

Examen DEXA

¿Qué es una DEXA o densitometría ósea?

Una DEXA (absorciometría de rayos X de doble energía) utiliza los rayos X para medir la densidad mineral de los huesos, lo que se conoce como densidad y masa ósea. El examen también se conoce como densitometría ósea.

¿Por qué se realiza este estudio?

Esta es la prueba disponible más precisa para detectar la osteoporosis. Las DEXA pueden permitir que los médicos sepan la velocidad a la que un/a niño/a está perdiendo masa ósea y también puede predecir el riesgo de fracturas.

Qué esperar

Las DEXA emplean una dosis baja de rayos X para que el personal técnico pueda tener una imagen que analizar. La cantidad de energía de rayos X usada es mucho menor que en una radiografía de tórax normal, en concreto, entre 10 y 50 veces menor. Los estudios suelen realizarse de todo el cuerpo y de la columna lumbar porque son los más precisos en el caso de los pacientes pediátricos. En ocasiones, también se analizan la cadera y/o el antebrazo, dependiendo de la situación particular de su hijo/a.

Dado que su hijo/a permanecerá despierto/a para el examen, uno de los padres o tutores (o dos adultos si su hijo/a tiene una discapacidad) podrá estar en la sala de examen con él/ella. Será una ayuda hacer planes para el cuidado de los demás hermanos. Por razones de seguridad, se le pedirá que salga de la sala de examen si existe la posibilidad de que esté embarazada.

Preparar a su hijo/a es fundamental para que el estudio salga bien. Para ello, contamos con especialistas en vida infantil a su disposición si así lo solicita.

El personal técnico acompañará a su hijo/a y a las personas adultas que estén con él/ella a la sala del procedimiento y se les pedirá ponerse una bata de hospital. Su hijo/a deberá quitarse toda la ropa con adornos metálicos, así como cualquier objeto metálico que lleve puesto, como joyería o retenedores dentales. La sala tiene una máquina de rayos X y una mesa alargada. Si tiene alguna pregunta, el personal técnico de rayos X la responderá antes de empezar el examen.

Cómo prepararse para la prueba

Cuando se programa más de un estudio por imágenes (como una CT [tomografía computarizada], MRI [resonancia magnética], SPECT [tomografía computarizada por emisión monofotónica] o fluoroscopia), el examen DEXA suele tener que hacerse antes de estos otros estudios por imágenes. El personal que programe sus citas para los estudios de imágenes lo/la ayudará a coordinarlos. Si a su hijo/a le han hecho estudios de imágenes recientemente, la DEXA debe programarse al menos cinco días después de un procedimiento de fluoroscopia o CT con contraste, y al menos dos días después de un examen de medicina nuclear.

Evite llevar prendas de ropa con metal, como cremalleras, cinturones, botones o tachuelas. Su hijo/a puede estar vestido con ropa holgada sin

elementos metálicos o cambiarse a una bata de hospital.

En la mañana de la DEXA no deben tomarse las pastillas de suplemento de calcio y/o las multivitaminas.

Si su hijo/a se alimenta a través de una sonda, puede continuar su programa de alimentación a las horas normales. No hay ninguna razón para interrumpir la alimentación por sonda para esta prueba.

Para este examen de 30 minutos:

No se utilizan agujas o inyecciones.

Para garantizar que salga bien, su hijo/a debe poder permanecer inmóvil durante 3 a 5 minutos.

El/la paciente se recostará en horizontal en una camilla acolchada que se mueve lentamente mientras que una cámara recorre su cuerpo.

Después del procedimiento

Este examen no tiene efectos posteriores. Si su hijo/a se cambió a una bata de hospital, podrá vestirse y estará listo/a para salir del departamento.

Después del examen, su hijo/a puede retomar la dieta normal que le haya pautado su médico/a.

Recibir los resultados del examen DEXA

Para comprender mejor estos resultados y la situación de su hijo/a, consulte al proveedor/a que le ordenó el estudio para su hijo/a. Normalmente, los resultados se comparten con usted a través de la cuenta de MyChart del/de la paciente y al proveedor/a que solicitó el estudio en el mismo día.

Si desea tener un CD del estudio de su hijo/a, llame a la filmoteca al 832-822-1202. En el CD también se incluirá el informe del radiólogo/a.