






Coma o beba estos productos	De acuerdo al siguiente itinerario	Ejemplos	
	Sólidos	Hasta la media noche u 8 horas antes de su llegada	Toda comida grasa o frita: Carne, queso, ice cream.
	Fórmula para lactantes o Leche no humana	Hasta 6 horas antes de su llegada	
	Leche materna	Hasta 4 horas antes de su llegada	
	Líquidos transparentes	Hasta la hora programada de su llegada	Todo líquido a través del cual se pueda ver: Agua, Pedialyte®, jugo de manzana, Jell-O®, sodas u otros líquidos transparentes
	Medicamentos	Tome sus medicamentos a la hora usual con un sorbo de agua	Discuta sus medicamentos con su médico para seguridad durante la cirugía