

# Aspiración y drenaje de líquidos

## ¿Qué es una aspiración de líquidos?

Una aspiración de líquidos es un procedimiento para extraer líquidos o pus del cuerpo. Normalmente se centra en un lugar donde se acumula el líquido, llamado absceso. También puede implicar la colocación de una sonda de drenaje.

## ¿Por qué se realiza este estudio?

La aspiración y el drenaje suelen recomendarse cuando se está acumulando líquido de forma anormal en el cuerpo de su hijo/a y le está produciendo síntomas significativos. Algunos ejemplos pueden incluir los derrames pleurales o empiemas (líquido infectado alrededor de los pulmones) y los abscesos abdominales que a menudo se observan con la inflamación o infección del apéndice o después de las cirugías abdominales.

## Qué esperar

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Como parte de la preparación de su hijo/a, nuestros especialistas en vida infantil le ayudarán aliviando su miedo y ansiedad. Informe a un/a miembro del personal si usted tiene interés en tener una consulta con un/a especialista en vida infantil sin costo adicional.

En el caso de los niños que requieran medicación para estar dormidos durante el estudio, usted podrá permanecer con su hijo/a hasta que lo/la lleven a la sala del procedimiento. Los niños que reciban sedación para el estudio pueden hacer lo siguiente:

- Comer hasta 8 horas antes de la hora de su llegada.
- Beber leche, fórmula y consumir espesantes de alimentos hasta 6 horas antes de la hora de su llegada.
- Tomar leche materna hasta 4 horas antes de la hora de su llegada.

- Beber líquidos claros hasta una (1) hora antes de la hora de su llegada (agua, Pedialyte, Sprite, 7-Up o jugo de manzana). El jugo de naranja no está permitido.
- Tomar todos los medicamentos recetados con un pequeño sorbo de agua (si es necesario) antes de la hora de llegada, a menos que le especifiquen otra cosa.
- **Si no se siguen estas instrucciones, es posible que haya que reprogramar el estudio o cancelarlo debido al riesgo que supondría para su hijo/a.**

Para el procedimiento, usted se reunirá con un/a enfermero/a de práctica avanzada o con el médico/a que vaya a proporcionar los medicamentos de la sedación. Tendrá la oportunidad de hacer preguntas y hablar sobre los riesgos, y se le pedirá que firme su consentimiento.

El personal técnico o de enfermería acompañará a su hijo/a y a la persona adulta que esté con él/ella a la sala de preparación y se les pedirá ponerse una bata de hospital. El personal técnico le preguntará por qué se realiza el estudio y se lo explicará a su hijo/a.

## Para este examen de 30 minutos:

- Si a su hijo/a le van a dar sedación, será necesario colocarle una vía intravenosa, también llamada IV, para poder administrarle los medicamentos. La vía IV es un pequeña sonda (tubo) que se usa para administrar medicamentos al cuerpo. Su hijo/a puede sentir un pinchazo cuando se introduzca en la vena, pero tenemos maneras de manejar el dolor del pinchazo.
- Como su hijo/a deberá permanecer inmóvil durante la prueba, utilizamos “sujeciones de seguridad” para ayudarlo/a a permanecer inmóvil. Estas pueden ser cintas de Velcro, arrullos para bebés, o cintas adhesivas. Las “sujeciones de seguridad” también se usarán para garantizar que su hijo/a esté seguro/a durante el procedimiento. En caso de emergencia, pueden retirarse rápidamente.
- El personal técnico o los médicos utilizarán una técnica estéril y limpiarán la zona en la que se va a



insertar la aguja o el drenaje con algodones empapados en un agente limpiador color café a base de yodo. Esto hará que su hijo/a sienta frío lo cual es normal.

- Ayudándose de las imágenes de un ultrasonido (ecografía) o tomografía computarizada (CT), el médico/a insertará una aguja a través de la piel en la zona donde se ha acumulado el líquido.
- Parte del líquido se extraerá y enviará a un laboratorio para su análisis.
- Contando la preparación, la sedación y el procedimiento, puede esperar tener que estar en el departamento unas 2 o 3 horas.
- En algunos casos, es posible que tengan que internar a su hijo/a después del procedimiento para un período de observación de 24 horas.
- Cuando finalice el procedimiento, le darán las instrucciones del alta.
- Su hijo/a puede necesitar más tratamientos dependiendo de la causa del líquido abdominal. El médico/a de su hijo/a hablará de esto con usted.

## Si su hijo/a recibió anestesia

Su hijo/a puede sentirse adormecido/a e inestable a causa del anestésico durante varias horas. Es posible que su hijo/a tenga la cara enrojecida o que tenga una ligera hinchazón en la cara y alrededor de los ojos, pero debería mejorar dentro de las 24 horas. Es posible que su hijo/a se despierte con hambre. Cuando esté plenamente despierto/a, el personal de enfermería de recuperación le dará líquidos claros como Pedialyte, jugo de manzana, Sprite o agua. Si su hijo/a no vomita en los 30 minutos siguientes, podrá comer normalmente.

Para prevenir accidentes, supervise atentamente a su hijo/a durante las 24 a 48 horas siguientes. Camine con su hijo/a de la mano, aunque parezca no tener problemas para caminar. También es importante que lo/la ayude en el baño.

El sedante y la prueba pueden alterar la rutina de su hijo/a. Es posible que usted note un cambio en su conducta durante el resto del día. Algunos niños se ponen

malhumorados, otros duermen durante horas, y otros necesitan estar despiertos hasta tarde debido al tiempo que durmieron durante la prueba. Tenga paciencia. Todo volverá a la normalidad al día siguiente.

## Cuándo buscar ayuda

Llame al 911 si su hijo/a tiene dificultad para respirar y se ve muy pálido/a o tiene los labios o las uñas azules o fiebre muy alta (más de 103 °F).

Si su hijo/a experimenta algo de lo siguiente, llame al/a la médico/a de su hijo/a:

- Sangre roja en la orina, dolor
- Vomita más de tres veces
- Aparente confusión o mareos al día siguiente, mayor dificultad para despertarse de lo normal
- Dolor de garganta que empeora o no desaparece en dos días
- Fiebre de más de 101 °F durante más de 24 horas
- Cualquier reacción alérgica, como urticaria, comezón o un sarpullido

## Recibir los resultados de la angiografía

Llame a su médico/a para una cita de seguimiento según las indicaciones. También puede llamar al médico/a que ordenó el estudio para obtener los resultados de 24 a 48 horas después de la prueba. Si tiene otras preguntas o inquietudes, no dude en llamar a Radiology Nursing (Enfermería Radiológica) al 832-826-5371.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filmoteca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.