

# Preventing Injury

## BATHROOM

### MEDICATION SAFETY

- Keep all medications (even vitamins) and cleaning products out of reach and sight
- Store all household cleaning products in their original containers
- Save the Poison Help number in your phone and post it visibly at home:  
1-800-222-1222

### WATER SAFETY

- Give children undivided attention when they are in and around water
- Check the water temperature with your wrist or elbow before giving your baby a bath

## BEDROOM

### SAFE SLEEP

- Make sure babies sleep on their backs and in their own crib. Room sharing is a safer option than having your baby sleep in bed with you
- Use a firm sleep surface, such as a mattress in a safety approved crib
- Keep soft bedding such as blankets, pillows and stuffed animals out of the sleep area

### FIREARM SAFETY

- Store firearms locked, unloaded, and separate from ammunition
- If using firearms for defense, purchase a rapid access safe
- Teach children about avoiding firearms and to tell an adult if they see one

## LIVING ROOM

### FALL/FURNITURE SAFETY

- Install safety gates and window guards to prevent falls from stairs and windows
- Secure TVs and other large furniture to the wall to prevent tip overs

## KITCHEN/ALL AREAS

### FIRE SAFETY

- When cooking, keep handles on cookware turned inward
- Place fire extinguishers in all areas with open flames
- Make sure there is a working smoke alarm and carbon monoxide detector on every level of your home. Test the batteries every month
- Keep children and pets away from lit candles and blow them out at night

Enter drawing for  
a free trigger lock!  
Scan QR code and  
take the Injury  
Prevention Day  
quiz!



## BAÑO

### SEGURIDAD DE LOS MEDICAMENTOS

- Mantenga todos los medicamentos, vitaminas y productos de limpieza fuera del alcance y de la vista de los niños
- Guarde todos los productos de limpieza del hogar en sus envases originales
- Guarde el número de Poison Help (Ayuda de Envenenamiento) en su celular y colóquelo en un lugar visible en su casa: 1-800-222-1222

### SEGURIDAD DEL AGUA

- Supervise a los niños en todo momento cuando estén dentro y alrededor del agua
- Pruebe la temperatura del agua en la muñeca de la mano o el codo antes de bañar a su bebé

## HABITACIÓN

### SEGURIDAD MIENTRAS DUERME

- Acueste su bebé boca arriba en una cuna. Comparta con su bebé su habitación, no su cama
- Use un colchón firme para el bebé dormir en una cuna segura
- Mantenga juguetes, cobijas, almohadas y peluches, fuera del área de dormir de su bebe

### SEGURIDAD DE LAS DE FUEGO

- Almacene las armas de fuego bajo llave, descargadas y separadas de las municiones
- Si usa armas de fuego como defensa, compre una caja fuerte de acceso rápido
- Enseñe a los niños a evitar las armas de fuego y avisarle a un adulto si ven una

## SALON FAMILIAR (SALA)

### PREVENCION DE CAIDAS

- Instale puertas de seguridad y protectores de ventanas para evitar caídas desde escalones y ventanas
- Asegure a la pared televisores y otros muebles grandes para evitar caídas

## COCINA/TODAS LAS AREAS

### SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

- Al cocinar, mantenga las agarraderas hacia adentro
- Coloque extintores de incendios en todas las áreas con llamas abiertas
- Asegúrese de que haya una alarma de humo y un detector de monóxido de carbono que funcionen en cada piso de su casa. Revise las baterías todos los meses
- Mantenga a los niños y las mascotas alejados de las velas encendidas y apáguelas por las noche

Entre al concurso para una oportunidad de ganar un seguro de gatillo gratis! Escanee el código QR y responda al examen del Día de Prevención de Lesiones

