

# Texas Children's Hospital

## *Caring for Your Child's Health*

### Những mẹo làm bài tập ở nhà cho cha mẹ và học sinh

1. Ấn định một khu đặc biệt trong nhà, nơi trẻ con của bạn hàng ngày phải hoàn tất bài làm ở nhà. Vùng này phải là khu ít người qua lại để không bị chia trí cũng như không xem truyền hình hay nghe ra-dô phát thanh.
2. Con bạn phải có tất cả những vật liệu cần thiết để hoàn tất làm bài:
  - Tất cả những sách và bài tập chỉ định
  - Sổ ghi những việc phải làm/sổ tay kế hoạch
  - Viết chì và viết mực thặng dư với đồ gọt viết chì
  - Giấy thặng dư
  - Máy tính nếu thích hợp
  - Tự điển và từ điển chuyên khoa
  - Ánh sáng thích hợp
  - Ghế ngồi thoải mái
3. Kiểm lại sổ ghi những việc phải làm của con bạn để biết những bài chỉ định nào cần phải hoàn tất. Để dành một số thời giờ đặc biệt cho con bạn hoàn tất mỗi bài tập chỉ định. sử dụng đồng hồ bấm giờ dùng trong bếp để ấn định giới hạn giờ giấc cho mỗi bài làm và thời giờ nghỉ (5 phút) giữa mỗi bài tập chỉ định. Ấn định mục tiêu đặc biệt của số bài tập chỉ định phải hoàn tất trong thời gian đã cho (chẳng hạn 10 bài toán cộng trong 15 phút):
  - Làm bài tập chỉ định dễ nhất trước. Cho 10-15 phút để trẻ con hoàn tất những bài tập chỉ định dễ hơn, ít tốn thời gian hơn. Vận lại đồng hồ bấm giờ cho mỗi 5 phút nghỉ giữa mỗi bài làm để hướng dẫn sự chú ý và giải phóng năng lượng.
- Cho thêm thời giờ cho mỗi bài tập phức tạp hơn (chẳng hạn 20-30 phút). Nhớ cho con bạn nghỉ ngơi sau mỗi bài làm hay bài tập chỉ định hoàn tất.
- Bảo đảm con bạn phải biết tôn trọng đồng hồ bấm giờ. Nếu chúng lãng phí thời gian hay vì hoàn tất công việc chỉ định, phải bấm giờ lại.
4. Khuyến khích con bạn dùng tự điển để tìm những từ ngữ chưa quen hay một từ điển chuyên khoa để học những từ đồng nghĩa. Việc này giúp cho nó hiểu được bài tập chỉ định hơn và đồng thời giúp cho con bạn lập được ngữ vựng của nó. Tự điển và từ điển chuyên khoa phải được giữ trong khu làm bài tập. Con bạn phải có một cuốn tự điển nhỏ trong túi sách để dung ở trường hay ở nhà. Hãy xem những trang mạng [www.dictionary.com](http://www.dictionary.com) hay [www.thesaurus.com](http://www.thesaurus.com).
5. Khuyến khích con bạn kiểm tra những bài tập làm ở nhà. Đây là một phương pháp quan trọng dạy con bạn tự giám sát nó. Trẻ con phải tập thói quen kiểm tra công việc của chúng và giám sát những lỗi lầm cần sửa đổi.
6. Khuyến khích tính độc lập, song bạn tạo chính bạn sẵn sàng để giúp con bạn làm bài tập. Giúp con bạn nghĩ qua những khái niệm phức tạp hơn mà không cho nó câu trả lời đúng. Theo cách này, bạn chứng tỏ trợ giúp nó nhưng không làm bài tập ở nhà cho nó. Nếu bạn không thể giúp con bạn làm bài tập ở nhà, hãy hỏi thành viên khác trong gia đình hay người hàng xóm có khả năng trong vấn đề giúp con bạn làm một số bài tập. Bạn cũng có thể xét đến việc mượn một người dạy kèm để làm người giúp làm bài tập chỉ định ở nhà.

