

AGONISTAS DEL RECEPTOR DEL GLP-1 (GLP-1)

Beneficios e indicaciones:

Los agonistas del receptor del GLP-1 (GLP-1) son un tipo de medicamentos inyectables que no son a base de insulina aprobados para el tratamiento de la diabetes tipo 2 en adultos.

Normalmente, el intestino delgado libera **incretinas**, una serie de hormonas, en respuesta a las comidas. Las personas con diabetes tipo 2 pueden tener una deficiencia de la hormona GLP-1, un tipo de incretina. Los agonistas del receptor del GLP-1 imitan la acción de las incretinas y ayudan a controlar los niveles de glucosa en sangre del siguiente modo:

1. Estimulando a las células beta del páncreas para que liberen más insulina en respuesta a una comida.
2. Ralentizando el ritmo al que los alimentos abandonan el estómago, lo que evita que los niveles de glucosa en sangre suban con excesiva rapidez.
3. Evitando que el hígado produzca demasiada glucosa.

Los estudios han demostrado que los agonistas del receptor del GLP-1 pueden reducir la HbA1c en un 1 %. Los GLP-1 también tienen un efecto beneficioso cuando una persona está tratando de perder peso, ya que adelantan la aparición de la sensación de saciedad tras una comida.

Efectos secundarios:

Los GLP-1 no provocan hipoglucemia por sí mismos. Sin embargo, ésta es posible si se utilizan en combinación con otros medicamentos para la diabetes, como la insulina. El uso de GLP-1 no está indicado en combinación con otros tipos de medicamentos, tales como los inhibidores del DPP-4. Los efectos de los GLP-1 incluyen náuseas, indigestión y diarrea. También es común la aparición de un pequeño bulto inocuo en el sitio de la inyección.

Informe a su médico si tiene antecedentes de pancreatitis; tomar GLP-1 puede aumentar el riesgo de padecer esta afección.

Dosis y combinaciones:

El uso de GLP-1 puede ser por sí solos o combinados con metformina, tiazolidinedionas (TZD) y sulfonilureas. Algunos GLP-1 están aprobados para su uso junto con insulina basal.

Medicamento	Genérico	Horario de dosis	Dosis	¿Necesita mezclarse?	Uso aprobado con insulina basal	Tamaño de la aguja	Auto-inyector
Byetta	Exenatida	Dos veces al día	5 mcg, 10 mcg	No	Sí	4 mm, calibre 32	No
Bydureon Kit	Exenatida de liberación prolongada	Semanal	2 mg	Sí	No	8 mm, calibre 23	No
Bydureon Pen	Exenatida de liberación prolongada	Semanal	2 mg	Sí	No	8 mm, calibre 23	No
Tanzeum	Albiglutida	Semanal	30 mg, 50 mg	Sí	Sí	5 mm, calibre 29	No
Trulicity	Dulaglutida	Semanal	0.75 mg, 1.5 mg	No	No	Integrada en el dispositivo, calibre 29	Sí
Victoza	Liraglutida	Una vez al día	0.6, 1.2 y 1.8 mg	No	Sí	4 mm, calibre 32	No