

La Seguridad en la Zona de Juegos

Todo lo que usted debe saber para prevenir accidentes en la zona de juegos.

Las caídas son las lesiones más comunes en la zona de juegos, totalizando más de 75% de todas las lesiones vinculadas a zona de juegos. Falta de o supervisión inapropiada se asocia a aproximadamente un 45% de las lesiones vinculadas a la zona de juegos.

Supervise los niños mientras juegan con los aparatos

- Supervise a los niños activamente mientras permanezcan en la zona de juegos. No será difícil – Ellos probablemente le llamarán para verles escalar, saltar y columpiarse,
- Revise la zona donde juegan los niños. Vea que los aparatos sean apropiados para la edad y libres de peligros, tales como aparatos descompuestos, oxidados o superficies peligrosas. Informe a la escuela u oficina local correspondiente sobre cualquier peligro.
- Enséñele a los niños que empujarse, aventarse o amontonarse en la zona de juegos puede ser peligroso.
- Vestirles apropiadamente para la zona de juegos. Remover collares, bolsos, bufandas o ropas que representen peligro de estrangulamiento.
- Los niños menores juegan de manera diferente a niños más grandes. Es importante dedicar un área separada para niños menores de 5 años de edad.

Escoja el área de juegos correcta basada en la edad del niño.

- Asegúrese que los niños utilicen el equipo apropiado para la edad. Separe las zonas de juego de acuerdo a la edad del niño. Los menores de 5 deben estar a la vista todo el tiempo.

- Para bebés que principalmente gatean o apenas empiezan a caminar, la zona de juego debe tener una superficies suave y pareja.
- Si su bebé tiene buen control de la cabeza y se ya se sienta con apoyo, déjele probar los columpios en forma de canasta.



Cerciórese que la Superficie de Abajo y Alrededor de los Aparatos de Juego sea Segura

- Evite las zonas de juego con superficies que no absorben el impacto tales como asfalto, concreto, grama, tierra o grava.
- Superficies de material recomendado incluyen: arena, aserrín, mantillo (mulch) y hule desmenuzado. Alfombras de hule. Cancha sintética y otros materiales artificiales son también considerados confiables y requieren menos mantenimiento.



- La superficie debe tener una profundidad de al menos 12 pulgadas y extenderse al menos 6 pies en todas las direcciones alrededor de aparatos estacionarios. Dependiendo de la altura de los

aparatos, la superficie quizás necesite extenderse más de 6 pies.

- Para columpios, asegúrese que la superficie se extienda hacia atrás y adelante lo equivalente a dos veces la altura de la barra de suspensión. Por lo tanto si la parte superior del columpio mide 10 pies de altura, entonces la superficie deberá extenderse 20 pies.

Verifique que La Zona de Juegos sea inspeccionada y mantenida por personal calificado.

- Verifique con su escuela y guardería que ellos cuentan con zonas de juegos apropiadas para la edad y que están bien mantenidas.
- Si existen peligros en una zona de juegos publica o en el patio de la casa, informe de ello inmediatamente y no permita que jueguen los niños hasta que la zona sea segura.

