

CETOACIDOSIS DIABÉTICA (CAD)

¿Qué es la CAD?

La CAD es una afección grave que puede conllevar un coma diabético o, incluso, la muerte. Se produce cuando las células no obtienen la glucosa que necesitan como fuente de energía y el cuerpo comienza a quemar grasa, lo cual resulta en la aparición de cetonas. Cuando el nivel de cetonas aumenta, el cuerpo se vuelve más ácido. Esto ocurre con mayor frecuencia en personas con glucosa alta crónica o enfermas.

¿Cuál es la causa de la CAD?

- La insuficiencia de insulina; es posible que no esté recibiendo una cobertura adecuada de insulina lo que causa la hiperglucemia.
- El uso de insulina en mal estado o caducada, que no funciona tan bien o no funciona en absoluto.
- No rotar sitios de inyección, lo que no permite que el cuerpo absorba insulina.
- La falta de alimentos; muchas personas cuando están enfermas no tienen ganas de comer o vomitan todo lo que comen, lo cual puede causar un aumento en la producción de cetonas.
- La obstrucción de la insulina; si utiliza una bomba de insulina, existe el riesgo de que la cánula de plástico se doble o tuerza, lo cual puede causar un bloqueo en la administración de insulina.

¿Cómo puedo saber si tengo CAD?

Podría sentir u observar que alguien presenta los siguientes síntomas:

Síntomas tempranos	Síntomas más tardíos
<ul style="list-style-type: none"> • Sed o boca muy seca • Necesidad frecuente de orinar • Glucosa en sangre elevada • Cetonas altas en la orina o la sangre <p>*NOTA: si es usuario de una bomba de insulina: cambios drásticos en la glucosa a > 400 mg/dl, así como un nivel consistentemente elevado de glucosa en sangre o el aumento de la glucosa tras administrar correcciones de insulina a través de la bomba</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sensación de cansancio constante • Piel seca, rubor • Náuseas, vómitos, dolor abdominal • Dificultad para respirar • Aliento afrutado • Confusión+

¿Qué debo hacer primero si creo que tengo CAD?

- **Compruebe las cetonas.** Utilice las tiras reactivas para cetonas en orina o el medidor en sangre si obtiene 2 lecturas consecutivas de glucosa > 300 mg/dl (> 200 mg/dl si está embarazada, > 250 mg/dl si no está embarazada, pero utiliza una bomba de insulina). Si hay cetonas presentes, consulte el paso 2 y/o 4 y mídase la glucosa cada 2 o 3 horas. *Consulte las hojas informativas sobre las cetonas para obtener más información sobre cómo medirlas.*
- **Beba agua o líquidos sin azúcar con electrolitos (adultos: 16 oz por hora, niños 1 oz por hora por cada año de edad hasta los 16).** Los líquidos pueden ayudar al cuerpo a expulsar de forma natural la glucosa y las cetonas. Estas son algunas opciones de bebidas sin azúcar con electrolitos:
 - Pedialyte o paletas de Pedialyte
 - Gatorade 2
 - Powerade Zero
 - DripDrop
- **Tome los medicamentos según le hayan indicado.** Si le recetaron insulina, adminístresela como le haya indicado su proveedor de cuidados médicos. Llame a su médico si hay cetonas presentes y se administró la insulina.
- **Si utiliza una bomba de insulina:** pruebe a desconectarla y a administrarse una inyección de corrección de insulina manual mediante jeringa o pluma. Reemplace el equipo de infusión y el reservorio (o cartucho [POD] si utiliza una bomba Omnipod). Igualmente, considere abrir una nueva ampolla de insulina en caso de que la anterior esté caducada.

¿Qué debo hacer si he intentado remediar la situación con tratamiento, pero la glucosa y las cetonas siguen elevadas y me siento enfermo?

Si sus lecturas son > 300 mg/dl (o > 200 mg/dl si está embarazada), si hay cetonas presentes y está vomitando, es posible que esté experimentando CAD. **Llame a su médico y/o acuda a la sala de emergencias.** Es posible que esté demasiado deshidratado para que un tratamiento a base de insulina por sí solo funcione.

¿Qué ocurre si mis niveles de glucosa son bajos y hay cetonas presentes?

Si tiene hipoglucemia y sus lecturas dan positivo para cetonas, llame a su médico inmediatamente o vaya a la sala de emergencias.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Endocrinología Pediátrica de Texas Children's Hospital:

832-822-3670 opción "0"

Pavilion for Women del Texas Children's Hospital: 832-826-7500