

BASAL TEMPORAL

La función basal temporal se usa para modificar la dosis basal de la bomba de insulina para una duración de tiempo preestablecida. Configurar una dosis basal temporal puede ser útil en algunas situaciones en las que se necesita una dosis mayor o menor de insulina, tales como si está enfermo o va a hacer ejercicio. La bomba retomará automáticamente la administración de sus dosis basales habituales cuando finalice el intervalo de tiempo prefijado. Además, podrá cancelar la dosis basal temporal en cualquier momento.

Utilice las siguientes pautas como ayuda cuando use la función basal temporal:

Enfermedad:

Es posible que deba aumentar la dosis basal en un 10 a 20 % durante 24 horas.

Actividad física:

El ajuste dependerá del tipo, la duración y la intensidad del ejercicio. Las recomendaciones generales son disminuir la dosis basal en un 25 % para el ejercicio de intensidad de suave a moderada y en un 50 % si el ejercicio va a ser intenso. Inicie la dosis basal entre 30 minutos y 1 hora antes de hacer ejercicio y cáncélela de 1 a 2 horas después de finalizarlo.

Estrés:

El ajuste recomendado es aumentar la dosis basal entre un 10 y un 20 %; la duración variará según la ocasión.

Ciclo menstrual:

El ajuste recomendado es aumentar la dosis basal en un 10 a un 20 % durante 24 horas por un máximo de 6 días, dependiendo de los patrones de glucosa en sangre. Las dosis dependen de cada persona y se recomienda un monitoreo frecuente.

Cuando tiene que ayunar:

El ajuste recomendado es disminuir la dosis basal en un 50 % durante el tratamiento (cirugía o procedimiento) hasta que se retome un patrón de alimentación o dieta normal.

*Como configurar una dosis basal temporal**

Animas:

Menú principal → menú basal → temp → % de cambio → duración → aceptar

Medtronic:

Menú principal → basal → configurar cambio basal temp → ingresar duración → ingresar % o unidades/h para el cambio → ACT.

Omni Pod:

Menú principal → basal temp → cambio basal temp en % o unidades → duración → confirmar

Tandem:

Menú principal → opciones → dosis temp → ingresar % de dosis o unidades/h para el cambio → ingresar duración → iniciar.

Accu-Check:

Ponga la bomba en modo “RUN” (activado) → pulse el botón del menú principal hasta que aparezca la pantalla temporal (“TBR”) → pulse “v” para seleccionar TBR % → pulse arriba o abajo para ingresar un % de dosis → pulse el botón del menú principal para llegar a la duración de la TBR → pulse arriba o abajo para configurar la duración → pulse v para comenzar.

*Consulte el manual de usuario de su bomba para obtener más detalles.