/a. Se realiza en el departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear) y la prueba emplea un tipo de cámara especial llamada cámara gamma. Esta cámara no emite radiación. Para llevar a cabo este estudio le pedimos a su hijo/a que consuma alimentos mezclados con un radiofármaco denominado “marcador”. Este es un medicamento combinado con una pequeña cantidad de material radioactivo. La cámara gamma permite su detección y toma de fotografías una vez que llega al estómago.

Los radiofármacos se prueban meticulosamente; el riesgo de efectos secundarios es extremadamente bajo. La mayoría de los radiofármacos usados en estudios de medicina nuclear suponen una exposición baja a la radiación. La exposición a la radiación de los procedimientos de medicina nuclear se minimiza si se respetan estrictamente las pautas ALARA (las dosis más bajas razonablemente alcanzables). <http://snmmi.files.cms-plus.com/Patients/Nuclear%20Medicine%20and%20Radiation%20Safety%20Factsheet.pdf>.

¿Por qué se realiza este estudio?

Una gammagrafía de vaciamiento gástrico mide la velocidad a la que su hijo/a digiere los alimentos sólidos o líquidos en el estómago.

Qué esperar

Dado que su hijo/a estará despierto/a para el examen, uno de los padres o tutores puede

permanecer con él/ella en la sala del examen. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, se le pedirá que salga de la sala de examen si existe la posibilidad de que esté embarazada.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

Las gammagrafías de vaciamiento gástrico se piden de una de las tres formas siguientes: 90 minutos con comida sólida, 90 minutos con comida líquida, o 4 horas con comida sólida estándar. Para estos exámenes de vaciamiento gástrico hay un requisito de tiempo para consumir los alimentos, que es de 10 minutos en el caso de los alimentos sólidos y de 5 minutos para los líquidos.

La comida preferida para la prueba realizada a las 4 horas es 2 tostadas de pan, mermelada y dos huevos revueltos. Si su hijo/a no es capaz de comer toda esa comida en 10 minutos, se le ofrecerá una comida alternativa. Las comidas sólidas alternativas serán dos huevos revueltos, un huevo revuelto o un paquete de avena.

Si su hijo/a no puede comer sólidos, se usará la comida líquida que consuma habitualmente. Por favor, traiga la fórmula, la leche o Pediasure que tome su hijo/a normalmente, así como cualquier cosa que utilice para darle de comer en casa (es decir, conexión de la sonda gástrica, biberón o vaso a los que esté acostumbrado/a).



Dado que es necesario consumir la comida como parte de esta prueba, su hijo/a no podrá estar sedado/a para el examen.

Su hijo/a no debe comer nada en las 6 horas anteriores al examen ni beber nada en las 4 horas anteriores al examen.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento y se les pedirá que se pongan una bata de hospital. El personal técnico preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

Para este examen de 90 minutos a 4 horas:

- Como su hijo/a deberá permanecer inmóvil durante la prueba, utilizamos “sujeciones de seguridad” para ayudarlo/a a permanecer inmóvil. Estas pueden ser cintas de Velcro, arrullos para bebés, o cintas adhesivas. Las “sujeciones de seguridad” también se usarán para garantizar que su hijo/a esté seguro/a durante el procedimiento. En caso de emergencia, pueden retirarse rápidamente.
- Cocinaremos los huevos revueltos de su hijo/a con una pequeña cantidad de un material radioactivo. El medicamento no produce efectos secundarios ni altera el sabor de los huevos.
- Una vez que su hijo/a haya consumido la comida, se colocará en la camilla para tomar imágenes bajo la cámara gamma. La camilla se moverá lentamente bajo la cámara durante el examen. Aunque la cámara estará cerca, no tocará a su hijo/a.
- Si su hijo/a puede comer la comida preferida, se le realizará el examen de 4 horas. Tomaremos imágenes durante un minuto en 5 ocasiones en el transcurso de las 4 horas.

- Si su hijo/a come una comida alternativa, tomaremos imágenes continuas durante 90 minutos.
- Su hijo/a deberá permanecer inmóvil durante toda la toma de imágenes del examen.
- Tenemos televisiones en todas las salas de estudios. También puede traer su tableta con la película favorita de su hijo/a.
- Se le darán las instrucciones para el alta cuando su cita finalice.

Recibir los resultados de la gammagrafía de vaciamiento gástrico

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filmoteca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.