

## RELACIÓN INSULINA-CARBOHIDRATOS

### ¿En qué consiste la relación insulina-carbohidratos?

La relación insulina-carbohidratos le indica cuántos gramos de carbohidratos están cubiertos por una unidad de insulina. La relación insulina-carbohidratos (I:CHO) le permitirá modificar la cantidad de carbohidratos que consuma en las comidas, tal como haría el cuerpo de forma natural. Deberá calcular la cantidad de insulina de acción rápida (Humalog®/Novolog®) basada en los gramos de carbohidratos que elija consumir.

### Cómo calcular la dosis de insulina de acción rápida

Se ha calculado la I:CHO de su hijo para su conveniencia según su dosis total diaria de insulina actual. Esta será distinta para cada niño y cambiará con el paso del tiempo.

Su relación insulina-carbohidratos (I:CHO) es: \_\_\_\_\_

### Cómo combinar lo aprendido

Seguirá tomando su dosis fija de Lantus/Levimir/Basaglar®. Sin embargo, su dosis de acción rápida de insulina (Novolog®/Humalog®) estará determinada por el número total de carbohidratos calculados para cada comida (desayuno, almuerzo y cena).

### Cómo calcular su dosis de insulina para su consumo de carbohidratos

#### Ejemplo 1:

La I:CHO de Sarah es 1.25 (una unidad de Novolog®/Humalog® por cada 25 gramos de carbohidratos).

Sarah ha calculado que en el desayuno va a consumir 65 gramos de carbohidratos.

Aplique la fórmula de la relación insulina-carbohidratos (IRC).

Esto significa que una unidad de Novolog/Humalog cubrirá esta cantidad de carbohidratos.

$$\boxed{\phantom{000}} \div \boxed{\phantom{000}} = \boxed{\phantom{000}}$$

Cantidad de carbohidratos  
consumirán en la  
comida

Relación insulina-  
carbohidratos (IRC)

Unidades de Novolog/Humalog que se  
que deben administrarse  
para cubrir dicha comida.

Sarah tendrá que administrarse **3 unidades** de Novolog®/Humalog® para el desayuno.

#### \*Redondeo:

Si  $\geq 0.5$ , redondee hacia arriba hasta el siguiente número entero (p. ej., 10.8 = 11)

Si  $< 0.5$ , redondee hacia abajo hasta el número entero anterior (p. ej., 10.3 = 10)