

MRI de esfuerzo cardíaco

¿Qué es una MRI de esfuerzo cardíaco?

MRI corresponde a las siglas en inglés de imágenes por resonancia magnética. La máquina de MRI utiliza un imán de gran tamaño para tomar imágenes del interior del cuerpo de su hijo/a. Las MRI no emplean radiación. Una MRI de esfuerzo cardíaco es un examen en el que se toman imágenes del corazón y los vasos sanguíneos adjuntos de su hijo/a.

¿Por qué se realiza este estudio?

El examen les permite a los cardiólogos y radiólogos ver cómo fluye la sangre dentro del corazón mientras su hijo/a está relajado/a y en esfuerzo. Esta prueba mostrará si el corazón está recibiendo un suministro de sangre adecuado.

Qué esperar

Debido a que las MRI utilizan un imán potente para generar las imágenes, debemos poner en práctica un proceso de seguridad estricto. Para asegurar la seguridad de su hijo/a, le pediremos a usted que responda una lista de preguntas de seguridad y utilizaremos un detector de metales portátil. Si su hijo/a no requiere medicamentos para dormir durante el examen (sedación), uno de los padres o tutores puede permanecer con él/ella en la sala de la MRI. Usted deberá completar el mismo proceso de selección que su hijo/a. Podría ser una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, si está embarazada no podrá acompañar a su hijo/a.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional. Su hijo/a tendrá la opción de ver una película con cascos durante el examen.

El éxito de una MRI depende en la capacidad del niño/a para permanecer acostado/a sin moverse dentro del túnel de MRI. La máquina hace distintos sonidos a medida que toma las imágenes. El video de preparación para la MRI que se encuentra en esta página puede ser útil para la preparación de su hijo/a:

<https://www.texaschildrens.org/departments/mri-magnetic-resonance-imaging>

Este estudio requerirá que su hijo/a aguante la respiración en momentos puntuales del examen. Su hijo/a debe poder seguir estas instrucciones para que el examen se pueda realizar satisfactoriamente sin sedación.

No se debe consumir cafeína ni betabloqueantes (p. ej., propranolol) en las 24 a 48 horas antes del examen.

En el caso de los niños que requieran sedación para el estudio, seguiremos los mismos procesos de seguridad descritos anteriormente y usted podrá permanecer con su hijo/a hasta que se quede dormido/a. Los niños que reciban sedación para el estudio pueden hacer lo siguiente:

- Comer hasta 8 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber leche, fórmula y consumir espesantes de alimentos hasta 6 horas antes de la hora de su llegada.
- Tomar leche materna hasta 4 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber solo líquidos claros hasta una (1) hora antes de la hora de su llegada (agua, Pedialyte, Sprite, 7-Up o jugo de manzana). El jugo de naranja no es un líquido claro.
- Tomar todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (si es necesario) antes de la hora de llegada, a menos que le especifiquen otra cosa.

Si no se siguen estas instrucciones, es posible que haya que reprogramar el estudio o cancelarlo debido al riesgo que supondría para su hijo/a.



Para el procedimiento, usted se reunirá con un/a enfermero/a de práctica avanzada o con el médico/a que vaya a proporcionar los medicamentos de la sedación. Tendrá la oportunidad de hacer preguntas y hablar sobre los riesgos, y se le pedirá que firme su consentimiento.

A su hijo/a le pedirán que se cambie a una bata de hospital para el examen. El personal técnico acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala del procedimiento, donde preguntará por qué se realiza este estudio y le explicará el examen a su hijo/a.

Para este examen de 60 a 120 minutos:

- Se deberá colocar una vía intravenosa, también conocida como IV, para administrar el material de contraste y los medicamentos. Una vía IV es un pequeño tubo que se introduce en una vena. Su hijo/a puede sentir un pinchazo cuando se introduzca en la vena, pero tenemos maneras de manejar el dolor del pinchazo.
- A su hijo/a le pedirán que se recueste boca arriba en la camilla que está en la entrada al “túnel” de la cámara. El personal técnico colocará una “bobina”, que es un componente de la cámara, en la zona de la que se van a tomar imágenes. A continuación, la camilla entrará dentro del “túnel”.
- Después de tomar varias imágenes, se administrará un medicamento de esfuerzo. Su hijo/a sentirá que su corazón se acelera, opresión en el pecho y tal vez cierto calor y rubor en la cara. Estos efectos son breves y finalizan poco después de que se administre el medicamento. El personal vigilará de cerca a su hijo/a.
- Su hijo/a necesitará algún tiempo para recuperarse de los medicamentos administrados, que puede variar dependiendo de su reacción.
- Contando con la preparación, la toma de imágenes y la recuperación, puede planear permanecer en el departamento hasta 4 horas (5, si su hijo/a recibe sedación).
- Cuando finalice el procedimiento, le darán las instrucciones del alta.

Si su hijo/a recibió anestesia

Su hijo/a puede sentirse adormecido/a e inestable a causa del anestésico durante varias horas. Es posible que su hijo/a tenga la cara enrojecida o que tenga una ligera hinchazón en la cara y alrededor de los ojos, pero debería mejorar dentro de las 24 horas. Es posible que su hijo/a se despierte con hambre. Cuando esté plenamente despierto/a, el personal de enfermería de recuperación le dará líquidos claros como Pedialyte, jugo de manzana, Sprite o agua. Si su hijo/a no vomita en los 30 minutos siguientes, podrá comer normalmente.

Para prevenir accidentes, supervise atentamente a su hijo/a durante las 24 a 48 horas siguientes. Camine con su hijo/a de la mano, aunque parezca no tener problemas para caminar. También es importante que lo/la ayude en el baño.

El sedante y la prueba pueden alterar la rutina de su hijo/a. Es posible que usted note un cambio en su conducta durante el resto del día. Algunos niños se ponen malhumorados, otros duermen durante horas, y otros no se duermen hasta tarde debido al tiempo que durmieron durante la prueba. Tenga paciencia. Todo volverá a la normalidad al día siguiente.

Cuándo buscar ayuda

Llame al 911 si su hijo/a tiene dificultad para respirar y se ve muy pálido/a o tiene los labios o las uñas azules o fiebre muy alta (más de 103 °F).

Si su hijo/a experimenta algo de lo siguiente, llame al/a la médico/a de su hijo/a:

- Sangre en la orina, dolor al orinar
- Vomita más de tres veces
- Aparente confusión o mareos al día siguiente, mayor dificultad para despertarse de lo normal
- Dolor de garganta que empeora o no desaparece en dos días
- Fiebre de más 101 °F durante más de 24 horas

- Cualquier reacción alérgica, como urticaria, comezón o un sarpullido

Recibir los resultados de la MRI de esfuerzo cardíaco

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó la MRI para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filmoteca al 832-822-1202. En el CD a también se incluirá el informe del radiólogo/.