

Urografía por MRI

¿Qué es una urografía por MRI?

MRI corresponde a las siglas en inglés de imágenes por resonancia magnética. La máquina de MRI utiliza un imán de gran tamaño para tomar imágenes del interior del cuerpo de su hijo/a. Las MRI no emplean radiación.

Una urografía, o urograma, por resonancia magnética (MRU) es un estudio que toma fotografías de los riñones, los uréteres y la vejiga. Este tipo de MRI produce imágenes que permiten visualizar la estructura y la función del tracto urinario.

¿Por qué se realiza este estudio?

El examen se realiza habitualmente para evaluar el tracto urinario con los siguientes fines:

- Para buscar la causa de la sangre en la orina o del dolor.
- Para buscar obstrucciones en el tracto urinario.
- Para comprender si algún sistema no se ha formado normalmente o está alterado quirúrgicamente.

Qué esperar

Debido a que las MRI utilizan un imán potente para generar las imágenes, debemos poner en práctica un proceso de seguridad estricto. Para asegurar la seguridad de su hijo/a, le pediremos a usted que responda una lista de preguntas de seguridad y utilizaremos un detector de metales portátil. Si su hijo/a no requiere medicamentos para dormir durante el examen (sedación), uno de los padres o tutores puede permanecer con él/ella en la sala de la MRI. Usted deberá completar el mismo proceso de selección que su hijo/a. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, si está embarazada no podrá acompañar a su hijo/a.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a

especialista en vida infantil sin costo adicional. Su hijo/a tendrá la opción de ver una película con cascos durante el examen.

El éxito de una MRI depende en la capacidad del niño/a para permanecer acostado/a sin moverse dentro del túnel de MRI. La máquina hace distintos sonidos a medida que toma las imágenes. El video de preparación para la MRI que se encuentra en esta página puede ser útil para la preparación de su hijo/a:

<https://www.texaschildrens.org/departments/mri-magnetic-resonance-imaging>

En el caso de los niños que requieran medicamentos para dormir, seguiremos los mismos procesos de seguridad descritos anteriormente y usted podrá permanecer con su hijo/a hasta que se quede dormido/a. Los niños que reciban sedación para el estudio pueden hacer lo siguiente:

- Comer hasta 8 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber leche, fórmula y consumir espesantes de alimentos hasta 6 horas antes de la hora de su llegada.
- Su hijo/a puede beber leche materna hasta 4 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber solo líquidos claros hasta una (1) hora antes de la hora de su llegada (agua, Pedialyte, Sprite, 7-Up o jugo de manzana). El jugo de naranja no es un líquido claro.
- Tomar todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (si es necesario) antes de la hora de llegada, a menos que le especifiquen otra cosa.

Si no se siguen estas instrucciones, es posible que haya que reprogramar el estudio o cancelarlo debido al riesgo que supondría para su hijo/a.

Para el procedimiento, usted se reunirá con un/a enfermero/a de práctica avanzada o con el médico/a que vaya a proporcionar los medicamentos de la sedación. Tendrá la oportunidad de hacer preguntas y hablar sobre los riesgos, y se le pedirá que firme su consentimiento.

A su hijo/a le pedirán que se cambie a una bata de hospital para el examen. El personal técnico acompañará a su hijo/a y

a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento, donde preguntará por qué se realiza este estudio y le explicará el examen a su hijo/a.

Para este examen de 60 minutos:

