

# Gammagrafía con DMSA

## ¿Qué es una gammagrafía con DMSA?

Una gammagrafía con DMSA (ácido dimercaptosuccínico) es un estudio de imágenes que evalúa los riñones de su hijo/a. Se realiza en el departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear) y la prueba emplea un tipo de cámara especial llamada cámara gamma. Esta cámara **no** emite radiación. El estudio se realiza con un medicamento llamado “marcador”, que sí contiene una pequeña cantidad de material radioactivo. El marcador circula por el torrente sanguíneo de su hijo/a hasta el área que necesitamos ver para que la cámara gamma pueda tomar las imágenes.

Estos marcadores (llamados radiofármacos) se someten a pruebas exhaustivas. Los efectos secundarios son raros y la exposición a la radiación es baja. La exposición a la radiación de los procedimientos de medicina nuclear se minimiza si se respetan estrictamente las pautas ALARA (la dosis más baja razonablemente alcanzable).

<http://snmni.files.cms-plus.com/Patients/Nuclear%20Medicine%20and%20Radiation%20Safety%20Factsheet.pdf>

## ¿Por qué se realiza este estudio?

Una gammagrafía con DMSA evalúa el tamaño, la forma y la posición de los riñones. También se usa para observar la posible cicatrización de los riñones causada por infecciones frecuentes.

## Qué esperar

Si su hijo/a no requiere medicamentos para dormir durante el examen (sedación), uno de los padres o tutores puede permanecer con él/ella en la sala de examen. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, si está embarazada no podrá acompañar a su hijo/a.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a,

nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

En el caso de los niños que requieran sedación para el estudio, usted podrá permanecer con su hijo/a hasta que se quede dormido/a. Los niños que reciban sedación para el estudio pueden hacer lo siguiente:

- Comer hasta 8 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber leche, fórmula y consumir espesantes de alimentos hasta 6 horas antes de la hora de su llegada.
- Tomar leche materna hasta 4 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber solo líquidos claros hasta una (1) hora antes de la hora de su llegada (agua, Pedialyte, Sprite, 7-Up o jugo de manzana). El jugo de naranja no es un líquido claro.
- Tomar todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (si es necesario) antes de la hora de llegada, a menos que le especifiquen otra cosa.
- **Si no se siguen estas instrucciones, es posible que haya que reprogramar el estudio o cancelarlo debido al riesgo que supondría para su hijo/a.**

Para el procedimiento, usted se reunirá con un/a enfermero/a de práctica avanzada o con el médico/a que vaya a proporcionar los medicamentos de la sedación. Puede hacer preguntas y hablar sobre los riesgos. Además le pedirán que firme su consentimiento.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento y se les pedirá ponerse una bata de hospital. El personal técnico preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

### Para este examen de 30 minutos:

- Si a su hijo/a le van a dar sedación, se usará una vía intravenosa también llamada IV, para poder darle los medicamentos. La vía IV es un pequeña sonda (tubo)



que se usa para administrar medicamentos al cuerpo. Su hijo/a puede sentir un pinchazo cuando se introduzca en la vena, pero tenemos maneras de manejar el dolor.

- Para garantizar la seguridad de su hijo/a y ayudarlo/a que permanezca inmóvil durante la prueba, utilizamos “sujeciones de seguridad”. Estas pueden ser cintas de Velcro, arrullos para bebés, o cintas adhesivas. En caso de emergencia, pueden retirarse rápidamente.
- El personal técnico de Nuclear Medicine inyectará el marcador a través de la vía IV.
- A continuación, usted y su hijo/a harán un descanso de 2 a 4 horas. Pueden salir del departamento de Nuclear Medicine si lo desean. El personal técnico le informará cuándo regresar y qué alimentos y bebidas puede tomar su hijo/a.
- A su regreso, su hijo/a se recostará en la camilla del examen, bajo la cámara gamma. La camilla se moverá lentamente bajo la cámara durante el examen. Aunque la cámara estará cerca, no tocará a su hijo/a.
- Si su hijo/a tiene menos de un año, se tomarán cuatro imágenes. Si es mayor de un año, se obtendrá una imagen de 360 grados por SPECT (tomografía computarizada por emisión monofotónica). En ambos casos, la toma de imágenes dura unos 30 minutos. Su hijo/a deberá permanecer inmóvil todo el tiempo.
- Tenemos una televisión en todas las salas de estudio que puede usarse si su hijo/a está despierto/a. También puede traer una tableta con las películas preferidas de su hijo/a.
- Se le darán las instrucciones para el alta cuando su cita finalice.

## Si su hijo/a recibió sedación

Su hijo/a puede sentirse adormecido/a e inestable a causa de la sedación durante varias horas. Es posible que su hijo/a tenga la cara enrojecida o que tenga una ligera hinchazón en la cara y alrededor de los ojos, pero debería mejorar dentro de las 24 horas. Es posible que su hijo/a se despierte con hambre. Cuando esté plenamente despierto/a, el personal de enfermería de recuperación le dará líquidos claros como Pedialyte, jugo de manzana, Sprite o agua. Si su hijo/a no vomita en los 30 minutos siguientes, podrá comer normalmente.

Para prevenir accidentes, supervise atentamente a su hijo/a durante las 24 a 48 horas siguientes. Camine con su hijo/a de la mano, aunque parezca no tener problemas para caminar. También es importante que lo/la ayude en el baño.

El sedante y la prueba pueden alterar la rutina de su hijo/a. Es posible que usted note un cambio en su conducta durante el resto del día. Algunos niños se ponen malhumorados, otros duermen durante horas, y otros necesitan estar despiertos hasta tarde debido al tiempo que durmieron durante la prueba. Tenga paciencia. Todo volverá a la normalidad al día siguiente.

## Cuándo buscar ayuda

Llame al 911 si su hijo/a tiene dificultad para respirar y se ve muy pálido/a o tiene los labios o las uñas azules o fiebre muy alta (más de 103 °F).

Si su hijo/a experimenta algo de lo siguiente, llame al/a la médico/a de su hijo/a:

- Sangre roja en la orina, dolor
- Vomita más de tres veces
- Aparente confusión o mareos al día siguiente, mayor dificultad para despertarse de lo normal
- Dolor de garganta que empeora o no desaparece en dos días
- Fiebre de más de 101 °F durante más de 24 horas
- Cualquier reacción alérgica, como urticaria, comezón o un sarpullido

## Recibir los resultados de la gammagrafía con DMSA

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filмотeca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.