

Texas Children's Hospital

Cuidando la Salud de su Hijo

Consejos acerca de la Tarea para Padres y Estudiantes

1. Designe un área específica en la casa en donde la tarea de su niño pueda ser realizada diariamente. Esta área debe de ser un área baja en tráfico, libre de distracciones sin que la televisión o el radio estén encendidos.
 2. Su niño debe tener todos los útiles escolares que él/ella necesite para que pueda realizar su tarea:
 - Todos los libros y las tareas
 - Agenda/libreta de tareas
 - Lápices adicionales, plumas y sacapuntas
 - Papel adicional
 - Calculadora, si es apropiado
 - Diccionario y Diccionario de ideas afines (“thesaurus”)
 - Iluminación apropiada
 - Silla cómoda
 3. Revise la libreta de tareas de su niño para que sepa que tareas debe realizar. Dele a su niño tiempo suficiente para realizar cada tarea. Use un cronómetro de cocina para programar límites de tiempo para cada tarea y dele descansos cortos (5 minutos) entre tareas. Establezca una meta específica de la cantidad de tarea que tendrá que realizar en el tiempo permitido (Ejemplo: 10 problemas de sumas en 15 minutos):
 - Hacer primero la tarea más fácil. Dele a su niño de 10 a 15 minutos para que realice la tarea más fácil, la que consume menos tiempo. Reprograme el cronómetro para que tenga descansos de 5 minutos entre cada tarea para que redirija la atención y para que descargue energía.
 - Dele más tiempo para las tareas más complicadas (Ejemplo: 20 a 30 minutos).
- Acuérdese de darle descansos a su niño después de que cada tarea o asignación sea realizada.
- Asegúrese que su niño respete el cronómetro. Si él o ella está perdiendo el tiempo en vez de terminar una asignación, reprograma el cronómetro.
4. Anime a su niño a usar un diccionario para buscar palabras con las cuales no esté familiarizado o a usar un diccionario de ideas afines para que aprenda sinónimos. Esto lo va ayudar a entender mejor la asignación y al mismo tiempo va ayudar a su niño a construir su propio vocabulario. El diccionario y el diccionario de ideas afines debe de mantenerse dentro del área en donde realice la tarea. Su niño debe de mantener un diccionario pequeño en su mochila para que lo use en la escuela o en la casa. Tome en cuenta los siguientes sitios de la red de internet: www.dictionary.com y www.thesaurus.com
 5. Anime a su niño a que revise sus tareas. Este es un método importante para enseñarle a su niño a que se auto monitoree. Los niños deben de tener el hábito de revisar su propio trabajo y de monitorear los errores que ellos necesiten corregir.
 6. Fomente independencia, pero esté disponible para ayudar a su niño con las tareas. Ayude a su niño a analizar conceptos mas complicados sin darle a él/ella la respuesta correcta. De esta forma, puede mostrarle apoyo sin hacerle la tarea. Si usted no puede ayudarlo, pídale a otro miembro de la familia o vecino que sea competente en la materia para que le ayude a su niño con ciertas tareas. Usted también puede considerar contratar a un tutor calificado para este fin.