- Se deberá colocar una vía intravenosa, también conocida como IV, para administrar el material de contraste y los medicamentos. Una vía IV es un pequeño tubo que se introduce en una vena. Su hijo/a puede sentir un pinchazo cuando se introduce en la vena, pero tenemos maneras de manejar el dolor del pinchazo.
- Su hijo/a deberá orinar antes de comenzar los preparativos.
- Se insertará un catéter (pequeño tubo) en la vejiga de su hijo/a antes del examen para ayudar a controlar cuándo orina. Nuestro personal de enfermería altamente capacitado garantizará la privacidad y comodidad de su hijo/a. Es importante que su hijo/a permanezca inmóvil. Le haremos sugerencias sobre cómo puede distraer a su hijo/a para que se mantenga calmado/a durante esta parte del estudio.
- Si se trata de una niña, le ayudaremos a colocar las piernas en una posición de “mariposa” o “rana”. En el caso de los niños, les pediremos que se recuesten boca arriba con las piernas estiradas sobre la camilla.
- El personal de enfermería aplicará un gel anestésico a la zona de la uretra (dependiendo de la edad) y esperará unos minutos a que haga efecto después de cubrirlo con una gasa.
- Con su hijo/a en la posición descrita anteriormente, se retirará la gasa (si se usó). El personal técnico utilizará una técnica estéril para limpiar la zona de la uretra con algodones empapados en un agente limpiador color café a base de yodo. Esto hará que su hijo/a sienta frío lo cual es normal.
- A continuación, el personal de enfermería insertará un pequeño catéter en la vejiga y fijará el tubo a la pierna de su hijo/a con cinta adhesiva. Es posible que su hijo/a sienta cierta presión o ganas de orinar. Tomar respiraciones profundas y largas le ayudará.
- Su hijo/a recibirá líquidos (solución salina normal) durante una (1) hora a través de la vía IV.
- A su hijo/a le pedirán que se recueste boca arriba en la camilla que está en la entrada al “túnel” de la cámara. El personal técnico colocará una “bobina”, que es un componente de la cámara, en la zona de la que se van a

tomar imágenes. A continuación, la camilla se meterá dentro del “túnel”.

- Contando la preparación, la sedación (si se administra) y la toma de imágenes, puede esperar tener que estar en el departamento de 2 a 4 horas, aproximadamente.
- Cuando finalice el procedimiento, le darán las instrucciones del alta.

Su hijo/a puede tener molestias, orina rosada o una sensación de ardor al orinar una vez retirado el catéter. Esto es normal y debería ser temporal. Algunos padres encuentran que sus hijos/a tuvieron una pequeña secreción en la ropa interior o el pañal. Esto suele deberse a la solución limpiadora usada antes de insertar el catéter.

Si su hijo/a recibió anestesia

Su hijo/a puede sentirse adormecido/a e inestable a causa del anestésico durante varias horas. Es posible que su hijo/a tenga la cara enrojecida o que tenga una ligera hinchazón en la cara y alrededor de los ojos, pero debería mejorar dentro de las 24 horas. Es posible que su hijo/a se despierte con hambre. Cuando esté plenamente despierto/a, el personal de enfermería de recuperación le dará líquidos claros como Pedialyte, jugo de manzana, Sprite o agua. Si su hijo/a no vomita en los 30 minutos siguientes, podrá comer normalmente.

Para prevenir accidentes, supervise atentamente a su hijo/a durante las 24 a 48 horas siguientes. Camine con su hijo/a de la mano, aunque parezca no tener problemas para caminar. También es importante que lo/la ayude en el baño.

El sedante y la prueba pueden alterar la rutina de su hijo/a. Es posible que usted note un cambio en su conducta durante el resto del día. Algunos niños se ponen malhumorados, otros duermen durante horas, y otros no se duermen hasta tarde debido al tiempo que durmieron durante la prueba. Tenga paciencia. Todo volverá a la normalidad al día siguiente.

Cuándo buscar ayuda

Llame al 911 si su hijo/a tiene dificultad para respirar y se ve muy pálido/a o tiene los labios o las uñas azules o fiebre muy alta (más de 103 °F).

Si su hijo/a experimenta algo de lo siguiente, llame al/a la médico/a de su hijo/a:

- Sangre en la orina o dolor
- Vomita más de tres veces
- Aparente confusión o mareos al día siguiente, mayor dificultad para despertarse de lo normal
- Dolor de garganta que empeora o no desaparece en dos días
- Fiebre de más de 101 °F durante más de 24 horas
- Cualquier reacción alérgica, como urticaria, comezón o un sarpullido

Recibir los resultados de la urografía

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó la MRI para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filмотeca al 832-822-1202. En el CD a también se incluirá el informe del radiólogo/a.