

Inserción y Mantenimiento de una Sonda Nasoyeyunal



El equipo médico considera que su niño se beneficiaría de una Sonda Nasoyeyunal (NJ tube). Una Sonda NJ es un tubo largo y flexible, el cual es introducido a través de la nariz del niño y guiado por medio de radiografía fluoroscópica (X-ray) pasando más allá del estómago hacia el intestino delgado proximal (el yeyuno). Este es luego usado para alimentación suplementaria o continua, además de la administración de medicamentos. La sonda puede permanecer en su lugar de 1 semana hasta un mes a la vez. La duración de la sonda será determinada por su equipo médico.

¿Qué esperar?

Su niño será acostado sobre una mesa de rayos-X con la máquina de rayos-X posicionada sobre su estómago y rostro. Dependiendo de su edad, el niño, podría ser envuelto durante la inserción para prevenir que se jale la sonda accidentalmente. Un gel lubricante y adormecedor se coloca en la fosa nasal; este gel reduce la incomodidad, pero no elimina por completo la sensación.

La sonda es luego introducida en la fosa nasal y guiada hacia el estómago. La inserción de la sonda NJ podría requerir el uso de alambres de guía para ayudar a maniobrar la sonda a través del estómago hacia el intestino delgado proximal.

Durante el procedimiento, el paciente podría experimentar cierta incomodidad en la nariz, sentir reflejo de vomitar, náusea y/o vómito mientras se maniobra para colocar la sonda en posición.

Una vez que la sonda este en la posición apropiada, esta será adherida a la mejilla con una barrera protectora de la piel (Duoderm), tape y un apósito transparente.

Mantenimiento de la Sonda NJ

La mejilla y la nariz deben mantenerse limpias y secas.

La sonda NJ debe enjuagarse de rutina con agua tibia antes y después de administrar alimentos y medicamentos, además de cada cuatro horas. Aproximadamente 10-20 ml de agua tibia deben usarse. UN mínimo de 20 ml debe usarse en sondas más largas que 90 cm.

Cuando sea posible, deben usarse medicamentos líquidos. Si un medicamento no viene en forma líquida, las pastillas deberán triturarse a un polvillo fino y luego mezclarlo con un poco de agua tibia antes de inyectarlo en la sonda. Verifique las opciones con su farmacia.

Si la sonda se obstruye, trate de enjuagarla de nuevo con agua tibia. Si no logra eliminar la obstrucción, comuníquese con el doctor o enfermera de su niño. Probablemente se deberá reemplazar la sonda.