

## Visita al laboratorio de estudio del sueño

 <p>laboratorio de estudio del sueño</p>	<p>Me van a hacer un estudio del sueño para que los médicos puedan ver cómo duermo.</p>	
 <p>pijama</p>	<p>Para ir a la sala de dormir, me pondré un pijama. Puedo llevar conmigo un animal de peluche, una muñeca o una manta.</p>	 <p>peluche, muñeca o manta</p>
 <p>sala de dormir</p>	<p>Un técnico me llevará a mí y a mi madre o mi padre a una habitación donde dormiremos por una noche. Volveré a casa cuando se haya terminado la prueba.</p>	
 <p>peso</p>	<p>El técnico me pesará y se fijará qué tan alto soy. Me medirá la cabeza con una cinta métrica.</p>	 <p>cinta métrica</p>
 <p>limpieza de la piel</p>	<p>El técnico me limpiará la piel con jabón de fregar. Eso me puede dar una sensación fría y áspera, como si me pasaran arena.</p>	
 <p>electrodo</p>	<p>El técnico me colocará en la piel unas almohadillas pequeñas llamadas electrodos. Estas parecen joyas brillantes. Para mantener los electrodos en su lugar, me colocarán trozos pequeños de cinta adhesiva. No me va a doler nada.</p>	
 <p>cable de electrodo</p>	<p>Me colocarán electrodos en todo el cuerpo, aun alrededor de la cara y la cabeza. Cada electrodo tendrá un pequeño cable de colores que se conectará a una computadora.</p>	

 <p>banda en el dedo</p>	<p>El técnico me pondrá en el dedo una banda adhesiva parecida a las tiras para lastimaduras. Eso tampoco me va a doler.</p>	
 <p>cinturones</p>	<p>El técnico me colocará cinturones elásticos alrededor del pecho y la panza.</p>	
 <p>pequeño tubo</p>	<p>El técnico me colocará un tubo pequeño alrededor de la cabeza y debajo de la nariz para saber cómo respiro cuando duermo.</p>	
 <p>película</p>	<p>Antes de irme a la cama, puedo leer un libro o ver una película. Me iré a la cama a la hora de siempre.</p>	 <p>libro</p>
 <p>sueño</p>	<p>Mi madre o mi padre dormirá en la cama junto a mí.</p>	
 <p>retiro de los electrodos</p>	<p>Los electrodos, la banda adhesiva del dedo y los cinturones seguirán conectados a mi cuerpo cuando duerma. Cuando se termine la prueba, el técnico me los sacará. Mi piel puede estar un poco roja donde estaban los electrodos.</p>	
 <p>despedida</p>	<p>Puedo despedirme del ayudante de la sala de dormir e irme a casa.</p>	 <p>hogar</p>