

Gammagrafía ósea

¿Qué es una gammagrafía ósea?

Una gammagrafía ósea (escáner óseo) es un estudio de imágenes que toma fotografías de los huesos de su hijo/a. Se realiza en el departamento de Nuclear Medicine (Medicina Nuclear) y la prueba emplea un tipo de cámara especial llamada cámara gamma. Esta cámara **no** emite radiación. El estudio se realiza con un medicamento llamado “marcador”, que sí contiene una pequeña cantidad de material radioactivo. El marcador circula por el torrente sanguíneo de su hijo/a hasta el área que necesitamos ver para que la cámara gamma pueda tomar las imágenes.

Estos marcadores (llamados radiofármacos) se someten a pruebas exhaustivas. Los efectos secundarios son raros y la exposición a la radiación es baja.

<http://snmmi.files.cms-plus.com/Patients/Nuclear%20Medicine%20and%20Radiation%20Safety%20Factsheet.pdf>

¿Por qué se realiza este estudio?

Una gammagrafía ósea nos ayuda a diagnosticar las causas del dolor de huesos y otros problemas óseos.

Qué esperar

Si su hijo/a no requiere medicamentos para dormir durante el examen (sedación), uno de los padres o tutores puede permanecer con él/ella en la sala de examen. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, si está embarazada no podrá acompañar a su hijo/a.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

En el caso de los niños que requieran sedación para el estudio, usted podrá permanecer con su hijo/a hasta que se quede dormido/a. Los niños que reciban sedación para el estudio pueden hacer lo siguiente:

- Comer hasta 8 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber leche, fórmula y consumir espesantes de alimentos hasta 6 horas antes de la hora de su llegada.
- Tomar leche materna hasta 4 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber solo líquidos claros hasta una (1) hora antes de la hora de su llegada (agua, Pedialyte, Sprite, 7-Up o jugo de manzana). El jugo de naranja no es un líquido claro.
- Tomar todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (si es necesario) antes de la hora de llegada, a menos que le especifiquen otra cosa.
- **Si no se siguen estas instrucciones, es posible que haya que reprogramar el estudio o cancelarlo debido al riesgo que supondría para su hijo/a.**

Para el procedimiento, usted se reunirá con un/a enfermero/a de práctica avanzada o con el médico/a que vaya a proporcionar los medicamentos de la sedación. Tendrá la oportunidad de hacer preguntas y hablar sobre los riesgos, y se le pedirá que firme su consentimiento.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento y se les pedirá ponerse una bata de hospital. El personal técnico preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

Para este examen de 30 a 60 minutos:

- Se deberá colocar una vía intravenosa (IV) para administrar el marcador y los medicamentos adicionales. La vía IV es una pequeña sonda (tubo) que se usa para administrar medicamentos al cuerpo. Su hijo/a puede sentir un pinchazo cuando se introduzca en la vena, pero tenemos maneras de manejar el dolor del pinchazo.



- Para garantizar la seguridad de su hijo/a y ayudarlo/a que permanezca inmóvil durante la prueba, utilizamos “sujeciones de seguridad”. Estas pueden ser cintas de Velcro, arrullos para bebés, o cintas adhesivas. En caso de emergencia, pueden retirarse rápidamente.
- El personal técnico de Nuclear Medicine inyectará el marcador a través de la vía IV.
- A veces se toman fotografías al inyectar el marcador. Si es así, las fotografías tomarán unos 15 minutos. Si no se ha administrado sedación para la prueba, su hijo/a podrá hacer un descanso.
- Si no necesitamos tomar fotografías durante la inyección del marcador, su hijo/a hará una pausa de 2 a 4 horas después de que se le inyecte el marcador. Pueden salir del departamento de Nuclear Medicine si lo desean. El personal técnico le informará cuándo regresar y qué alimentos y bebidas puede tomar su hijo/a.
- A su regreso, su hijo/a se recostará boca arriba en la camilla del examen, bajo la cámara gamma. La camilla se moverá lentamente bajo la cámara durante el examen. Aunque la cámara estará cerca, no tocará a su hijo/a.
- La toma de imágenes durará unos 30 a 60 minutos. Su hijo/a deberá permanecer inmóvil todo el tiempo.
- Después de revisar las imágenes iniciales, es posible que el radiólogo/a de Nuclear Medicine decida tomar más imágenes.
- Tenemos una televisión en todas las salas de exámenes que puede usarse si su hijo/a está despierto/a. También puede traer una tableta con las películas preferidas de su hijo/a.
- Se le darán las instrucciones para el alta cuando su cita finalice.

Si su hijo/a recibió sedación

Su hijo/a puede sentirse adormecido/a e inestable a causa de la sedación durante varias horas. Es posible que su hijo/a tenga la cara enrojecida o que tenga una ligera hinchazón en la cara y alrededor de los ojos, pero debería mejorar dentro de las 24 horas. Es posible que su hijo/a se despierte con hambre. Cuando esté plenamente despierto/a, el personal de enfermería de recuperación le dará líquidos claros como Pedialyte, jugo de manzana,

Sprite o agua. Si su hijo/a no vomita en los 30 minutos siguientes, podrá comer normalmente.

Para prevenir accidentes, supervise atentamente a su hijo/a durante las 24 a 48 horas siguientes. Camine con su hijo/a de la mano, aunque parezca no tener problemas para caminar. También es importante que lo/la ayude en el baño. El sedante y la prueba pueden alterar la rutina de su hijo/a. Es posible que usted note un cambio en su conducta durante el resto del día. Algunos niños se ponen malhumorados, otros duermen durante horas, y otros necesitan estar despiertos hasta tarde debido al tiempo que durmieron durante la prueba. Tenga paciencia. Todo volverá a la normalidad al día siguiente.

Cuándo buscar ayuda

Llame al 911 si su hijo/a tiene dificultad para respirar y se ve muy pálido/a o tiene los labios o las uñas azules o fiebre muy alta (más de 103 °F).

Si su hijo/a experimenta algo de lo siguiente, llame al/a la médico/a de su hijo/a:

- Sangre roja en la orina, dolor
- Vomita más de tres veces
- Aparente confusión o mareos al día siguiente, mayor dificultad para despertarse de lo normal
- Dolor de garganta que empeora o no desaparece en dos días
- Fiebre de más de 101 °F durante más de 24 horas
- Cualquier reacción alérgica, como urticaria, comezón o un sarpullido

Recibir los resultados de la gammagrafía ósea

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filмотeca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.