

INTRODUCCIÓN A LAS BOMBAS DE INSULINA

¿Qué es una bomba de insulina y cómo funciona?

Una bomba de insulina es un pequeño dispositivo que administra insulina las 24 horas del día. Se conecta al cuerpo a través de un equipo de infusión que se inserta bajo la piel.

La insulina, que se almacena en la bomba, recorre las sondas hasta llegar al equipo de infusión.

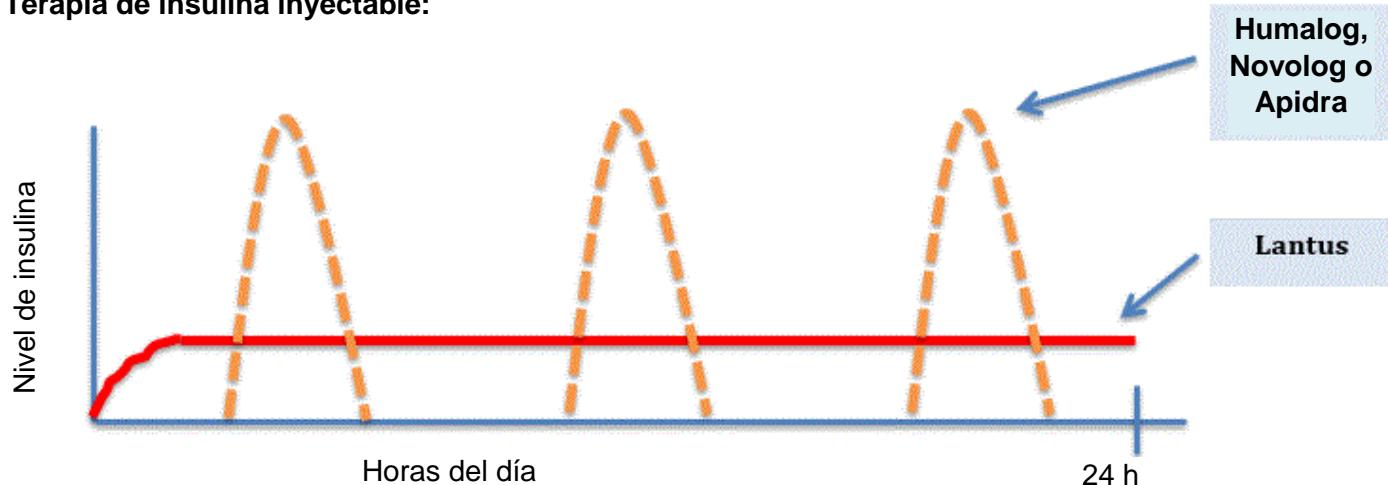
Hay una marca de bombas de insulina que no usa sondas, sino cartuchos desechables que albergan la insulina y cuentan con un equipo de infusión incorporado.

Para todas las bombas, el lugar donde se conecta el equipo de infusión a la piel se llama el sitio de infusión. Este se cambia cada 2 o 3 días a una zona distinta del abdomen, los glúteos, la parte superior del brazo o los muslos (de forma similar a lo que ocurre con los sitios de inyección de insulina). Para los niños activos, se pueden usar adhesivos a fin de que los equipos de infusión no se caigan entre los cambios de sitio.

¿Cuál es la diferencia entre las inyecciones y la terapia con bomba de insulina?

En primer lugar, revisemos los dos tipos de insulina que se administran mediante inyección. La insulina de acción prolongada (como Lantus o Levemir) se da una o dos veces al día y cubren las necesidades de insulina en un plazo de tiempo mayor. La insulina de acción rápida (como Humalog, Novolog o Apidra) se administra antes de consumir carbohidratos y para reducir el nivel de glucosa en sangre:

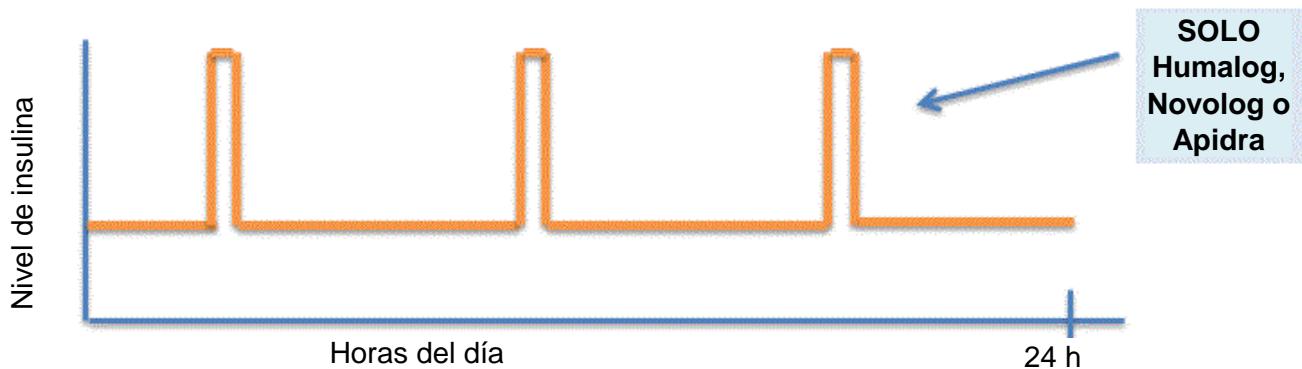
Terapia de insulina inyectable:



