

# EL CIRCULO DE duelo

Algunas familias han encontrado el concepto del "circulo de duelo" útil cuando están pensando sobre el consuelo para ellos mismos y los demás. Es basado en la "teoría del anillo" desarrollada por la psicóloga Susan Silk. Algunas veces puede ser abrumador consolar a otra gente que no son tan íntimamente cercanos a su hijo como usted. La gente usualmente tiene buenas intenciones, pero les resulta difícil saber a quién acudir cuando necesitan consuelo. Durante este tiempo, padres y hermanos solo deben recibir el consuelo, no darlo.

*Cualquier persona que no sea padre o hermano deben de "dar consuelo" y permitirles "expresar el duelo" a ellos.*

Piénselo como círculos concéntricos. El círculo de afuera da consuelo hacia adentro y el círculo de adentro expresa duelo hacia fuera. Padres y hermanos comparten su duelo con los quien están en el círculo. Abuelos reciben el duelo del padre y encuentran consuelo con sus amigos cercanos. La comunidad de la iglesia encuentra consuelo con cada uno y proporciona consuelo a toda la familia y amigos cercanos. Esto se puede aplicar a cualquier persona en duelo.

**Su hijo afectó la vida de muchas personas. La vida de su hijo tiene un impacto duradero, dejando mucha gente en duelo. Es importante recordarse que todos los demás pueden buscar consuelo para su propio apoyo durante este tiempo. Usted no tiene que cargar el dolor de los demás cuando usted esta intensamente sintiendo su propio dolor.**

