

LIBROS Y APLICACIONES

The Calorie King® Calorie Fat & Carbohydrate Counter
(Contador de calorías, grasas y carbohidratos de Calorie King®):



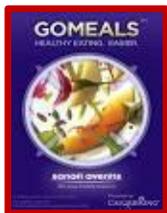
Este es uno de los muchos libros disponibles sobre el análisis nutricional. Puede encontrarlo en CalorieKing.com®, Amazon.com®, [Walmart](http://Walmart.com)® y en la mayoría de las librerías principales.

Aplicación *CalorieKing*® (iPhone®, iPad®):



Gratuita: haga una búsqueda de la mayoría de los alimentos y cadenas de restaurantes para averiguar el contenido de carbohidratos.

Aplicación *GoMeals*® (Kindle® y Android®):



Gratuita: haga una búsqueda de la mayoría de los alimentos y cadenas de restaurantes para averiguar el contenido de carbohidratos.

MyFitnessPal® (todas las plataformas):



Gratuita: ingrese y guarde recetas para determinar las cantidades de carbohidratos.