La diferencia con una bomba de insulina es que esta administra una pequeña cantidad de insulina de acción rápida (como Humalog, Novolog o Apidra) las 24 horas del día, en lugar de administrar insulina de acción prolongada (como Lantus o Levemir). Esto se conoce como *insulina basal*. La ventaja de una bomba de insulina es que pueden programarse cambios en la dosis basal a lo largo del día y la noche para mantener los niveles de glucosa en sangre dentro del rango meta.

Antes de consumir carbohidratos y para bajar un nivel de glucosa alto, se administra un bolo de insulina de acción rápida a través de la infusión. Esto se conoce como *insulina de bolo*. Este proceso no es automático y requiere que usted y/o su hijo lleven la cuenta del consumo de carbohidratos, que comprueben la glucosa en sangre y que ingresen esos valores en la bomba. Sin embargo, las bombas de insulina pueden administrar bolos más precisos que los proporcionados con una pluma o jeringa, lo cual es especialmente útil si su hijo toma dosis de insulina pequeñas.

Terapia con bomba de insulina:



¿Por qué debería considerar la terapia con bomba de insulina para mi hijo?

Los estudios han demostrado que el uso de las bombas de insulina está ligado a un mejor resultado con respecto a la diabetes y a un mejor control de la glucosa en sangre. Sin embargo, es importante recordar que una bomba de insulina no reduce la cantidad de trabajo ni la responsabilidad en lo que respecta a los cuidados de la diabetes de su hijo; simplemente, le da a usted y a su hijo una herramienta más eficaz a la hora de manejar su diabetes. Es fundamental tener una conversación con su hijo para ver si está interesado en la terapia con la bomba de insulina.

Cosas que debe tener en cuenta:

- A menudo, el control de la glucosa en sangre no mejora inmediatamente después de iniciar una bomba de insulina porque con frecuencia hay que ajustar las configuraciones.
- Aunque la bomba de insulina significa que su hijo no tendrá que inyectarse insulina varias veces al día, sí será necesario que se mida la glucosa en sangre en distintas ocasiones durante el día.
- Si bien la bomba de insulina permite una mayor flexibilidad con la comida, sigue siendo importante mantener la rutina de comidas y bocadillos para la diabetes de su hijo, así como continuar un patrón de alimentación saludable.
- Algunas bombas de insulina están programadas para funcionar junto con un monitor continuo de la glucosa (MCG).
- Si la bomba se rompe o se produce una falla, en ocasiones es necesario actuar con rapidez para prevenir la CAD. Para ello, deberá arreglar el problema de la bomba (con la ayuda de la compañía de su bomba o de nuestros proveedores) o bien cambiar a las inyecciones temporalmente. Cada compañía fabricante de bombas de insulina asignará a un especialista que les enseñará a usted y a su familia sobre qué hacer cuando se produce algún problema común relacionado con la bomba. También les ofrecerán un servicio de llamada disponible las 24 horas. Además, nuestro equipo de diabetes también está disponible para ayudarle.

¿Es cara la terapia con bomba de insulina?

La cobertura de la bomba de insulina (y de los suministros relacionados) y sus costos varían dependiendo de la póliza de seguro. Su compañía de seguro y su preferencia personal determinarán qué bomba de insulina recibirá su hijo.

Tendrá la oportunidad de reunirse con un docente sobre la diabetes para obtener más información acerca de las distintas marcas de bombas. Es importante tener en cuenta que, una vez que se selecciona una bomba de insulina, algunas pólizas de seguro pueden no permitir el cambio a otro tipo de bomba en 4 a 5 años.

Si cree que su hijo y su familia están listos para hablar sobre la posibilidad de cambiar a la terapia con bomba de insulina, programe una cita con su proveedor de cuidados médicos de la diabetes y con su docente sobre diabetes de Texas Children's Hospital y abordaremos juntos la lista acerca de la diabetes que aparece en la siguiente página!