

# Lista para una casa segura



Esta lista de verificación de seguridad está diseñada para ser una encuesta fácil, que apuntará rápidamente a posibles peligros en su casa, habitación por habitación. La mejor manera de descubrir los peligros potenciales en su hogar es bajar a nivel de su hijo.

Use esta actividad para ayudar a buscar los peligros adicionales. Si no puede marcar los elementos de la siguiente lista de verificación, usted puede haber encontrado una situación peligrosa que debes cambiar.

## Cocina

- ¿Tienen seguros las puertas de los gabinetes?
- ¿Están todos los medicamentos con receta o sin receta fuera del alcance de los niños?
- ¿Utiliza rejillas para mantener los niños fuera de la cocina mientras usted está cocinando?
- ¿Utiliza usted las hornillas o quemadores de atrás de su estufa y mantiene las agarraderas de las hollas hacia atrás?

## ❖ ¿Están los productos de limpieza guardados:

- ¿En los gabinetes con seguro, en sus contenedores originales y fuera del alcance de los niños?

## Baño

- ¿Están las puertas de los baños aseguradas?

## ❖ ¿Están los medicamentos y productos de limpieza almacenados/guardados:

- En un gabinete con seguro?

## ❖ Hay un seguro para:

- ¿El asiento del inodoro?
- ¿Hay cubiertas para el grifo o llaves de la bañera?
- ¿Hay tapetes antideslizante para la bañera?

## Habitación de los niños

### ❖ Asegurese que la cuna tenga:

- Barandas menos de 2 3/8 pulgadas de separación (no mas grande que una lata de soda entre por los espacios de los barrotes)
- Un colchón firme (que no tenga un espacio entre el colchon y las barandas mas de dos dedos de su mano)
- No sábanas sueltas, ni almohadas, ni peluches, no protectores, ni plástico en la cuna del bebe; solo una sabana ajustable al colchón.*

## En la casa en general

- ¿Las alfombras pequeñas estan aseguradas para que no se resbalen? ¿Ha asegurado los estantes y gaveteros a la pared con tornillos?
- ¿Estan los televisores asegurados o en mesas que no se puedan voltear sobre los niños?
- ¿Usa protectores para las esquinas filosas de los muebles y mesas? ¿Usa covertedores para la salida de electricidad?
- ¿Estan las armas/pistolas en la casa gurdadas y aseguradas con sus municiones guardadas separadas?

## ❖ Ventanas

- ¿Estan las ventanas o presianas aseguradas (excepto las ventanas que se usan como escape de emergencia)?
- ¿Tienen todas las ventanas cordones seguros?
- ¿Mantine los muebles alejados de las ventanas?

## ❖ Escaleras

- ¿Tienen las escaleras barra de seguridad arriba y abajo?
- ¿Estan los escalones firmes (no alfombras o tapetes sueltos)?
- ¿Estan las escaleras bien iluminadas yen buenas condiciones?



❖ **Area de Juego**

¿Son los juguetes apropiados para la edad de su niño?

❖ **¿Estan estos productos fuera del alcance de los niños?**

- Plantas venenosas
- Cigarrillos
- Cosas pequelias o sueltas que puedan ahogar a su niño como: monedas, globos, fosforos, etc.

❖ **¿Estan estos numeros de emergencias escritos y a la mano:**

- El doctor de su niño
- Control de envenenamiento (1-800-222-1222)
- Emergencia (911)
- Numeros importantes para la familia

**Fuego y electricidad**

- ¿Hay al menos un detector de humo en cada piso de la casa y uno en el pasillo de la habitación? Considere usar una alarma de humo y una alarma de monoxido de carbono con vida util de 10 años.
- ¿Estan funcionando los detectores de humo? (Reviselo mensualmente)
- ¿Ha cambiado las baterias de los detectores de humo recientemente? (Deben ser cambiadas una vez al año)
- ¿Tiene usted un plan de escape en su hogar en caso de fuego? Debes de tener dos salidas de emergencia.

❖ **Enchufes e interruptores electricos:**

- ¿Estan todos los interruptores electricos cubiertos?
- ¿Estan todas las salidas de Corrientes cubiertas con covertores a prueba de choques electricos?

❖ **Estan los cables electricos:**

- ¿Fuera del alcance de los niños y de los demas en la casa?
- ¿No estan desgastados o agrietados ni debajo de las alfombras o tapetes ni grapados en los zócalos?
- ¿Tienen el tamalio y la potencia apropiada?

❖ **Luz de uso diario:**

Use focos o bombillas del tamalio y la potencia o voltage adecuado.

**Afuera de la casa**

- ¿Son los pestillos de las puertas de afuera a prueba de niños? Ponga convertors a las puertas del patio.
- Estan las herraminetas electricos del patio desconectadas y guardados en su lugar cuando no estan en uso?

❖ **Si tiene piscina o Spa usted debe tener:**

- Una cerca protectora que tenga por lo menos seis pies de altura
- Una puerta que el seguro de la puerta se active sola.
- Que tenga una tapa de drenaje antiatrapamiento.

**Recuerde:**

- ❖ Todo lo que cabe en la boca del niño probablemente terminará ahí., en la boca
- ❖ Busque por los lugares donde el niño pueda subir o cosas que pueda halar (jalar).
- ❖ Busque las esquinas puntiagudas/filasas, o protuberancias y objetos con los cuales los niños pueden lastimarse.
- ❖ La seguridad en la casa es su responsabilidad.

**Para hacer mi casa segura yo debo corregir estos elementos:**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---