



**Texas Children's
Hospital**

Center for Childhood
Injury Prevention

Consejos de Seguridad en el Agua

Todo lo que necesita saber para proteger a sus hijos en el agua o cerca de ella.

Ya sea que esté bañando a su bebé en el lavabo o jugando en la tina con él, el agua es muy divertida para los niños. O bien, si salen de viaje a la playa o nadan en la alberca, usted querrá asegurarse de que nadar sea tan seguro como divertido. La seguridad debe ser su prioridad cerca del agua. Siga estos consejos para disfrutar su tiempo en el agua.

Nunca deje a sus hijos solos en el agua o cerca de ella. La supervisión activa en el agua es la clave

- Nunca deje a sus hijos solos cerca del agua. La supervisión activa es importante. Préstelos toda su atención. Los bebés y niños pequeños pueden ahogarse hasta en una pulgada de agua.
- Guarde su celular y olvídense de todo lo demás que tenga que hacer.
- Vacíe las albercas inflables, tinas, cubetas y recipientes inmediatamente después de cada uso. Guárdelos boca abajo y fuera del alcance de los niños.



Baje la tapa y cierre la puerta

- Mantenga abajo la tapa de los excusados y use protectores de seguridad para los asientos a fin de evitar un ahogamiento.
- Mantenga cerradas las puertas de los baños y cuartos de lavado.



Aprenda CPR

- Usted tiene un millón de cosas por hacer, pero aprender RCP debe ser una prioridad pues le dará tranquilidad. Y mientras más tranquilo esté como padre, mejor.

Enseñe a sus hijos a nadar con seguridad

- Cada niño es diferente, así que inscribalo a clases de natación cuando considere que esté listo.
- Asegúrese de que sus hijos naden únicamente en las áreas designadas para hacerlo. Enséñeles que nadar en mar abierto no es lo mismo que en una alberca. Deben estar pendientes de las superficies desiguales, las corrientes de los ríos, las resacas en el océano y los cambios de clima.
- Enséñeles a nadar siempre acompañados.



Pasos adicionales cerca de las albercas

- Asegúrese de que las albercas en el patio tengan cercas de cuatro lados de por lo menos 4 pies de altura y una reja que se cierre sola para evitar que los niños se paseen por el área de la alberca sin supervisión.
- Instale una alarma en la puerta, en la ventana o en ambas para saber cuando su hijo entre solo al área de la alberca.
- Revise que el desagüe de su alberca y su tina cumpla con la Ley de Seguridad para Bañerios y Albercas.
- Recuerde que los accesorios para nadar (como tubos de espuma o flotadores) son divertidos, pero no sustituyen el uso de un dispositivo de flotación personal aprobado por la Guardia Costera de los EE.UU.

