

# MRI pélvica por endometriosis

## ¿Qué es la resonancia magnética (MRI) pélvica?

La imagen por resonancia magnética utiliza un imán grande, radioondas y una computadora para producir imágenes claras y detalladas del interior del cuerpo. La resonancia magnética no duele ni produce radiación.

## ¿Por qué se realiza la resonancia magnética pélvica?

La resonancia magnética de la pelvis se realiza para ver los tejidos dentro del área pélvica. Esta área incluye la vejiga, el colon, el útero, los ovarios, la vagina y las trompas de Falopio. Las imágenes por resonancia magnética permiten hacer un diagnóstico, planear el tratamiento y quizás una posible cirugía.

## ¿Qué debo hacer para prepararme para la MRI pélvica?

Cuando la llamen para programar su cita, asegúrese de informar a quien la llame si tiene alguno de los siguientes dispositivos:

- Un marcapasos o una válvula cardíaca artificial
- Placas de metal, pinzas o implantes
- Aparatos dentales, como retenedores o espaciadores
- Implantes auditivos
- Dispositivos eléctricos como estimuladores del nervio vago o bombas de baclofeno

Traiga toda la información que tenga sobre cualquier dispositivo implantado a la cita de la resonancia.

Debido a que el imán del equipo de la resonancia magnética atrae el metal, ciertos artículos no pueden ingresar a la sala de la resonancia. Estos incluyen joyas, llaves, tarjetas de crédito, aparatos electrónicos, delineador de ojos magnético, y ciertos dispositivos implantados como derivaciones o marcapasos.

Utilice ropa interior sobre la que pueda colocar una toallita femenina. Le entregarán una toallita femenina después del procedimiento. Nosotros no proporcionamos ropa interior.

Debe estar preparada para proporcionar una muestra de orina para realizar una prueba de embarazo antes de la resonancia. Se le recomienda llegar con líquido en la vejiga.

Les pedimos a los pacientes que no coman hasta una hora antes de su llegada. No hay restricciones para tomar líquidos.

Asegúrese de hacer arreglos para el cuidado de los niños. Por motivos de seguridad, no se permiten niños en la sala de imágenes. No proporcionamos cuidado infantil. Las personas que cuidarán de usted pueden esperar en la sala de espera.

## ¿Qué debe esperar durante la resonancia magnética pélvica?

Debido a que la resonancia magnética usa un imán potente para crear imágenes, debemos seguir un proceso de seguridad estricto. Para garantizar su seguridad, le pediremos que complete un cuestionario de seguridad para identificar cualquier peligro posible.

Un/a técnico/a la llevará a la sala de procedimientos y allí le pedirá que se ponga la bata, que se quite las joyas y toda la ropa, incluso el sujetador y la ropa interior. Le proporcionaremos una bata, calcetines y una bolsa para sus pertenencias. Hay un área donde podrá guardar sus pertenencias bajo llave.

Luego, tendrá una cita con el/la enfermero/a radiólogo/a. Si se requiere una prueba de embarazo, le pedirán una muestra de orina. Luego, le tomarán su peso, le preguntarán sobre su historial médico, y le pondrán una línea intravenosa para la inyección de medio de contraste para la resonancia. No recibirá el medio de contraste por la línea intravenosa hasta casi el final del procedimiento.

El/la técnico/a le explicará el examen. Si usted tiene preguntas, el/la técnico/a en imágenes se las responderá antes de comenzar el examen. Esta persona también usará un detector de metales manual antes de entrar a la sala de la resonancia magnética.

### **Para esta prueba de 45 minutos:**

El equipo de resonancia magnética se ve como una rosquilla plástica con una camilla que se desliza lentamente hacia adentro y hacia afuera. Cuando entre a la habitación, le entregarán dos jeringas con gel para ultrasonido. El/la técnico/a le dará las instrucciones sobre cómo aplicarse el gel y saldrá de la habitación para que tenga privacidad. Usted se insertará la punta de una de las jeringas en la vagina y presionará el embolo para que salga el gel. Luego, sacará la jeringa. Repita los pasos con la segunda jeringa, pero esta vez, inserte la punta de la jeringa en el recto y dispense el gel. Le pedirán que se inyecte tanto gel como le sea posible tolerar. El gel se usa para expandir el canal vaginal y el recto, lo que permite visualizar estas áreas y es beneficioso para la planificación de posibles cirugías.

Cuando termine de colocarse el gel, presione el botón de llamada para indicarle al/a la técnico/a que está lista, y él/ella entrará a la habitación para ponerla en la posición adecuada para la resonancia magnética.

La máquina escáner hace ruidos fuertes que parecen golpes mientras toma las imágenes. Puede sonar como un zapato dentro de la secadora de ropa o un bip muy alto. Le entregarán tapones para los oídos y auriculares y podrá elegir qué tipo de música desea escuchar durante la prueba.

Le conectarán líneas a la línea intravenosa que le instalaron para que el/la técnico/a le administre el medio de contraste durante el examen. Le colocarán una bovina para la resonancia magnética sobre el abdomen. La bovina se siente como una manta pesada. La bovina se usa para transmitir información a la computadora para que genere las imágenes.

Durante los primeros 30 minutos del examen, la paciente debe permanecer sin moverse mientras se toman las imágenes. Hacia el final del examen, le darán instrucciones a la paciente para que haga una serie de respiraciones profundas y mantenga la respiración durante 20 segundos cada vez que lo haga. El medio de contraste se administrará por vía intravenosa durante los últimos 5 minutos del examen.

### **Después del procedimiento**

La llevarán al baño para que se limpie. Se les pide a las pacientes que usen una toallita femenina, que le entregarán, para proteger la ropa de cualquier pérdida de gel que quede.

Si le administran Valium o algún otro sedante más fuerte, otra persona debe llevarla a su casa.

Se les recomienda a las pacientes que tomen líquidos adicionales durante 48 horas después del examen. Esto ayuda a que los riñones eliminen el medio de contraste de la resonancia que se administró durante el examen.

### **Los resultados de la resonancia magnética**

Normalmente, los resultados se envían al/a la proveedor/a solicitante y a la paciente a través de MyChart el siguiente día laboral.

Si desea obtener el disco compacto (CD) del estudio, comuníquese con la biblioteca de imágenes llamando al 832-822-1202. También se incluirá el informe del/de la radiólogo/a en el CD.